



NOMBRE DEL ALUMNO (A):

Raúl Enrique Ortiz Muñoz.

NOMBRE DEL PROFESOR:

Lic. Sandra Yazmín Ruiz Flores

Nombre del trabajo:

Súper nota

MATERIA:

Enfermería y prácticas alternativas de salud.

GRADO:

8to Cuatrimestre

GRUPO:

“A”

Pichucalco, Chi. 04/febrero/2022

Herbolaria: plantas medicinales y para qué sirven

Acónito

Se puede usar como analgésico para tratar las Migrañas o dolor de muelas.



Albahaca.

Combate el cansancio, Favorece la buena digestión, reduce la ansiedad.



Aloe vera.

Sirve Para cicatrizar heridas, tratar Quemaduras y piquetes. Además, ayuda a reducir la inflamación.



Arándano

Se utiliza para tratar problemas urinarios y ayuda a Optimizar el equilibrio de las bacterias en el tracto intestinal y contrarrestar los síntomas del Resfriado.



Árnica.

Se aplica una infusión en cualquier Herida, raspón, golpe, desgarro muscular o lesiones por frío, y olvídate de las molestias.



Ajenjo

Sirve como Ungüento para tratar las heridas externas o dolores musculares.



Ajo.

Reduce la presión arterial, disminuye los niveles de colesterol, y Previene la formación de coágulos que pueden llegar a tapar arterias y venas.



Belladona

Sirve Para dilatar las pupilas y Como sedante.



Caléndula

Ayudar a agilizar el sistema digestivo, combatir los Dolores menstruales, y tratar distintos problemas en la piel



Cardamomo

Ayuda a Mejorar la digestión.



Clavo

Sirve para las Úlceras, las caries y las picaduras de escorpión.



Diente de León

Sirve para los malestares digestivos, de riñones y la diabetes.



Eucalipto

Sirve para problemas respiratorios y fiebre.



Espinaca

Ayuda al transporte del oxígeno en los tejidos, mejoran la visión, Aumentan la fuerza muscular y favorecen la digestión.



Hierbabuena.

Sirve Para tratar los Problemas estomacales.



Hierba de San Juan

Se uso es cutáneo para tratar heridas en la piel como la dermatitis.



Hinojo

Te ayuda a la producción de leche materna en la lactancia.



Jengibre

Se usa para tratar diferentes tipos de problemas estomacales.



Menta

Ayuda contra el nerviosismo, el insomnio, la Tos, la migraña y los calambres.



Romero

Se uso medicinal es para tratar problemas urinarios y de hígado



Ruda

Se utiliza para aliviar dolores menstruales, parásitos intestinales y problemas Digestivos.



Salvia

Ayuda Para calmar todo el sistema nervioso. Además, ayuda contra Los resfriados y la tos, combate las infecciones bacterianas y fúngicas (hongos)



Té verde

Ayuda a la salud Cardíaca y del hígado.



Tilo

Es muy útil contra los resfriados y problemas digestivos.



Tomillo

Esta planta es útil para destruir hongos y bacterias como el pie de atleta.

