



**Nombre de alumnos: Ana cristel
Camas alvarez**

**Nombre del profesor: Víctor Manuel
Nery González**

**Nombre del trabajo: METODOS DE
EXPLORACION GINECOLOGICA**

**Materia: GINECOLOGIA Y
OBSTETRICIA**

Grado: 5 cuatrimestre

Grupo: "A"

METODOS DE EXPLORACION GINECOLOGICA

¿Qué es?

El médico emplea un espéculo un instrumento de metal o de plástico para separar las paredes de la vagina, se introduce un pequeño cepillo de plástico para obtener una muestra de la superficie del cuello uterino la parte inferior del útero para su análisis.

La biopsia

La ecografía ginecológica.

La histeroscopia diagnóstica.

La ecografía mamaria

La mamografía

La finalidad de la revisión ginecológica es la prevención y detección precoz de alteraciones de los órganos reproductores, fundamentalmente en relación con:

- Las enfermedades de transmisión sexual.
- El cáncer ginecológico.
- El cáncer de mama.

Una revisión ginecológica completa consta normalmente de:

- Un interrogatorio clínico.
- Una exploración física.
- Unas pruebas auxiliares.

Interrogatorio clínico	Exploración física	Pruebas auxiliares
El interrogatorio clínico, es una conversación dirigida que sirve para conocer los antecedentes y estado actual de la mujer.	tras el interrogatorio clínico se efectúa una exploración física, que consta de un primer reconocimiento general y una exploración del aparato genital y las mamas.	Las pruebas auxiliares rutinarias son la colposcopia y la toma de material para el estudio citológico o para un examen en fresco.
Antecedentes personales	La exploración abdominal	Colposcopia

Antecedentes familiares	La inspección de los genitales externos	Citología
Historia menstrual	La inspección de la vagina y el cuello uterino	Examen en fresco
Antecedentes obstétricos	Tacto vaginal y abdominal combinado	
Aspectos sexuales	Tacto rectal y abdominal combinado	
	Exploración mamaria	

Otro aspecto para consultar es notar alguna asimetría o protuberancia en la mama, o sentir que hay una retracción de la piel, un área más colorada, o percibir que una mama es más grande que la otra, son todos síntomas que en principio no necesariamente implican que haya algo malo, pero justifican hacer un estudio un poco más exhaustivo.

Si bien la paciente se puede dar cuenta que hay algo que no está bien, que la menstruación no viene cuando tiene que venir, es muy dolorosa, o hay algún síntoma que les llama la atención, no deben tomar decisiones apresuradas ni hacer el diagnóstico por sí mismas, el control ginecológico lo debe hacer un ginecólogo, ya que los estudios solo pueden visualizarse con los instrumentos adecuados y con alguien avezado dedicado a eso.

Es importante que este control se realice una vez al año, porque a diferencia del varón la mujer no puede auto examinarse determinadas zonas riesgosas como el cuello del útero.

<https://www.dexeus.com/informacion-de-salud/enciclopedia-ginecologica/ginecologia/revision-ginecologica>