



Ensayo

Nombre del Alumno: Kerilin Dominguez Marquez

Nombre del tema: Embarazo múltiple, presentación pélvica y situación transversa

Parcial: 3er parcial

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia.

Nombre del profesor: Dr. Victor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 5to cuatrimestre

PARCIAL 3 TEMA: EMBARAZO MÚLTIPLE, PRESENTACIÓN PÉLVICA Y SITUACIÓN TRANSVERSA

Introducción

En este ensayo abordaremos sobre el tema del embarazo múltiple, presentación pélvica y situación transversa en donde nos hablara acerca del desarrollo del feto durante el embarazo, de tal modo que es un conjunto de acciones que involucran una serie de visitas de parte de la embarazada a la institución de salud y la respectiva consulta médica, con el objetivo de vigilar la evolución del embarazo, detectar tempranamente riesgos, prevenir complicaciones y preparar a la paciente para el parto, la maternidad y la crianza del niño, es así como se considera que el cuidado materno es una prioridad que forma parte de las políticas públicas como estrategia para optimizar los resultados del embarazo, prevenir la mortalidad materna y perinatal, de tal forma que a continuación se le hablara más a fondo sobre los cuidados y frecuencia que hay que asistir al médico durante el periodo prenatal.

Desarrollo Del Tema

En este tema se puede decir que un embarazo múltiple es aquel en el que se desarrolla más de un feto, de tal manera que esto se produce como resultado de la fecundación de dos o más óvulos, o cuando un óvulo se divide, dando lugar en este caso a gemelos, genéticamente idénticos.



Así es como actualmente, con el uso de la ecografía, el embarazo gemelar (o de 3 o más fetos) se diagnostica precozmente, hacia la semana 5 en la ecografía vaginal, donde se puede observar la existencia de una o varias, es así como para confirmar también el tipo de embarazo gemelar.

De tal modo que el aumento de peso de la mujer que presenta un embarazo gemelar es mayor que el embarazo único, siendo, en general, de aproximadamente 14-15

kilogramos, ya que en el caso de trillizos el aumento de peso es más acusado, entre 19 y 23 kilogramos.

Es así como la sintomatología, en general, es la misma que en el embarazo único, destacando la mayor frecuencia de aparición de edemas, hipertensión y albúmina en orina.

En cuanto al aparato digestivo se observa un aumento de los síntomas propios de la gestación, como las náuseas, la pirosis o acidez y el estreñimiento, dado que en caso de trillizos las náuseas y el cansancio se presentan con más frecuencia, es así como es posible que sea el útero el órgano que sufre lógicamente más cambios para poder albergar dos o más fetos, de tal forma que este crecimiento aumentado se pone de manifiesto ya a partir de los siete meses, donde el volumen del embarazo gemelar es igual que el de un embarazo único al final de la gestación.

Los gemelos pueden ser monocigóticos, en cuyo caso son idénticos, o dicigóticos.

- Los monocigóticos proceden de un solo óvulo que se ha dividido en dos partes que han seguido desarrollándose por separado hasta formar a dos bebés genéticamente idénticos, del mismo sexo y físicamente muy similares.
- Los gemelos dicigóticos, por el contrario, son el resultado de una fecundación múltiple, es decir, que la madre tenía más de un óvulo, y que estos óvulos fueron fecundados por distintos espermatozoides por lo que, aunque se concibieran al mismo tiempo, son bebés totalmente distintos, que podrían ser del mismo sexo, o no, y cuyo parecido físico es semejante al de los hermanos nacidos en fechas diferentes.
- Feto con embarazo múltiple, aunque es poco común, y resulta peligroso, tanto para la madre como para los bebés, puede ocurrir también que haya tres, cuatro, cinco embriones, o incluso más (esto es especialmente raro), ya que en este caso los bebés también pueden ser genéticamente idénticos, diferentes, o una combinación de ambos tipos.

