



# Ensayo

*Nombre del Alumno: Kerilin Dominguez Marquez*

*Nombre del tema: Atención prenatal, cuidados correspondientes y frecuencia de consulta*

*Parcial: 1er parcial*

*Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia.*

*Nombre del profesor: Dr. Victor Manuel Nery González.*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: 5to cuatrimestre*

## PARCIAL 1 TEMA: ATENCIÓN PRENATAL, CUIDADOS CORRESPONDIENTES Y FRECUENCIA DE CONSULTA

### Introducción

En este ensayo abordaremos sobre el tema de la atención prenatal, cuidados correspondientes y frecuencia de consulta en donde nos hablara acerca del control prenatal, lo cual es un conjunto de acciones que involucran una serie de visitas de parte de la embarazada a la institución de salud y la respectiva consulta médica, con el objetivo de vigilar la evolución del embarazo, detectar tempranamente riesgos, prevenir complicaciones y preparar a la paciente para el parto, la maternidad y la crianza del niño, es así como se considera que el cuidado materno es una prioridad que forma parte de las políticas públicas como estrategia para optimizar los resultados del embarazo, prevenir la mortalidad materna y perinatal, de tal forma que a continuación se le hablara más a fondo sobre los cuidados y frecuencia que hay que asistir al médico durante el periodo prenatal.

### Desarrollo Del Tema

En este tema se puede decir que la atención prenatal que recibe una mujer durante el embarazo contribuye a asegurar mejores resultados para la madre y el recién nacido, siendo un punto de entrada para recibir una amplia gama de servicios de salud en la promoción y prevención, incluyendo apoyo nutricional, prevención de la anemia, detección y prevención de enfermedades de transmisión sexual, vacunación contra tétanos e influenza, entre otras.



Es así como la atención prenatal utiliza un enfoque de riesgo para clasificar a las mujeres que son susceptibles de complicaciones, de tal forma que podríamos asumir desde una cuestión lógica, que una mujer con mayor número de consultas prenatales obtendría mejores resultados; sin embargo, muchas mujeres con factores de riesgo no desarrollarán complicaciones, mientras que otras sin factores de riesgo sí lo harán, es por ello, que las necesidades de cada mujer embarazada deberían ser evaluadas desde la primera cita y revalorarse en cada una de las consultas que reciban durante el control prenatal, debido a que nuevas patologías pueden surgir en cualquier momento de la gestación.

De tal forma que los objetivos del control prenatal son:

- ♥ Tamizaje, tratamiento y vigilancia de la evolución de patologías como: hipertensión arterial, diabetes gestacional, sífilis, infección de vías urinarias, infección por VIH, malnutrición, carencia de vitaminas y micronutrientes.
- ♥ Evaluación de factores de riesgo, detección y manejo de complicaciones obstétricas: cicatrices uterinas, presentación anormal, ruptura prematura de membranas, preeclampsia, sangrado en el embarazo, etc.
- ♥ Prevención sistemática de enfermedades como: tétanos neonatal y materno, anemia, transmisión de HIV.
- ♥ Elaboración de un plan de acción previo al parto.

Así mismo la frecuencia con la que se recibe la atención prenatal depende de qué tan avanzado está el embarazo y qué tan alto sea el riesgo de problemas, es así como para alguien de 18 a 35 años que goce de buena salud, las consultas de atención prenatal por lo general se programan de la siguiente manera:

- ♥ Cada 4 o 6 semanas durante las primeras 32 semanas
- ♥ Cada 2 o 3 semanas durante las semanas 32 a 37
- ♥ Semanalmente desde la semana 37 hasta el parto

Del mismo modo que si el embarazo es de alto riesgo, el médico puede pedir que se realice chequeos de salud con mayor frecuencia, de tal manera que tener un embarazo saludable es una de las mejores maneras de promover un nacimiento saludable, de tal forma que recibir cuidados prenatales regulares desde el inicio del embarazo mejora las probabilidades de tener un embarazo sin complicaciones, es así como estos cuidados pueden comenzar incluso antes del embarazo con una visita de atención médica para recibir cuidados previos de la concepción.

Así mismo podemos decir que las mujeres pueden ayudar a promover un embarazo saludable y el nacimiento de un bebé sano tomando las siguientes medidas antes de quedar embarazadas:

- ♥ Elaborar un plan para su vida reproductiva
- ♥ Aumentar la ingesta diaria de ácido fólico (una de las vitaminas B) a al menos 400 microgramos

- ♥ Asegurarse de tener las vacunas al día
- ♥ Controlar la diabetes y otras afecciones médicas
- ♥ No fumar, beber alcohol ni consumir drogas
- ♥ Tener un peso saludable
- ♥ Obtener información sobre sus antecedentes de salud familiares y los de su pareja
- ♥ Buscar ayuda para problemas de depresión, ansiedad u otros problemas de salud mental

Es así como para terminar se puede decir que una visita de cuidados previos a la concepción puede ayudar a que las mujeres tomen medidas para tener un embarazo saludable incluso antes de quedar embarazadas.

### **Conclusión**

Para concluir debemos tener en cuenta que estos temas son de suma importancia, ya que nos aporta gran información acerca de la atención prenatal, ya que es una parte importante del cuidado de la salud durante el embarazo, de tal forma que el médico, enfermero o partero hará un seguimiento del desarrollo del futuro bebé y realizará pruebas de rutina para descubrir y evitar posibles problemas, de tal forma que estos chequeos de salud regulares también son oportunidades excelentes para que aprendan a cómo aliviar cualquier molestia que tenga y para que haga preguntas sobre el embarazo y el nacimiento de tu futuro bebé.

### **Bibliografía**

<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/embarazo/atencion-prenatal>

<https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/pregnancy/informacion/prenatales>