



NOMBRE DEL ALUMNO (A):

Hogla Rubí Sangeado Domínguez

NOMBRE DEL PROFESOR:

Dr. Víctor Manuel Nery

NOMBRE DEL TRABAJO:

Ensayo

MATERIA:

Ginecología y Obstetricia

GRADO:

5to Cuatrimestre

GRUPO:

"A"

PICHUCALCO, CHIS. 14/01/2022

ATENCIÓN PRENATAL

La atención prenatal es un conjunto de acciones que se concentran en entrevistas o visitas programadas con el equipo de salud y la embarazada con el fin de controlar la evolución del embarazo y obtener una adecuada preparación para el parto y la crianza del recién nacido y también disminuir el riesgo de este proceso. Como bien sabemos la atención prenatal es muy importante ya que con ella podemos obtener datos como: 1. La prevención, diagnóstico temprano y tratamiento en complicaciones del embarazo. 2. La vigilancia y crecimiento fetal. 3. La preparación psicofísica para el nacimiento. 4. Asistencia al puerperio extrahospitalario.

De igual forma existe la atención especializada que nos ayuda en los siguientes puntos: 1. Valoración y seguimiento del embarazo de riesgo. 2. Hospitalización del embarazo de riesgo. 3. Interconsultas ante situaciones de dudas. 4. Control del embarazo que supere las 40 semanas. 5. Asistencia al parto y puerperio inmediato.

El cuidado prenatal es más que solamente los cuidados de la salud durante el embarazo. Este incluye las consultas con su proveedor de atención de salud y las pruebas prenatales. El cuidado prenatal puede ayudar a su bebé y a usted a mantenerse sanos. También permite al doctor prevenir y descubrir posibles problemas de salud antes, cuando el tratamiento es más efectivo. El tratamiento temprano puede curar muchos problemas y prevenir otros.

Su doctor o partera establecerá un calendario de visitas. Si usted es mayor de 35 años o su embarazo es de alto riesgo debido a problemas de salud como la diabetes o presión alta, su doctor o partera probablemente deseará verla más seguido. También querrá verla más seguido cuando se esté acercando su fecha de parto.

CUIDADO PRENATAL

El cuidado prenatal no son más que los cuidados durante el embarazo en las cuales entran las consultas con su doctor correspondiente y las pruebas prenatales, El cuidado prenatal va a ayudar a que el bebé y la madre se mantengan sanos. De igual forma va a ayudar al doctor a prevenir y descubrir posibles problemas de salud y así dar tratamiento y este pueda ser efectivo.

En esta etapa su doctor o partera establecerá un calendario para sus visitas, es muy importante que, si la paciente es mayor de 35 años o es diabética o hipertensa, lleva un control y cuidados más vigilados para llevar un embarazo adecuado, ya que estos factores pueden ser de riesgo en esta etapa.

Cuidados como:

1. Llevar una alimentación saludable.
2. Eliminar o reducir el consumo de ciertas bebidas y alimentos
3. Tomar multivitamínicos u otros que ayuden en el buen avance y desarrollo.
4. Evitar sustancias alcohólicas, Cigarros o drogas.

El número de contactos que debe tener una embarazada con el profesional de salud se incrementa de 4 a 8. Mayor sea la frecuencia de contactos prenatales de la embarazada con el personal de salud hay una gran disminución de la probabilidad de muertes prenatales.

se incrementan las evaluaciones maternas y fetales para detectar problemas, se mejora la comunicación entre los profesionales de salud y las embarazadas, y se aumenta la probabilidad de que el embarazo tenga un desenlace positivo. En este modelo se recomienda a las embarazadas tener su primer contacto a las 12 semanas de gestación, y los contactos posteriores a las 20, 26, 30, 34, 36, 38 y 40 semanas de gestación.