



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Hogla Rubí Sangeado Domínguez

Nombre del tema: Embarazo de alto riesgo, toxemia y diabetes

Parcial: III Parcial

Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia

Nombre del profesor: Dr. Víctor Manuel Nery González

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 5to Cuatrimestre

EMBARAZO DE ALTO RIESGO

se considera de alto riesgo si usted o su bebé tienen una mayor probabilidad de tener un problema de salud. Muchas cosas pueden ponerla en alto riesgo. Los cuidados prenatales regulares desde el inicio del embarazo ayudan a muchas mujeres a tener embarazos saludables y partos sin complicaciones.

Causas

- **Edad:** Embarazo en adolescentes y mujeres mayores de 35 años.
- **Estilo de vida:** Actividades como fumar, beber alcohol o usar drogas. Cuando una mujer fuma, bebe alcohol o usa drogas durante el embarazo, el bebé también puede mostrar sus efectos después del nacimiento.
- **Problemas de salud existentes:** Incluyen hipertensión, obesidad, diabetes y síndrome del ovario poliquístico. Las enfermedades autoinmunes, de los riñones y de la tiroides también pueden provocar problemas durante el embarazo. El VIH y sida y la infección por Zika también pueden causar un embarazo de alto riesgo.

Ciertas afecciones o factores específicos del embarazo pueden hacer que sea de alto riesgo, por ejemplo:

- **Diabetes gestacional:** Ocurre cuando una mujer que no tenía diabetes antes, desarrolla diabetes durante el embarazo.
- **Preeclampsia y eclampsia:** Cuando una mujer tiene presión arterial alta (hipertensión) después de la semana 20 del embarazo, se dice que tiene preeclampsia. La eclampsia, que es más grave, puede provocar convulsiones o coma.
- **Gestación múltiple:** La presencia de más de un feto (por ejemplo, gemelos o trillizos) hace que un embarazo sea de alto riesgo.
- **Parto prematuro anterior:** Si una mujer previamente dio a luz antes de la semana 37 del embarazo, se considera de alto riesgo su embarazo actual.

Como prevenirlo

Para reducir el riesgo antes del embarazo, en algunos casos se pueden tomar medidas de según las enfermedades preexistentes o el estilo de vida. Por ejemplo, adelgazar, bajar la presión arterial y dejar de fumar son todas medidas que una mujer puede tomar antes de quedar embarazada.

RIESGOS

Este plan puede incluir los siguientes consejos sobre embarazos de alto riesgo:

- Citas, pruebas o ecografías prenatales adicionales
- Una cita con un asesor genético.
- Una cita con un médico especialista en medicina materno-fetal que se especialice en embarazos de alto riesgo.
- Un plan de dieta saludable
- Un plan para hacer ejercicio seguro (o no hacer ejercicio)
- Ayuda para dejar de fumar
- En casos extremos, reposo en cama en casa o en un hospital.

Su médico también puede indicarle que esté atento a ciertos síntomas, como sangrado, dolor o contracciones. Siempre debe llamar a su médico si experimenta estos síntomas.

RECOMENDACIONES

- Tomar al menos 400 microgramos de ácido fólico (un tipo de vitamina B) todos los días antes y durante el embarazo.
- Recibir las inmunizaciones adecuadas.
- Mantener un peso saludable; llevar una dieta sana; realizar ejercicio físico de forma regular; y evitar los cigarrillos, el alcohol o las drogas.
- Acudir a las visitas prenatales desde las primeras etapas del embarazo y visitar a un profesional de la salud de forma regular durante el embarazo.