



**Nombre de alumnos: Ana cristel
Camas alvarez**

**Nombre del profesor: Víctor Manuel
Nery González**

**Nombre del trabajo: EMBARAZO DE
ALTO RIESGO**

**Materia: GINECOLOGIA Y
OBSTETRICIA**

Grado: 5 cuatrimestre

Grupo: "A"

EMBARAZO DE ALTO RIESGO

Es un embarazo que pone en riesgo la salud o la vida de la madre o del feto, a menudo requiere atención especializada de proveedores especialmente capacitados, algunos embarazos se vuelven de alto riesgo a medida que progresan, mientras que algunas mujeres tienen mayor riesgo de tener complicaciones incluso antes de quedar embarazadas, por diversas razones, los cuidados prenatales regulares desde el inicio del embarazo ayudan a muchas mujeres a tener embarazos saludables y partos sin complicaciones.

FACTORES

- Afecciones de salud existentes
- Sobrepeso y obesidad
- Nacimientos múltiples
- Madres jóvenes o de edad avanzada

ENFERMEDAD MATERNA

- Infección (citomegalovirus, toxoplasmosis, rubéola)
- Enfermedad genética
- Enfermedades crónicas como presión arterial alta, diabetes, epilepsia
- Toxicomanía o alcoholismo

- Ciertas infecciones
- Ciertos fármacos
- Radiación y ciertas sustancias químicas

La placenta no es realmente una "barrera" debido que a través de ella se transfieren fácil y rápidamente muchos nutrientes, fármacos, drogas e inclusive tóxicos, la difusión hacia los tejidos fetales de cualquier fármaco depende de varios factores relacionados con la solubilidad a los lípidos, la fijación a las proteínas, el peso molecular, el grado de ionización y el metabolismo placentario.

SINTOMAS

- Sangrado vaginal
- Fuertes dolores de cabeza
- Dolor en el abdomen
- Secreción vaginal
- Contracciones regulares
- Baja actividad del feto
- Dolor o ardor al miccionar
- Falla en la visión

COMPLICACIONES

- Aparición de contracciones del útero.
- Apertura del cuello.
- Diabetes
- Exceso o disminución de líquido amniótico.

- Absorción
- Distribución
- Metabolización
- Excreción

METODOS

- Planifica tu embarazo
- Acude a todas tus citas médicas
- Lleva una dieta saludable
- Deja los malos hábitos
- Gana peso de forma adecuada

INFECCIONES

- Varicela
- Hepatitis
- Herpes simple
- Rubéola (sarampión alemán)
- Sífilis
- Toxoplasmosis
- Las infecciones por citomegalovirus o por virus de Coxsackie
- Infección por el virus Zika

- Náuseas y vómitos
- Reflujo gastrointestinal
- Estreñimiento
- Diarrea aguda
- Infecciones

DIABETES GESTACIONAL

Tipo de nivel elevado de azúcar en la sangre que afecta a las mujeres embarazadas, aquellos que padecen de diabetes gestacional tienen mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 más adelante, en la mayoría de los casos, no hay síntomas, como método de diagnóstico se hace un análisis del nivel de azúcar en la sangre durante el embarazo, consiste en controlar diariamente el nivel de azúcar en la sangre, una dieta saludable, ejercicio físico y controlar al bebé, si el nivel de azúcar en la sangre es demasiado alto, es necesario usar medicamentos.

CAUSAS

Se da cuando el cuerpo no puede producir suficiente insulina durante el embarazo, el páncreas produce una hormona llamada insulina, que actúa como una llave que permite que el azúcar en la sangre entre a las células del cuerpo para que estas la usen como energía

SINTOMAS

- Fatiga
- hambre excesiva
- sed excesiva
- candidiasis
- micción frecuente

TRATAMIENTOS

consiste en controlar diariamente el nivel de azúcar en la sangre, una dieta saludable, ejercicio físico y controlar al bebé, si el nivel de azúcar en la sangre es demasiado alto, es necesario usar medicamentos.

COMPLICACIONES

- Macrosomía
- Hipoglucemia

Los proveedores de atención médica no saben qué causa la diabetes gestacional, pero sí saben qué sucede, la placenta brinda nutrientes y agua al bebé en crecimiento, la placenta también produce varias hormonas para mantener sano el embarazo, estas hormonas incluyen

- Estrógeno
- Progesterona
- Cortisol
- Prolactina humana

Eso es importante hacerse análisis para saber si la tiene en caso de tener riesgo alto, si sus niveles de azúcar en sangre son muy altos, es posible que tenga estos síntomas:

- Orinar mucho más de lo normal
- Tener más hambre o sed que lo normal
- Tener visión borrosa
- Tener náuseas o vómitos
- Perder peso a pesar de tener más apetito

Cualquier mujer puede desarrollar diabetes gestacional durante el embarazo, tiene más probabilidades de tenerla si:

- Tiene sobrepeso o es obesa
- Tienen antecedentes familiares de diabetes
- Ha dado a luz bebé de más de 9 libras
- Tiene más de 25 años
- Es afroamericana, indoamericana, asiática americana, hispana, latina o de las islas del Pacífico
- Tiene prediabetes (tolerancia a la glucosa deteriorada)
- Tiene hipertensión

>BIBLIOGRAFIA<

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/salud-femenina/embarazo-de-alto-riesgo/factores-de-riesgo-para-el-embarazo-de-alto-riesgo>

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2018000200011#:~:text=Tienen%20un%20buen%20perfil%20de,y%20nefrotoxicidad%20fetal%20y%20materna.

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=gestationaldiabet-es-85-P03456>