



Mi Universidad

Protocolo de tesis

Nombre del Alumno; Fatima Montserrat Cruz Hernandez

Nombre del tema: primera parte del protocolo de tesis

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: seminario de tesis

Nombre del profesor: Antonio Galera

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



Mi Universidad

TESIS:

ASISTENCIA SANITARIA DE ENFERMERÍA EN ADULTOS DE ENTRE 40 Y 50 AÑOS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTÓLICA PRIMARIA. EN EL CENTRO DE SALUD, PICHUCALCO CHIAPAS, EN LA JORNADA MATUTINA AÑO 2021.

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: SALUD PUBLICA EN ENFERMEDADES
CARDIOVASCULARES

PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA:

PRESENTADO POR:

FATIMA MONTSERRAT CRUZ HERNANDEZ

Planteamiento del problema

Descripción del problema

La hipertensión arterial sistémica (HAS) es una enfermedad crónica, controlable de etiología multifactorial, que se caracteriza por un aumento sostenido en las cifras de la presión arterial sistólica (PS) por arriba de 140 mmHg , y/o de la presión arterial diastólica (PD) igual o mayor a 90 mmHg. Realmente nos referimos a un trastorno grave que incrementa de manera significativa el riesgo de sufrir otras enfermedades y claro disminuir la calidad de vida de los pacientes que lo padecen. Se estima que en el mundo hay 1280 millones de adultos de 30 a 79 años con hipertensión y que la mayoría de ellos (cerca de dos tercios) vive en países de ingresos bajos y medianos. Muchas personas que lo padecen ni siquiera saben que se encuentran con esta patología y mucho menos por ende pueden llevar un tratamiento favorecedor para implementar actividades que reduzcan el riesgo a contraer un problema cardiovascular mayor. Cabe mencionar que comúnmente la mayoría de los riesgos para desencadenar problemas patológicos más graves de esta misma índole pueden ser tratados pues su etiología se dirige a factores que pueden ser modificables y las tasas de ´peligros de infartos disminuirían. En la hipertensión arterial el tratamiento farmacológico es de gran ayuda pues las modificaciones al estilo de vida pueden llevar a resultados favorables para el paciente, es verificable que fisiopatología de los órganos del cuerpo pudieran funcionar mejor ante la hipertensión arterial y el paciente tendría mejor rendimiento si permitiera al personal de enfermería entrar en el ámbito de la prevención y promoción de la salud.

Formulación del problema

Pregunta general

¿De que manera influye la intervención enfermera en pacientes con diagnóstico de hipertensión arterial sistólica primaria en paciente de entre 40 y 60 años en el centro de salud del hospital regional de Pichucalco Chiapas en la jornada laboral matutina?

Justificación

El personal de enfermería esta suficientemente capacitado y sujeto a información verificable que las enfermedades de tipo cardiovasculares pueden llevar como complemento además del tratamiento farmacológico otras vías de recuperación y preservación de la salud del paciente, en el caso de la hipertensión arterial, se debe optar por incitar a llevar una vida con buenos hábitos principalmente alimenticios, así como un ejercicio constante y una vida tranquila. Se considera nocivo el consumo elevado de grasas saturadas y trans, de carbohidratos refinados y alcohol.

La prevalencia de hipertensión arterial (HTA) se incrementa a medida que aumentan los niveles de peso. La obesidad está íntimamente relacionada con el desarrollo de HTA. En presencia de sobrepeso, obesidad e HTA, el riesgo de enfermedad cardiovascular es aún mayor, existiendo relación directa entre índice de masa corporal y una mayor tendencia al desarrollo de HTA3, haciéndose necesario promover el cambio de estilo de vida.

Los cuidados de Enfermería en pacientes con hipertensión se basarán en dos aspectos fundamentales. Por un lado, vigilar las constantes vitales del paciente y controlar la dieta y la administración de los medicamentos prescritos. Por otro, favorecer el bienestar y la autoestima del paciente.

Esta investigación se justifica debido a que la actuación de enfermería en el paciente con HTA es muy oportuna y si bien no puede contrarrestar la patología, la intervención que se hace en la población es de buenos resultados y fundamentada en bases de carácter científico. Complementada en el campo farmacológico y con un estilo de vida saludable, quienes padecen este problema cardiovascular podrían mantener sus niveles de tensión arterial sistólica en un rango dentro de lo normal. Por ello la actuación de enfermería en el manejo de estos pacientes es muy importante y tiene una participación oportuna para preservar la calidad de vida en los pacientes con esta patología que es de las más comunes.

Hipótesis

La asistencia sanitaria al paciente podría disminuir los niveles de HTA en pacientes de 40 a 60 años en el hospital de Pichucalco, chis.

Hipótesis nula:

La asistencia sanitaria y educación de enfermería al paciente no ayuda a disminuir los niveles de HTA en pacientes de 40 a 60 años en el hospital de Pichucalco, chis.

Hipótesis alternativas:

Los fármacos son los únicos que pueden disminuir los niveles de HTA

La educación alimenticia del paciente puede incidir en su HTA.

REFERENCIAS

- Manual de terapéutica en medicina interna. Capítulo I Enfermedades del Sistema Cardiovascular. Hipertensión arterial
Colectivo de autores (2008)
- Medicina interna. Diagnóstico y tratamiento. Parte 2. Capítulo 10. Hipertensión arterial.
Colectivo de autores (2005)
- Fisiopatología de la Hipertensión Arterial. Folleto complementario. Dra. Mirtha Delgado Vega, Dr. Alberto Hatim Ricardo, Dr. Enrique Flores Delgado (1999)
- Tratado de medicina interna + ExpertConsult, 25.^a Edición. Goldman-Cecil (2017)
- Theodore A. Kotchen. Harrison Edición 18. Capítulo 298: Vasculopatía hipertensiva
- Statins in Hypertension. Carlos A. Feldstein (2012)
- Manejo integral del paciente hipertenso. Angel F. González Caamaño (2008)