



Nombre del Alumno

Paola Pinto Pérez

Nombre del tema

Medicina tradicional

Parcial

I

Nombre de la Materia

Enfermería y prácticas alternativas de salud

Nombre del profesor

Sandra Yasmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura

LIC. ENFERMERIA

Cuatrimestre

8

SUPER NOTA

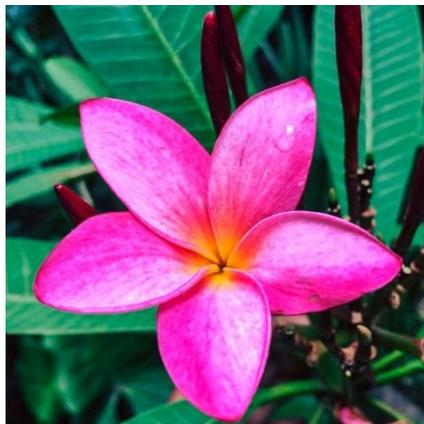
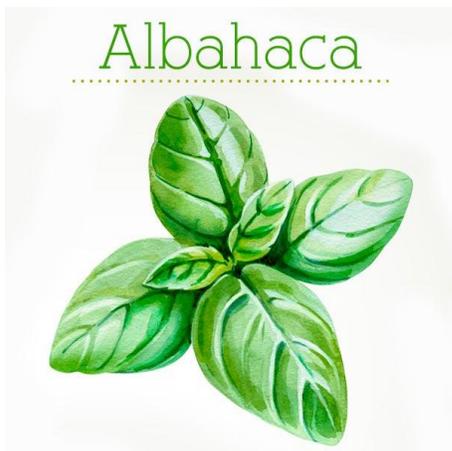
Medicina tradicional de las principales etnias: zoque, tzotzil, chol y lacandones

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes. Una investigación realizada sobre etnobotánica en las comunidades de copia, el jobo y san José Terán revelan como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, si bien, su uso ha disminuido considerable todavía en estas comunidades que las cura a muchos males se encuentren en los huertos familiares.

Plantas medicinales de uso común en la etnia zoque

- * **Diarrea:** guaco, esta fíate, cuatro hinojos, hierbabuena. Laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo, caulote, salaveral, flor de mayo, esta fíate, hierbabuena, limón, sábila y lante.
- * **Inflamación intestinal:** Cola de caballo, sábila, sosa.
- * **Vomito:** Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.
- * **Toroide:** Pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, Brasil, lante y granada.
- * **Nacidos:** Mulato.
- * **Hemorragia:** Hoja negra
- * **Heridas:** Árnica, magueyito, colpachi, nanche, hierba santa, coralillo, sanalotodo.
- * **Hinchazón:** Mango, flor de mayo, manzanilla, árnica, mulato, epazote, sosa, maravilla.
- * **Quebraduras y torceduras de hueso y dolor muscular:** Aguacate y flor de mayo.
- * **Fiebres:** Higuerilla, albahaca cimarrona, naranja, hierba santa.

Estas son algunas de las medicinas zoque.



Medicina tradicional choles

Los choles ellos mismos se llaman “Wink” que es un vocablo maya cuyo significado es “hombre o varón”.

La región chol se ubica en la parte noroeste del estado de Chiapas.

Los terapeutas tradicionales de Tila tienen el poder y el conocimiento para equilibrar el cosmos, enfrentarse a los pobladores de las cuevas, congraciarse con las divinidades del cielo y de la naturaleza y de los santos católicos, en un único simbólico total y absoluto de elementos autóctono y foráneos integrados en su particular lógica de pensamiento.

A diferencia de los demás terapeutas, el xwujt tiene la capacidad de escuchar el ch’ujjel sangre, espiritual vital, o sea de “de pulsar” al enfermo, sentir si el espíritu “está completo”, o está “muy bajo”, o “frio”, o “caliente” o anda “muy despacio”, y emitir un diagnóstico, poder dar un nombre y una explicación de lo que padece su paciente.



La medicina tradicional de los lacandones

Los lacandones tienen muchas tradiciones y creencias. Creemos que fuimos creados por el dios Hachakium; quien dijo que nosotros siempre seríamos seres especiales, que viviríamos en la selva y en la naturaleza, que nos reproduciríamos mucho y que no sentiríamos envidia.

Unas de las tradiciones son que, si una persona en nuestro territorio se lastima y sangra, todos los hombres que tengan esposa embarazada tiene la responsabilidad de atender a esta persona y echarle su saliva en la herida. Si no le echan su saliva, la persona sangraría mucho.

Al norte de nuestro pueblo hay alrededor de 47 plantas medicinales que encontramos en nuestras junglas.



Bibliografías

www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf

<http://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/38477/LeyMarcoMedicinaTradicional.pdf>