Factores que influyen para que se produzca un embarazo múltiple

En las dos últimas décadas se ha producido un aumento espectacular de embarazos múltiples a consecuencia, sobre todo, del uso extensivo de técnicas de fertilidad, es así como existen diversos factores que influyen en que se produzca un embarazo de este tipo:

- **Genética:** los antecedentes familiares de embarazo múltiple aumentan las posibilidades de que se repita.
- **Embarazo tardío:** a mayor edad la mujer tiene más probabilidad de una doble ovulación, especialmente entre los 30 y los 35 años.
- **Embarazos previos:** si la mujer ha tenido varios embarazos, la posibilidad de tener mellizos aumenta.
- **Tratamientos de fertilidad:** los medicamentos que se administran para mejorar la fertilidad, que estimulan a los ovarios para que produzcan múltiples óvulos, y las técnicas de reproducción asistida, en las que se transfieren al útero varios embriones (como la fecundación in vitro), incrementan considerablemente la incidencia de embarazo múltiple.
- Los embarazos múltiples se consideran de alto riesgo, tanto para la madre como para los fetos. Cuando hay más de dos embriones, especialmente a partir de cuatro, a veces se aconseja a los padres una reducción embrionaria, que consiste en inyectar una sustancia en uno o más embriones para eliminarlos y facilitar así la viabilidad del resto. Lo mejor, no obstante, es evitar un gran número de embriones para no tener que recurrir a esta medida; por ejemplo, no implantar más de dos óvulos fecundados en el útero cuando se utiliza el método in vitro.


Aunque el embarazo múltiple se considere de riesgo, esto no quiere decir que siempre sea un embarazo que presente problemas, ya que sólo debe ser controlado teniendo en cuenta que presenta unos riesgos asociados, por lo que la asistencia a este tipo de embarazos en un centro donde exista un equipo de obstetras, pediatras y anestésistas expertos en el tema, es un factor a tener en consideración, es así como los riesgos más frecuentes que se dan en el embarazo múltiple en comparación con el único son:

- Mayor frecuencia de partos pretérmino (partos prematuros).
- Mayor frecuencia de retrasos observados en el crecimiento de los fetos (recién nacidos de bajo peso).
- Aumento de la tensión arterial materna (preeclampsia).
- Alteraciones de la glucemia de la madre (diabetes gestacional).
- Problemas con la placenta.
- Hemorragias posparto más frecuentes.

Así mismo en el embarazo múltiple el tipo de parto dependerá de la posición de los fetos y de las consideraciones clínicas, pero en la mayoría de los casos se realiza una cesárea programada, de tal modo que la vía vaginal es posible, pero no hay que olvidar las posibles complicaciones, ya que son fetos pequeños y más delicados, es así como es necesario saber que tipo de parto será ya sea por:

- Parto vaginal: Ambos fetos en cefálica es la más frecuente, ya que no presenta contraindicación para un parto vaginal normal, de tal forma que un feto en cefálica (el primero), y el otro en podálica o transversa, para que si el primero produce una buena dilatación del canal, el segundo nacerá sin dificultad.
- Parto por cesárea: Ambos fetos en podálica o el primero siempre es mejor una cesárea para evitar las posibles lesiones en parto vaginal de nalgas, ya que son fetos más delicados, de tal manera que si la posición transversa, primero se coloca en transversa es mejor practicar una cesárea de entrada, ya que así mismo, se practicará una cesárea en los mismos casos que esté indicada para un embarazo único, según las complicaciones que se presenten.

Para finalizar es así como existen situaciones de difícil palpación abdominal como por ejemplo la obesidad, tumoraciones pélvicas o uterinas, polihidramnios, situación transversa, embarazo múltiple, entre otras, donde debe plantearse en ausencia de la posibilidad de diagnóstico diferencial, ya que en este caso no se realiza diagnóstico diferencial con otro tipo de patología del embarazo y parto debido a la ausencia de signos, síntomas o anomalías en la paciente, pero si se puede realizar un diagnóstico diferencial en cuanto a la clasificación del tipo de presentación pelviana que se tiene en este caso se debe realizar para saber cómo es que vendrá el feto.



Conclusión

Para concluir debemos tener en cuenta que estos temas son de suma importancia, ya que nos aporta gran información acerca del embarazo múltiple, ya que es una parte importante del cuidado de la salud durante el embarazo, de tal forma que el médico, enfermero o partero hará un seguimiento del desarrollo del futuro bebé y realizará pruebas de rutina para descubrir y evitar posibles problemas, de tal forma que estos chequeos de salud regulares también son oportunidades excelentes para que aprendan a cómo aliviar cualquier molestia que tenga y para que hagas preguntas sobre el embarazo y el nacimiento de tu futuro bebé ya que suelen ser muy pequeños y susceptible al entorno en dónde habitamos.

Bibliografía

<https://www.dexeus.com/informacion-de-salud/enciclopediaginecologica/obstetricia/embarazo-gemelar>
[file:///C:/Users/keril/Downloads/Dialnet-PartoPresentacionPelvianaRevisionDeCaso-7398461%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/keril/Downloads/Dialnet-PartoPresentacionPelvianaRevisionDeCaso-7398461%20(1).pdf)