



**Mi Universidad**

## Cuadro Sinóptico

*Nombre del Alumno: Ávila Delesma Clara del Rosario.*

*Nombre del tema: Atención prenatal, cuidados correspondientes y frecuencia de atención.*

*Parcial: I.*

*Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia.*

*Nombre del profesor: Dr. Víctor Manuel Nery González.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 5°.*

Cambios fisiológicos maternos en aparatos y sistemas durante el embarazo y cambios anatómicos

Fisiología Materna durante el Embarazo

1. Cambios en el Útero: de ser un órgano de 8 cm de longitud con capacidad de 10 a 20 ml en su cavidad y 60 g de peso, pasa a entre al final del embarazo una longitud de 35 cm, un peso de 800 a 1200 g una capacidad de 6 a 8 litros en su interior, aumenta más de 500 veces su capacidad original.  
El crecimiento tan notable del útero se debe a estos factores:
  - Hipertrofia: aumento de tamaño de cada fibra muscular.
  - Estiramiento de las fibras miométriales.
  - Hiperplasia: aumento de las fibras musculares por la formación de nuevas células.
  - Aumento de tejido conectivo de tipo mesenquimatoso.
2. Cambios en los Ovarios: supresión del desarrollo folicular y por lo tanto de la ovulación, el crecimiento del cuerpo amarillo, la aparición de una reacción decidual importante en la superficie ovárica y el aumento del calibre de los vasos ováricos.
3. Cambios en las tubas uterinas: hipertrofia moderada, aumento de vascularización y disminución de la motilidad tubaria.
4. Cambios de la vagina: aumento de vascularización con coloración violácea, secreción abundante con Ph 3,5 A 6, por alto contenido de ácidos láctico que protege a cérvix de las bacterias, aumento del espesor de la mucosa, relajamiento de tejido conectivo y hipertrofia de fibras musculares lisas.
5. Cambio de las mamas: aumento de sensibilidad, incremento de tamaño, presencia de nódulos palpables por hipertrofia alveolar, mayor excitación del pezón, congestión de venas superficiales y la aparición de la aréola secundaria.
6. Cambios en la pared abdominal: ocurre la distensión de la piel por el crecimiento uterino, la presencia de estrías originadas por la ruptura de las fibras elásticas de la capa reticular de la piel.
7. Cambios metabólicos: aumento progresivo del tamaño de feto y placenta, elevación del volumen de líquido amniótico, hipertrofia del útero y mamas, mayor retención de agua, acumulación de grasa y proteínas.

Repercusión del embarazo en otros órganos

- Hipófisis: aumento importante del volumen de esta glándula en el ultima mes, descenso de la producción de hormona estimulante del folículo.
- Tiroides: aumenta su volumen gracias a que recibe mayor vascularización eleva el metabolismo basal a causa del oxígeno que consumen el útero la unidad fetoplacentria.
- Corazón y sistema circulatorio: el peso de este órgano aumenta 25 g, modifica su posición y se ubica horizontalmente debido a la elevación del diafragma.
- Aparato respiratorio: modifica la capacidad torácica debido a la desviación del diafragma en tanto que la capacidad vital pulmonar permanece constante.
- Aparato digestivo: aumento de caries dentales por alteraciones en la saliva y cambios histológicos gingivales, disminución de pepsina y ácido clorhídrico.
- Hígado: se observa discreta estasis biliar.
- Piel: experimentan pigmentaciones en zonas específicas debida a los caminos de melanina.
- Articulaciones: relajamiento articular pélvicas y cambios posturales.
- Aparato urinario: síntomas comprensivos en el trígono vesical, hipo peristaltismo ureteral, estasis urinaria que propicia infecciones.