



Mi Universidad

Cuadro sinoptico

Nombre del Alumno: Angel Omar Gomez Galera

Nombre del tema: METODOS Y MEDIOS PARA LA ATENCION DE LA SALUD: MASAJES

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: practicas alternativas de la salud

Nombre del profesor: Sandra Yazmín Ruiz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8°

Masajes tradicionales mexicanos

Hablar de masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

- Masaje otomí (ñatoo ñahñuu)
- Masaje zapoteco
- Masaje purépecha
- Masaje maya (tzetzal y tzotzil)
- Masaje wirrarika
- Masaje Nahua

El masaje en la Medicina Tradicional Mexicana.

El masaje en México significa mucho más que su nombre en castellano, porque el masaje mexicano está diseñado con base en la cosmovisión y en la identidad de las culturas anahuacas.

El masaje es parte del tratamiento integral* de las lesiones físicas, en los procesos de rehabilitación y recuperación de los individuos. La aplicación del masaje se basa técnicas y secuencias, logrando influencia y beneficio en lesiones de tejidos blandos provocadas por traumas tales como las contusiones, hematomas, miositis, desgarres, esguinces y espasmos musculares.

Masaje corporal: atiende la parte física del cuerpo humano

- Técnicas manuales:
- Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia)
- Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas
- Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura.
- Técnicas de los sobadores tradicionales:
- Tronada de anginas
- Sobada de empacho
- Masaje para embarazadas

- Uso de complementos
- Utensilios: rebozo, mantas, bastones, utensilios de madera.
- Reino vegetal: flores, plantas, raíces
- Reino animal: plumas, miel, unto de cebo, pieles,
- Reino mineral: piedras de río, obsidiana, cuarzos, entre otros.
- Elementos: agua, fuego, aire, tierra.
- Aplicación de materias y sustancias sobre la piel y las mucosas: unto de cebo.
- Aplicación de cataplasmas, cucuruchos, chiquiadores.
- Aplicación de ventosas y sangrías,
- Baños y lavados: vaginales, buches, gárgaras, compresas, baños de vapor y temazcalli.

Masaje anímico: atienden un padecimiento del alma (emociones y de la mente)

- Técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar:
- Nerviosismo, vergüenza, angustia.
- Incluye armonizaciones del chimaltonalli (Aura):
- Frotamiento con plantas y hierbas, huevo, limón
- Friega, restregada, soplado, rociados de bebidas,
- .

- Aplicación de aceites, incienso, copal, humo de cigarro,
- Chupadas
- Limpias con fuego
- Temazcalli
- Ingestión de brebajes, musicoterapia, termoterapia, cromoterapia, técnicas de psicoterapia

Masaje espiritual: atiende un padecimiento de la energía vital, de los centros anímicos, del espíritu.

- Incluye todas las manipulaciones corporales acompañadas o no de actos rituales para atender un padecimiento energético o espiritual,
- Técnicas para tratar curada de espanto, levantamiento de mollera, mal de ojo.
- Tratamiento para sangre gruesa, sangre delgada, aires, enfriamientos, golpes de calor,
- fiebres internas, decaimiento físicos
- Tratamiento para daños espirituales
- Técnicas terapéuticas pueden ser: levantada de sombra, sobada energética, sudada, paladeada, ajuste de Tonalli, entonación de pulso.