



**NOMBRE DEL ALUMNO (A):**

Hogla Rubí Sangeado Domínguez

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Dr. Víctor Manuel Nery

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

Ensayo

**MATERIA:**

Ginecología y Obstetricia

**GRADO:**

5to Cuatrimestre

**GRUPO:**

"A"

PICHUCALCO, CHIS. 14/01/2022

## **ATENCIÓN PRENATAL**

La atención prenatal es un conjunto de acciones que se concentran en entrevistas o visitas programadas con el equipo de salud y la embarazada con el fin de controlar la evolución del embarazo y obtener una adecuada preparación para el parto y la crianza del recién nacido y también disminuir el riesgo de este proceso. Como bien sabemos la atención prenatal es muy importante ya que con ella podemos obtener datos como: 1. La prevención, diagnóstico temprano y tratamiento en complicaciones del embarazo. 2. La vigilancia y crecimiento fetal. 3. La preparación psicofísica para el nacimiento. 4. Asistencia al puerperio extrahospitalario.

De igual forma existe la atención especializada que nos ayuda en los siguientes puntos: 1. Valoración y seguimiento del embarazo de riesgo. 2. Hospitalización del embarazo de riesgo. 3. Interconsultas ante situaciones de dudas. 4. Control del embarazo que supere las 40 semanas. 5. Asistencia al parto y puerperio inmediato.

El cuidado prenatal es más que solamente los cuidados de la salud durante el embarazo. Este incluye las consultas con su proveedor de atención de salud y las pruebas prenatales. El cuidado prenatal puede ayudar a su bebé y a usted a mantenerse sanos. También permite al doctor prevenir y descubrir posibles problemas de salud antes, cuando el tratamiento es más efectivo. El tratamiento temprano puede curar muchos problemas y prevenir otros.

Su doctor o partera establecerá un calendario de visitas. Si usted es mayor de 35 años o su embarazo es de alto riesgo debido a problemas de salud como la diabetes o presión alta, su doctor o partera probablemente deseará verla más seguido. También querrá verla más seguido cuando se esté acercando su fecha de parto.

## **CUIDADO PRENATAL**

El cuidado prenatal no son más que los cuidados durante el embarazo en las cuales entran las consultas con su doctor correspondiente y las pruebas prenatales, El cuidado prenatal va a ayudar a que el bebé y la madre se mantengan sanos. De igual forma va a ayudar al doctor a prevenir y descubrir posibles problemas de salud y así dar tratamiento y este pueda ser efectivo.

En esta etapa su doctor o partera establecerá un calendario para sus visitas, es muy importante que, si la paciente es mayor de 35 años o es diabética o hipertensa, lleva un control y cuidados más vigilados para llevar un embarazo adecuado, ya que estos factores pueden ser de riesgo en esta etapa.

Cuidados como:

1. Llevar una alimentación saludable.
2. Eliminar o reducir el consumo de ciertas bebidas y alimentos
3. Tomar multivitamínicos u otros que ayuden en el buen avance y desarrollo.
4. Evitar sustancias alcohólicas, Cigarros o drogas.

El número de contactos que debe tener una embarazada con el profesional de salud se incrementa de 4 a 8. Mayor sea la frecuencia de contactos prenatales de la embarazada con el personal de salud hay una gran disminución de la probabilidad de muertes prenatales.

se incrementan las evaluaciones maternas y fetales para detectar problemas, se mejora la comunicación entre los profesionales de salud y las embarazadas, y se aumenta la probabilidad de que el embarazo tenga un desenlace positivo. En este modelo se recomienda a las embarazadas tener su primer contacto a las 12 semanas de gestación, y los contactos posteriores a las 20, 26, 30, 34, 36, 38 y 40 semanas de gestación.