



## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Karen Jazziel Bautista Peralta*

*Nombre del tema: Métodos y medios para la atención de la salud: masajes.*

*Parcial: Segundo*

*Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud*

*Nombre del profesor: Lic. Sandra Yasmín Ruiz Flores*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Octavo*

*Pichucalco, Chiapas a 11 de Febrero del 2022*

# Métodos y medios para la atención de la salud:

## masajes

Es probable que el masaje fuera el primer método terapéutico empleado por el hombre, o dicho de otra manera, la sobada sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural de primera mano para tratar el dolor.

### De acuerdo a la etnia

- Masaje otomí (ñatoo ñahñuu)
- Masaje zapoteco
- Masaje purépecha
- Masaje maya (tzetzal y tzotzil)
- Masaje wirrarika
- Masaje Nahua (tenoxca o mexicana)
- Entre otros.

### Se le puede llamar

- Tlahuayo: movimiento precioso de la vida, movimiento de la tierra, movimiento de amor, Vida que surge en la tierra.
- Papaxoliztli: estilo de la mariposa, suave como ella, pero fuerte como su vuelo. Es acariciar el viento como la mariposa lo hace.

### El masaje es una forma de diagnóstico (interno y externo) y también tratamiento.

-Diagnóstico: El terapeuta debe entrenar sus sentidos (vista, olfato, tacto, oído, gusto e intuición).

Debe entonces observar al paciente de manera externa para encontrar las zonas físicas, emocionales y del espíritu que requieren terapia.

A estos signos debe agregar los SINTOMAS que el paciente manifiesta (interna).

Resultando así un diagnóstico eficaz.

### Clasificación de las técnicas de masaje

**Masaje corporal:** atiende la parte física del cuerpo humano.

- Técnicas manuales: Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia).
- Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas: Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura.
- Técnicas de los sobadores tradicionales: Tronada de anginas, sobada de empacho, masaje para embarazadas.

**Masaje anímico:** atienden un padecimiento del alma (emociones y de la mente)

- Técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar: Nerviosismo, vergüenza, angustia.
- Incluye armonizaciones del chimaltonalli (Aura): Frotamiento con plantas y hierbas, huevo, limón, friega, restregada, soplado, rociados de bebidas, aplicación de aceites, incienso, copal, humo de cigarro, chupadas, limpias con fuego.
- Temazcalli: Ingestión de brebajes, musicoterapia, termoterapia, cromoterapia, técnicas de psicoterapia.

**Masaje espiritual:** atiende un padecimiento de la energía vital, de los centros anímicos, del espíritu.

- Incluye todas las manipulaciones corporales acompañadas o no de actos rituales para atender un padecimiento energético o espiritual: Técnicas para tratar curada de espanto, levantamiento de mollera, mal de ojo, tratamiento para sangre gruesa, sangre delgada, aires, enfriamientos, golpes de calor, fiebres internas, decaimiento físicos, tratamiento para daños espirituales.
- Técnicas terapéuticas pueden ser: levantada de sombra, sobada energética, sudada, paladeada, ajuste de Tonalli, entonación de pulso.