



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Ávila Delesma Clara del Rosario.

Nombre del tema: Atención prenatal, cuidados correspondientes y frecuencia de atención.

Parcial: I.

Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia.

Nombre del profesor: Dr. Víctor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5°.

Atención Prenatal

La atención prenatal son las consultas o chequeos sobre la salud durante un embarazo, de esta manera podemos ver por la salud de la embarazada y del bebé. Es muy impórtate ir a las consultas para estar atentos a cualquier problema que pueda estar ocurriendo y que no nos demos cuenta a simple vista. Cuando las mujeres se enteran de que están embarazadas es muy impórtate que programen s primera consulta prenatal para y todo esto durante el primer trimestre. De igual manera las visitas pueden ser con un médico, un obstetra o incluso una partera. Todo esto es bueno ya que así cualquier duda que se presente durante el embarazo podrán consultar con el médico y saber más acerca del tema.

La atención prenatal es un conjunto de acciones asistenciales que se concretan en entrevistas o visitas programadas con el equipo de salud y la embarazada a fin de controlar la evolución del embarazo y obtener una adecuada preparación para el parto y la crianza del recién nacido, con la finalidad de disminuir los riesgos de este proceso fisiológico. El modelo de atención prenatal de la OMS clasifica a las mujeres embarazadas en dos grupos:

- Aquellas elegibles para recibir la Atención Prenatal (APN) de rutina, llamado componente básico.
- Aquellas que necesitan cuidados especiales determinados por sus condiciones particulares de salud y/o factores de riesgo.

Y con todo esto podemos detectar enfermedades maternas, las complicaciones, ver el crecimiento y desarrollo del feto, se pueden disminuir las molestias o tratar de controlarlas, la preparación psicofísica para el nacimiento y así mismo la información de los signos o síntomas de alarma durante el embarazo. La frecuencia con la que se deben de presentar dependerá del avance del embarazo o del riesgo que se presente. Para alguien de 18 a 35 años que goce de buena salud, las consultas de atención prenatal por lo general se programan de la siguiente manera:

- Cada 4 o 6 semanas durante las primeras 32 semanas
- Cada 2 o 3 semanas durante las semanas 32 a 37
- Semanalmente desde la semana 37 hasta el parto

Según el Manual Técnico del Prenatal y Puerperio: Atención Cualificada y Humanizada, “el número de consultas deseables para un buen acompañamiento a la

gestante durante el prenatal deberá ser de al menos seis consultas, preferentemente una en el primer trimestre, dos en el segundo y tres en el último trimestre”.

En su primera consulta, el médico o la enfermera obstétrica le sacarán sangre para un grupo de exámenes conocidos como pruebas prenatales. Estos exámenes se realizan para encontrar problemas o infecciones a comienzos del embarazo.

Las mujeres embarazadas reciben atención médica de los siguientes profesionales:

- Obstetras: médicos especializados en el embarazo y el parto
- Obstetras/ginecólogos: médicos especializados en el embarazo y el parto, así como en la salud de la mujer
- Médicos de familia: médicos que ofrecen una amplia variedad de servicios a pacientes de todas las edades (a veces, esto incluye la atención obstétrica), en vez de especializarse en una sola área
- Enfermeras comadronas tituladas: enfermeras avanzadas especializadas en la atención médica de la mujer, incluyendo la atención prenatal, el parto y el alumbramiento, así como la atención posparto en los embarazos sin problemas.

Podemos definir que una mujer embarazada cuenta con el apoyo de lo que tenga más cerca o según de sus creencias, puesto que en comunidades suelen ir con las famosas “Parteras”, que son las que se encargan de revisarlas cuando tienen cierta molestia o hacer cosas como, “acomodar al bebé antes de dar a luz”, muchas están siendo capacitadas por el sector salud para que tengan más conocimiento sobre el tema y que cuando se presente una complicación les recomienden ir a un hospital cercano o centro de salud.

El cuidado prenatal es la atención médica que obtienes mientras estás embarazada. Cuídate a ti misma y a tu bebé haciendo lo siguiente:

- Obtén cuidado prenatal temprano. Si estás embarazada, o crees estarlo, llama a tu médico para programar una consulta.
- Obtén cuidado prenatal regular. Tu médico programará muchos controles durante el curso de tu embarazo. No faltes a ninguno, son todos importantes.
- Sigue los consejos de tu médico.

Si no llevan el cuidado correspondiente tienden a ser más susceptibles a desnutrición del bebé, o incluso morir, por eso es muy importante el cuidado ya que así prevenimos cualquier complicación ya sea de la madre o del bebé. Las visitas prenatales regulares desde el inicio del embarazo son importantes para la salud tanto de la madre como del feto, pueden ayudar a prevenir complicaciones y a informar a las mujeres sobre medidas importantes que pueden tomar para proteger al bebé y garantizar un embarazo saludable.

Además, el consumo diario de 400 microgramos de ácido fólico reduce el riesgo de desarrollo de defectos del tubo neural en un 70%. La mayoría de las vitaminas prenatales contiene los 400 microgramos recomendados de ácido fólico, al igual que otras vitaminas que las mujeres embarazadas y los fetos en desarrollo necesitan. Se ha agregado ácido fólico a alimentos como cereales, panes, pasta y otros alimentos a base de granos. Aunque hay una forma relacionada (denominada folato) presente en el jugo de naranja y los vegetales de hojas verdes (como la col rizada y la espinaca), el folato no se absorbe tan bien como el ácido fólico.

La relación directa que existe entre el déficit de ácido fólico en la mujer embarazada y la aparición de malformaciones congénitas en el tubo neural de los neonatos ha sido ampliamente documentada¹ y aceptada por todas las instituciones del ámbito sanitario mundial². Se considera que, aumentando el consumo de ácido fólico en mujeres durante el período próximo a la concepción, disminuye el riesgo de aparición de defectos en el tubo neural (DTN). La autora analiza las causas y consecuencias del déficit de ácido fólico, así como su pauta. Presenta, asimismo, los resultados de un estudio sobre el uso del ácido fólico realizado en once farmacias comunitarias madrileñas en 2003.

El papel más importante que va a tener el consumo de ácido fólico durante y previamente a la gestación es la prevención de defectos en el cierre de tubo neural, que es la estructura embrionaria que dará origen a la columna vertebral. El tubo neuronal termina de formarse 28 días después de la concepción cuando la gran mayoría de las mujeres aún desconocen que están embarazadas, por todo ello es importante conocer sus beneficios e informar a la mujer que desee un embarazo de que empiece a tomar ácido fólico antes de empezar a tratar de concebir.

Referencias

- https://www.paho.org/canada/dmdocuments/APSprenatalGuia_1.pdf Página. 5
- Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social -Paraguay, Norma Nacional De atención Prenatal, 2006
- <https://kidshealth.org/es/parents/medical-care-pregnancy.html>
- <https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/preconceptioncare/informacion>
- <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-control-prenatal-S0716864014706340>
- Rodríguez Dominguez, P. L., & Collazo Cantero, I. (2013). Embarazo y uso del ácido fólico como prevención de los defectos del tubo neural. Revista Médica Electrónica, 35(2), 105-113.