



**Nombre de alumnos: Ana cristel  
Camas alvarez**

**Nombre del profesor: Víctor Manuel  
Nery González**

**Nombre del trabajo: CUIDADOS  
GENERALES DEL RECIEN NACIDO**

**Materia: GINECOLOGIA Y  
OBSTETRICIA**

**Grado: 5 cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

# CUIDADO GENERALES DEL RECIEN NACIDO

## ¿Qué es?

El proceso de transformación de feto a recién nacido (RN), incluso en circunstancias de normalidad, no es ni simple ni rápido, este es un periodo en que muchos trastornos congénitos pueden aparecer y cualquier anomalía en dicha transición puede derivar en serios problemas, reconocer, anticipar dichos problemas y determinar el adecuado momento del alta hospitalaria en que la transición se ha terminado son, en esquema, las bases donde radican los cuidados del RN normal.

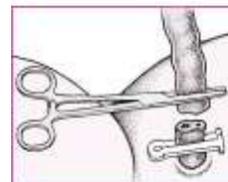
- ✓ Evitar pérdida de calor.
- ✓ Control del establecimiento de una adecuada respiración.
- ✓ Valoración inicial del estado del recién nacido y destino.
- ✓ Ligadura del cordón umbilical.
- ✓ Facilitar el contacto padres-hijo y fomentar la lactancia materna.
- ✓ Identificación.
- ✓ Profilaxis de la enfermedad hemorrágica

- ✓ Su sistema digestivo es muy delicado.
- ✓ La visión y la escucha no están todavía del todo desarrollados.
- ✓ Sus músculos son débiles y no coordinan sus movimientos.
- ✓ Los huesos de un recién nacido son frágiles, cuentan con fontanela en su cabeza.
- ✓ Su temperatura corporal puede cambiar rápidamente.
- ✓ La mayoría del tiempo están durmiendo.
- ✓ Todos los bebés tienen el reflejo de succión.
- ✓ Los bebés se asustan con facilidad antes ruidos o golpes.



## CUIDADOS EN EL PARITORIO

- ✓ Procurar un ambiente tranquilo
- ✓ Manejar al recién nacido con guantes
- ✓ Tras la salida del feto se debe clampar el cordón umbilical con una pinza de cierre sin apertura o dos ligaduras si no se dispone de la pinza.
- ✓ La temperatura del paritorio debe ser, al menos de 20°C.
- ✓ Realizar el test de Apgar
- ✓ Obtención de sangre de cordón.
- ✓ Identificación
- ✓ una estimación individualizada del nivel de atención



Cordón cortado



Cordón pinzado

## VALORACION EN EL PARITORIO | CUIDADOS DESPUES DEL PARTO

- la edad gestacional y/o el peso adecuados
- la ausencia de alguna anomalía congénita
- la adecuada transición a la vida extrauterina
- que no hay problemas de los neonatos secundarios a incidencias de la gestación,
- parto, analgesia o anestesia
- que no haya signos de infección o de enfermedades metabólicas

se basan en la coordinación entre la asistencia obstétrica y pediátrica, procurando anticiparse a las situaciones que así lo requieran.

- Comprobar inicialmente que la pinza del cordón está bien clampada, el RN correctamente identificado y su estado general es bueno.
- Profilaxis de la conjuntivitis neonatal con pomada ocular de eritromicina al 0.5 %
- terramicina al 1 % en su defecto
- Profilaxis de la enfermedad hemorrágica del recién nacido (EHR)
- El grupo sanguíneo y el Coombs directo se le debe realizar a los hijos de madre Rh negativas.

### PRUEBA DE APGAR



La prueba de Apgar es un examen rápido que se realiza al primer y quinto minuto después del nacimiento del bebé, el puntaje en el minuto 1 determina qué tan bien toleró el bebé el proceso de nacimiento, el puntaje al minuto 5 le indica al proveedor de atención médica qué tan bien está evolucionando el bebé por fuera del vientre materno, en casos raros, el examen se terminará 10 minutos después del nacimiento.

La prueba de Apgar la realiza un médico, una enfermera obstétrica (comadrona) o una enfermera, el proveedor examina en el bebé:

- Esfuerzo respiratorio
- Frecuencia cardíaca
- Tono muscular
- Reflejos
- Color de la piel
- Aspecto (color de la piel)
- Pulso (frecuencia cardíaca)
- Irritabilidad (respuesta refleja) (de Grimace en inglés)
- Actividad (tono muscular)
- Respiración (ritmo respiratorio y esfuerzo respiratorio)



Una puntuación algo más baja (sobre todo en el minuto 1) es habitual, sobre todo en bebés nacidos:

- de embarazos de alto riesgo
- por cesárea
- después de un parto complicado
- de forma prematura

# PRUEBA DE SILVERMAN

La valoración de Silverman-Andersen (S-A) es un sistema que permite mediante la evaluación de 5 parámetros clínicos, determinar la presencia o ausencia de dificultad respiratoria (DR)

**MOVIMIENTOS TORACOABDOMINALES**

**TIRAJE INTERCOSTAL**

**RETRACCIÓN XIFOIDEA**

**ALETEO NASAL**

**QUEJIDO RESPIRATORIO**

### TEST DE SILVERMAN

■ 0 puntos (sin dificultad respiratoria)  
■ 1 a 2 puntos (Dificultad respiratoria leve)  
■ 3 a 4 puntos (Dificultad respiratoria moderada)  
■ 5 a 6 puntos (Dificultad respiratoria grave)

MOVIMIENTOS TORACOABDOMINALES	TIRAJE INTERCOSTAL	RETRACCIÓN XIFOIDEA	ALETEO NASAL	QUEJIDO RESPIRATORIO
expansión coordinada 0 puntos	ausente 0 puntos	ausente 0 puntos	ausente 0 puntos	ausente 0 puntos
retroceso en la inspiración 1 punto	leve 1 punto	leve o nula 1 punto	leve 1 punto	ausente con taquicardia o cianosis 1 punto
expansión descoordiinada 2 puntos	moderada 2 puntos	moderada 2 puntos	moderada 2 puntos	ausente 2 puntos

## SÍNDROME DE DISTRES RESPIRATORIO



¿POR QUÉ SUCEDÉ EL SDR?



Los **pulmones** se encuentran **inmaduros**, dificultando la respiración normal y aumentando el riesgo de desarrollar patologías respiratorias en diferentes etapas del crecimiento

PREVALENCIA



1 DE CADA 10 RECIÉN NACIDOS SUFRE SDR

INCIDENCIA SEGÚN PESO Y EDAD GESTACIONAL

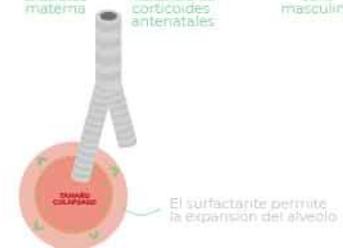


FACTORES DE RIESGO



¿CÓMO TRATAR EL SDR?

El tratamiento de este síndrome consiste en la **administración de surfactante exógeno**. Su administración reduce la mortalidad y morbilidad en los pacientes neonatales.



La evaluación del recién nacido o examen neonatal son las pruebas que se realizan a los bebés recién nacidos para detectar una amplia variedad de trastornos, normalmente, las pruebas se realizan usando una muestra de sangre obtenida de un pinchazo en el talón cuando el bebé tiene dos o tres días de nacido

[https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/2\\_2.pdf](https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/2_2.pdf)

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003402.htm>

<https://campusvygon.com/escala-silverman/>