



# Mi Universidad

## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Rafael Torres Adorno*

*Nombre del tema: Padecimientos más comunes de los aparatos y sistemas que conforman el cuerpo humano de acuerdo a como los reconoce la medicina tradicional*

*Parcial: 2DO*

*Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud*

*Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: 8VO*

*Pichucalco Chiapas, a 25 de febrero de 2022*

**PADECIMIENTOS MAS COMUNES**

**Digestivo**

**Empacho**

Un empacho o dispepsia es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida. Además de comer más de lo que tu estómago va a poder digerir con facilidad.

**Síntomas**

- Náuseas.
- Vómitos.
- Diarrea.
- Dolor de estómago

**Diarrea**

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. Usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día. La diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común. Por lo general, dura uno o dos días, pero puede durar más tiempo.

**Estreñimiento**

Estreñimiento significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana. Las heces pueden ser duras y secas. Algunas veces la evacuación es dolorosa. Todas las personas tienen estreñimiento alguna vez.

**Respiratorias**

**Asma**

Es una enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen y se estrechen. Esto hace que se presente dificultad para respirar como sibilancias, falta de aliento, opresión en el pecho y tos.

**Enfermedad pulmonar obstructiva crónica**

Hay dos formas principales de EPOC:

- Bronquitis crónica, la cual implica una tos prolongada con moco
- Enfisema, el cual implica un daño a los pulmones con el tiempo

**Circulatorio**

**Insuficiencia cardíaca**

El bombeo inadecuado hace que la circulación disminuya en todo el cuerpo y la sangre se acumula en las venas

**Síntomas**

- Falta de aire durante el ejercicio físico.
- Cansancio.
- Falta de aire al estar recostado.

**Hipertensión arterial**

La fuerza que la sangre efectúa sobre la pared de las arterias puede no ser constante.

**Síntomas**

- Dolor de cabeza.
- Mareos.
- Decaimiento.

**Nervioso**

**Epilepsia**

Es un trastorno crónico que causa convulsiones recurrentes debido a una oleada repentina de actividad eléctrica en el cerebro.

**endocrino**

**Diabetes**

La diabetes es una enfermedad en la que los niveles de glucosa (azúcar) de la sangre están muy altos. La glucosa proviene de los alimentos que consume. La insulina es una hormona que ayuda a que la glucosa entre a las células para suministrarles energía.

**Esquelético-muscular**

**Luxaciones**

La luxación se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anátomo-funcional.