



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Rafael Torres Adorno

Nombre del tema: Diseño de la investigación, método, metodología y técnicas de investigación.

Parcial: 2DO

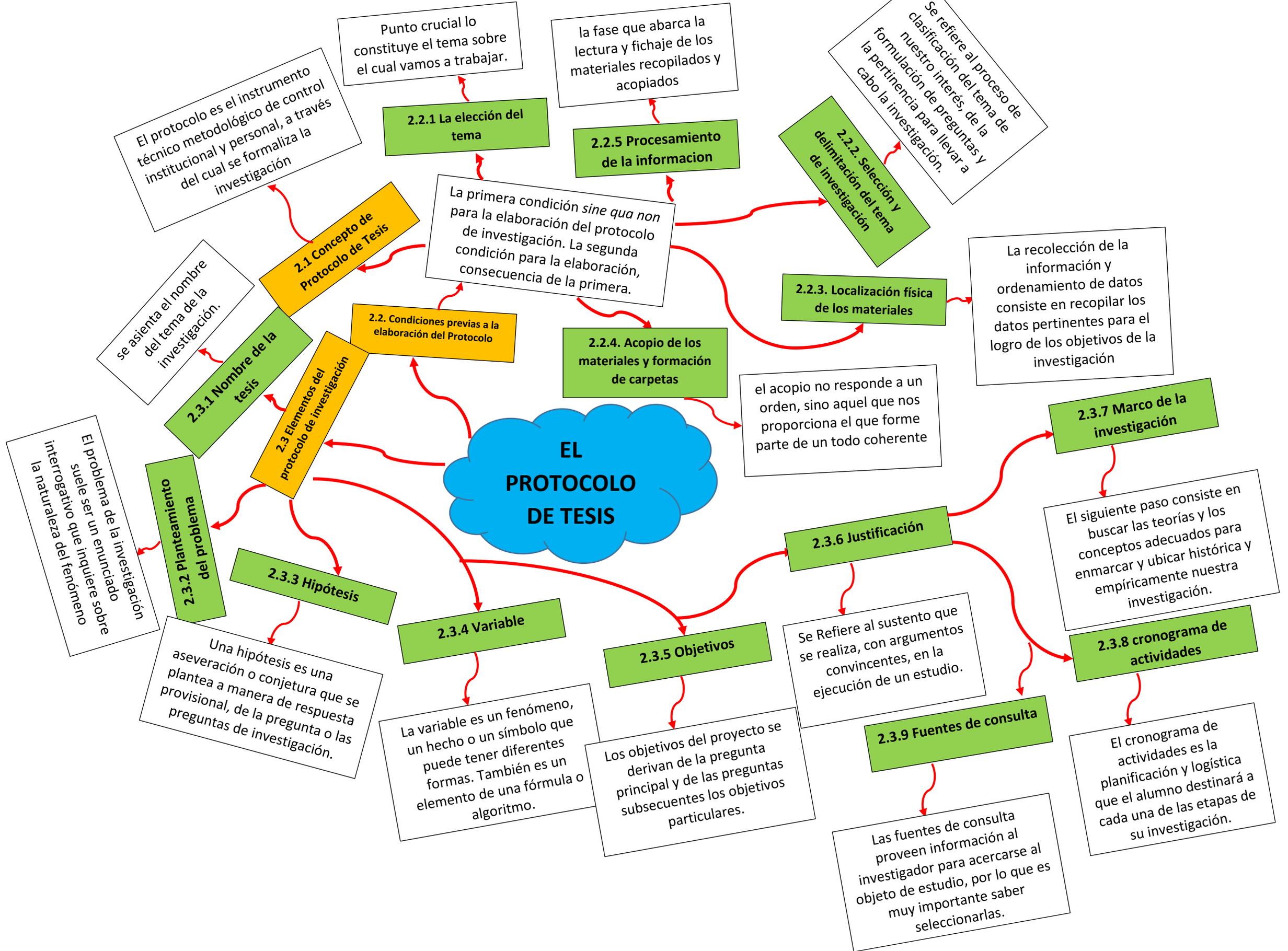
Nombre de la Materia: Seminario De Tesis

Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 8VO

Pichucalco Chiapas, a 11 de febrero de 2022



PRIMERA PARTE DE LA TESIS

ELECCION DEL TEMA

OBESIDAD EN LAS UNIVERSIDADES

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

De acuerdo a la OMS, la obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud y ha sido clasificada como un problema de proporciones epidémicas por su extensión mundial. La Secretaría de Salud establece dos principales factores de riesgo para desarrollar obesidad, que se refieren a los conductuales y a los biológicos. En los primeros se incluyen en forma importante alteraciones en la conducta alimentaria como largos períodos de ayuno, horarios de comida no establecidos, dietas densas en calorías (altas en lípidos y azúcares refinados), además de bajo consumo de vegetales y fibra. Ahí se menciona la falta de actividad física la cual ha sido sustituida por mayor tiempo dedicado a los distractores antes mencionados en la justificación del presente.

JUSTIFICACION

El sobrepeso y obesidad actualmente es un problema de salud pública que está afectando tanto a niños, jóvenes y adultos de países desarrollados y subdesarrollados, esto a partir de diferentes causas como problemas metabólicos, psicosociales, económicos, ambientales o genéticos. En los últimos años, Colombia ha pasado por un rápido proceso de industrialización y urbanización, que se acompaña por ciertas modificaciones en el patrón alimentario y de actividad física, en un patrón de consumismo distorsionado, por la necesidad de llenar los requerimientos con calorías de bajo costo que proviene de carbohidratos y grasas saturadas.

En estudios realizados en América Latina la prevalencia de obesidad y sobrepeso se ha triplicado en los adolescentes y adultos jóvenes lo que demuestra la magnitud del problema, el sobrepeso y más aún la obesidad en este grupo etario está altamente relacionada con un aumento en el riesgo de hipertensión, dislipidemias, diabetes mellitus y síndrome metabólico, así mismo, disminución en la liberación de hormona de crecimiento, alteraciones respiratorias y problemas ortopédicos, lo cual en un futuro generara altos costos al servicio de salud.

HIPOTESIS

La prevalencia de sobrepeso en los estudiantes de enfermería en la Universidad UDS es superior al 20% y está asociada a sedentarismo, mal estilo de vida.