



**NOMBRE DEL ALUMNO (A):**

Hogla Rubí Sangeado Domínguez

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Dr. Víctor Manuel Nery

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

Super Nota

**MATERIA:**

Ginecología Y Obstetricia

**GRADO:**

5to Cuatrimestre

**GRUPO:**

"A"

**PICHUCALCO, CHIS. 11/02/2022**

## **CUIDADOS GENERALES DEL RECIÉN NACIDO DE TÉRMINO**

El nacimiento de un bebé es uno de los momentos más maravillosos de la vida, y pocas experiencias se comparan con este suceso. Los recién nacidos tienen habilidades sorprendentes y, sin embargo, el alimento, el abrigo y el bienestar dependen de otras personas. Con el nacimiento, se producen cambios físicos asombrosos. Cuando el bebé nace, se pinza y se corta el cordón umbilical cerca del ombligo. Esto pone fin a la dependencia que el bebé tiene de la placenta para recibir oxígeno y nutrición, Estimular el llanto del bebé con masajes y caricias tal vez ayude a hacer subir el líquido para que pueda aspirarse de la nariz y la boca.



### **ABRÍGO DEL RECIÉN NACIDO:**

El recién nacido está mojado debido al líquido amniótico y puede enfriarse con facilidad. Para evitar la pérdida de calor, se debe secar al bebé y usar mantas templadas y lámparas de calor. A menudo se le coloca un gorro tejido en la cabeza. Colocar al bebé en contacto piel con piel sobre el pecho o el abdomen de la madre también lo ayuda a mantener la temperatura. Este primer contacto piel con piel también reduce el llanto, mejora la interacción con el bebé y ayuda a la madre a amamantar con éxito.



### **ATENCIÓN INMEDIATA DEL RECIÉN NACIDO**

Uno de los primeros controles es la prueba de Apgar, un sistema de valoración para evaluar el estado general del recién nacido al minuto y a los 5 minutos después del nacimiento. El personal de enfermería evaluará estos signos y asignarán una calificación:

- Actividad (tono muscular)
- Pulso
- Gesticulaciones (irritabilidad refleja)
- Aspecto (color de la piel)
- Respiración



### Indicaciones en cunero

Se debe indicar, para todo recién nacido que permanezca en alojamiento conjunto o cunero, lo siguiente:

1. Vitamina K, 1 mg intramuscular (muslo) para prevenir enfermedad hemorrágica del recién nacido.
2. Profilaxis oftálmica. Dos gotas de antibiótico (generalmente tobramicina o cloranfenicol) en cada ojo, independientemente de la vía de nacimiento, para prevenir conjuntivitis.
3. Inmunizaciones. La Cartilla Nacional de Vacunación incluye la BCG y la vacuna contra hepatitis B al nacimiento.
4. Tamiz auditivo. Actualmente es una necesidad verificar la audición del neonato antes del egreso.
5. Tamiz de cardiopatía crítica. Permitirá detectar algunas de las malformaciones cardíacas ocultas más frecuentes.
6. Bilirrubina transcutánea. (Aún no disponible en todos los centros) se debe realizar una determinación de bilirrubina transcutánea antes del egreso y analizar el riesgo de hiperbilirrubinemia intensa con las curvas de Buthani. De acuerdo con el riesgo, se toma muestra sanguínea, se cita para nueva determinación transcutánea o se dan sólo indicaciones sobre signos de alarma.
7. Tamizado metabólico. Se deberá tomar la muestra de talón al menos 48 horas después del nacimiento. Si el neonato egresa antes deberá citarse a los padres para que acudan a toma de la muestra 48 a 72 horas después.
8. Tamizado oftalmológico. Actualmente es obligatorio en México; puede realizarse desde el nacimiento hasta la cuarta semana, dependiendo de la edad gestacional y de los factores de riesgo



## ESCALA DE SILVERMAN

En neonatología, la prueba de Silverman y Anderson es un examen que valora la dificultad respiratoria de un recién nacido, basado en cinco criterios. Cada parámetro es cuantificable y la suma total, se interpreta en función de dificultad.

Signos clásicos	0 puntos	1 punto	2 puntos
Aleteo nasal	Asente	Mirano	Mirado
Quejido espiratorio	Asente	Audible con el estetoscopio	Audible
Tiraje intercostal	Asente	Apenas visible	Mirado
Retracción xifoidea	Sin retracción	Apenas visible	Mirado
Disociación toracoabdominal	Sincronizado	Rutina en inspección	Barbilado

### EVALUACIÓN DE LOS PARÁMETROS:

- **Movimientos toracoabdominales:** van acompañados de una expansión torácica y abdominal durante la inspiración y una depresión en la fase espiratoria, lo normal es que sea un movimiento rítmico y armónico, cuando esto sucede se asigna una puntuación de 0. Si el tórax permanece inmóvil y solo hay movimientos abdominales se asigna una puntuación de 1 (respiración abdominal). Si los movimientos toraco-abdominales no son armónicos y coherentes (el tórax se contrae mientras el abdomen se distiende y viceversa) se asigna una puntuación de 2, es lo que se conoce como disociación torácico abdominal.
- **Tiraje intercostal:** se debe a la presencia de unas arrugas o pliegues entre las costillas debido a la intervención de los músculos intercostales para ayudar a respirar, en condiciones normales estos músculos no intervienen.
- Si no hay presencia de dichos pliegues durante la respiración se le asigna un 0. Cuando la dificultad respiratoria es leve, el tiraje intercostal es apenas visible, aunque está presente. En estos casos se le asigna una puntuación de 1. Cuando el tiraje intercostal está muy marcado y es fácilmente visible se le asigna un 2.
- **Retracción xifoidea:** en condiciones normales esta estructura ósea no presenta movimiento alguno durante la respiración o es imperceptible, así pues, la puntuación sería de 0. Si el apéndice se ve marcado levemente se le daría la puntuación de 1, y si el movimiento es acentuado y muy marcado la puntuación sería de 2.
- **Aleteo nasal:** el aleteo nasal sucede cuando las fosas nasales tienen que abrirse más de lo normal porque no llega el suficiente aire a los pulmones durante la inspiración. Cuando no existe dificultad respiratoria no debe haber aleteo nasal y se puntúa con 0.
- **Quejido respiratorio:** se trata de un sonido característico que se presenta cuando es expulsado el aire por una vía respiratoria estrecha. En condiciones normales no debe presentarse, entonces la puntuación es de 0. Si el quejido es audible con fonendoscopio la puntuación es de 1. Si es audible sin ningún dispositivo tiene una puntuación de 2.

