



*Nombre del Alumno*

*Paola Pinto Pérez*

*Nombre del tema*

*Medicina tradicional*

*Parcial*

*I*

*Nombre de la Materia*

*Enfermería y prácticas alternativas de salud*

*Nombre del profesor*

*Sandra Yasmin Ruiz Flores*

*Nombre de la Licenciatura*

*LIC. ENFERMERIA*

*Cuatrimestre*

*8*

## SUPER NOTA

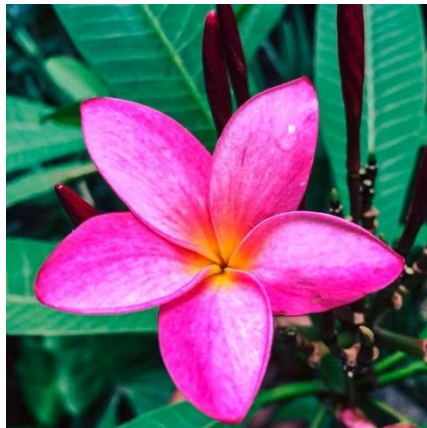
### *Medicina tradicional de las principales etnias: zoque, tzotzil, chol y lacandones*

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes. Una investigación realizada sobre etnobotánica en las comunidades de copia, el jobo y san José Terán revelan como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, si bien, su uso ha disminuido considerable todavía en estas comunidades que las cura a muchos males se encuentren en los huertos familiares.

#### Plantas medicinales de uso común en la etnia zoque

- \* **Diarrea:** guaco, esta fíate, cuatro hinojos, hierbabuena. Laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo, caulote, salaveral, flor de mayo, esta fíate, hierbabuena, limón, sábila y lante.
- \* **Inflamación intestinal:** Cola de caballo, sábila, sosa.
- \* **Vomito:** Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.
- \* **Toroide:** Pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, Brasil, lante y granada.
- \* **Nacidos:** Mulato.
- \* **Hemorragia:** Hoja negra
- \* **Heridas:** Árnica, magueyito, colpachi, nanche, hierba santa, coralillo, sanalotodo.
- \* **Hinchazón:** Mango, flor de mayo, manzanilla, árnica, mulato, epazote, sosa, maravilla.
- \* **Quebraduras y torceduras de hueso y dolor muscular:** Aguacate y flor de mayo.
- \* **Fiebres:** Higuerilla, albahaca cimarrona, naranja, hierba santa.

Estas son algunas de las medicinas zoque.



## Medicina tradicional choles

Los choles ellos mismos se llaman “Wink” que es un vocablo maya cuyo significado es “hombre o varón”.

La región chol se ubica en la parte noroeste del estado de Chiapas.

Los terapeutas tradicionales de Tila tienen el poder y el conocimiento para equilibrar el cosmos, enfrentarse a los pobladores de las cuevas, congraciarse con las divinidades del cielo y de la naturaleza y de los santos católicos, en un único simbólico total y absoluto de elementos autóctono y foráneos integrados en su particular lógica de pensamiento.

A diferencia de los demás terapeutas, el xwujt tiene la capacidad de escuchar el ch’ujjel sangre, espiritual vital, o sea de “de pulsar” al enfermo, sentir si el espíritu “está completo”, o está “muy bajo”, o “frio”, o “caliente” o anda “muy despacio”, y emitir un diagnóstico, poder dar un nombre y una explicación de lo que padece su paciente.



## **La medicina tradicional de los lacandones**

**Los lacandones tienen muchas tradiciones y creencias. Creemos que fuimos creados por el dios Hachakium; quien dijo que nosotros siempre seríamos seres especiales, que viviríamos en la selva y en la naturaleza, que nos reproduciríamos mucho y que no sentiríamos envidia.**

**Unas de las tradiciones son que, si una persona en nuestro territorio se lastima y sangra, todos los hombres que tengan esposa embarazada tiene la responsabilidad de atender a esta persona y echarle su saliva en la herida. Si no le echan su saliva, la persona sangraría mucho.**

**Al norte de nuestro pueblo hay alrededor de 47 plantas medicinales que encontramos en nuestras junglas.**



## **Bibliografías**

[www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)

<http://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/38477/LeyMarcoMedicinaTradicional.pdf>