



Nombre del Alumno

Paola pinto Pérez

Nombre del tema

Métodos y medios para la atención de la salud. Masaje

Parcial

2

Nombre de la Materia

Enfermería y prácticas de la salud

Nombre del profesor

Sandra Yasmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura

LIC. ENFERMERIA

Cuatrimestre

8

MASAJES

Masajes

El masaje es una forma de diagnóstico (interno y externo) y también tratamiento.

Diagnostico

Cada cuerpo revela su historia a través de la postura, a través de las técnicas musculares y las zonas dolorosas.

El terapeuta debe entrenar sus sentidos (vista, olfato, tacto, oído, gusto, e intuición, debe observar al paciente de manera externa para encontrar la zona física, emocionales y del espíritu que requiere terapia.

Tratamiento

El masaje es parte del tratamiento integral de las lesiones físicas, en los procesos de rehabilitación y recuperación de los individuos.

La aplicación de masajes se basa técnicas y secuencias, logrando influencia y beneficio en lesiones de tejidos blandos.

Clasificación

Las técnicas son amplias y variadas, todos buscan re establecer el equilibrio integral (cuerpo, alma, y espíritu) no obstante, también es cierto que todos buscan un objetivo prioritario.