



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Rafael Torres Adorno

Nombre del tema: Padecimientos más comunes de los aparatos y sistemas que conforman el cuerpo humano de acuerdo a como los reconoce la medicina tradicional

Parcial: 2DO

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 8VO

Pichucalco Chiapas, a 25 de febrero de 2022

PADECIMIENTOS MAS COMUNES

Digestivo

Empacho

Un empacho o dispepsia es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida. Además de comer más de lo que tu estómago va a poder digerir con facilidad.

Síntomas

- Náuseas.
- Vómitos.
- Diarrea.
- Dolor de estómago

Diarrea

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. Usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día. La diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común. Por lo general, dura uno o dos días, pero puede durar más tiempo.

Estreñimiento

Estreñimiento significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana. Las heces pueden ser duras y secas. Algunas veces la evacuación es dolorosa. Todas las personas tienen estreñimiento alguna vez.

Respiratorias

Asma

Es una enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen y se estrechen. Esto hace que se presente dificultad para respirar como sibilancias, falta de aliento, opresión en el pecho y tos.

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Hay dos formas principales de EPOC:

- Bronquitis crónica, la cual implica una tos prolongada con moco
- Enfisema, el cual implica un daño a los pulmones con el tiempo

Circulatorio

Insuficiencia cardíaca

El bombeo inadecuado hace que la circulación disminuya en todo el cuerpo y la sangre se acumula en las venas

Síntomas

- Falta de aire durante el ejercicio físico.
- Cansancio.
- Falta de aire al estar recostado.

Hipertensión arterial

La fuerza que la sangre efectúa sobre la pared de las arterias puede no ser constante.

Síntomas

- Dolor de cabeza.
- Mareos.
- Decaimiento.

Nervioso

Epilepsia

Es un trastorno crónico que causa convulsiones recurrentes debido a una oleada repentina de actividad eléctrica en el cerebro.

endocrino

Diabetes

La diabetes es una enfermedad en la que los niveles de glucosa (azúcar) de la sangre están muy altos. La glucosa proviene de los alimentos que consume. La insulina es una hormona que ayuda a que la glucosa entre a las células para suministrarles energía.

Esquelético-muscular

Luxaciones

La luxación se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anátomo-funcional.