



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Erwin Avelino Bastard Alvarado.*

*Nombre del tema: Super nota de métodos de exploración ginecológicas.*

*Parcial: IV parcial.*

*Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia.*

*Nombre del profesor: Viktor Manuel Nery González.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 5.*

*Pichucalco, Chiapas a 01 de Abril del 2022.*

## MÉTODOS DE EXPLORACIÓN GINECOLÓGICA

Para la atención ginecológica, una mujer debe escoger un profesional con quien pueda hablar con confianza de ciertos temas delicados, como el sexo, el control de la natalidad y el embarazo, o los problemas relacionados con la menopausia. La exploración ginecológica se refiere específicamente a la exploración del aparato reproductor femenino. Incluye una exploración mamaria. Si las circunstancias de la mujer lo justifican y la mujer lo desea, se realiza una exploración pélvica. Pero el médico (u otro profesional de la salud) puede proporcionar atención médica más general y hacer un examen físico más amplio durante la visita ginecológica.

## EXPLORACIONES COMPLEMENTARIAS MÁS FRECUENTES EN GINECOLOGÍA

**1.- Citología cervicovaginal:** La toma de la citología cervicovaginal es una de las exploraciones complementarias más frecuentemente realizadas en la consulta ginecológica. Consiste en la toma de una muestra del flujo vaginal y/o células de las paredes vaginales y cervicales. La toma realizada con una espátula especial se pasa a un portaobjetos o a un pequeño recipiente con un líquido fijador para su posterior análisis al microscopio. Debe tomarse una toma exocervical y una toma endocervical. Si se usa el recipiente con líquido también será posible determinar la presencia o no de infección por el virus del papiloma humano (HPV).

## EXPLORACIÓN MAMARIA

La exploración mamaria debe comenzar con la inspección de las mamas, con los brazos de la paciente a los lados y luego con las manos apoyadas en la cadera y/o con los brazos en alto. Deben localizarse cicatrices, cambios de coloración o úlceras, tanto en la piel de la mama como el complejo aréola-pezones. Es importante observar la presencia o no de un edema que confiere un aspecto arrugado y áspero de la piel (lo que se denomina piel de naranja), ya que es un hallazgo anormal. Seguidamente debe realizarse palpación de la mama para detectar la presencia de nodulos. Esto puede hacerse con la paciente en bipedestación, sedestación o decúbito supino. La palpación debe realizarse con maniobras lentas y cuidadosas usando la parte plana de los dedos. General

**2.- Colposcopia:** La colposcopia consiste en la visualización del cuello uterino con una lente de aumento para identificar la presencia de lesiones. Se emplean fundamentalmente dos tipos de tinciones: el test de acético y la prueba de Schiller, con una solución de yodo. La presencia de cualquiera de las lesiones anormales debe hacer sospechar una lesión preneoplásica o incluso de cáncer, y debe plantearse la toma de una biopsia. La variante de esta técnica para el estudio de la vagina se denomina vaginoscopia y para el estudio de la vulva, vulvoscopia.

## EXPLORACIÓN BÁSICA EN GINECOLOGÍA

## EXPLORACIÓN ABDOMINAL

En toda mujer que acude a la consulta ginecológica es prudente realizar una exploración del abdomen, al menos de las fosas ilíacas e hipogastrio. Primero mediante inspección, buscando distensiones o abultamientos o cicatrices y, en segundo lugar, mediante palpación para la localización de tumoraciones pélvicas o incluso abdominales.

**3.- Biopsia ginecológica:** La biopsia ginecológica debe plantearse como método de diagnóstico de lesiones o para el estudio del endometrio en casos de problemas de esterilidad. La vulva, vagina, cérvix y endometrio son accesibles fácilmente para la toma de biopsia. No así el ovario, trompas o la pared uterina. Para las lesiones de vulva y vagina habitualmente se usa un instrumento denominado punch y se requiere uso de anestesia local.

**4.- Ultrasonidos o ecografía:** Puede realizarse vía transabdominal y/o transvaginal. En algunos casos especiales pueden realizarse por otra vía como la transrectal (por ejemplo, en mujeres vírgenes) o la transperineal (por ejemplo, para el estudio del suelo pélvico). El uso del Doppler, también basado en ultrasonidos, permite el estudio de la vascularización de los tejidos y órganos, habiéndose convertido en herramienta fundamental para la evaluación de determinadas patologías ginecológicas.

## EXPLORACIÓN GINECOLÓGICA

La exploración ginecológica requiere que la paciente se sitúe en lo que se denomina «posición ginecológica» o de litotomía, y para ello hay que usar una mesa/camilla de exploraciones especial, equipada con peneras a tal efecto. Es prudente ser cuidadoso, explicar a la paciente lo que se va a hacer y por qué. Invitar a la paciente a relajarse debe facilitar este examen.

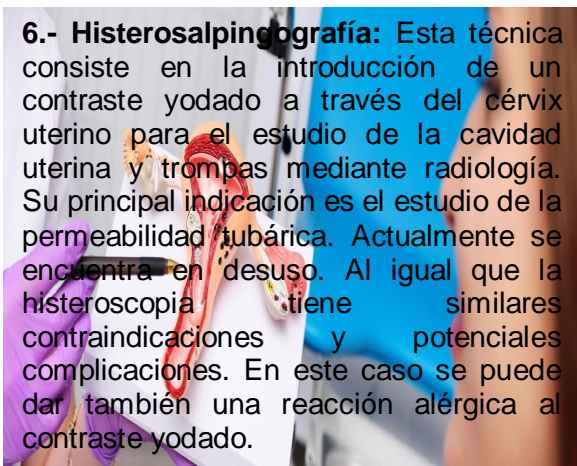
- La exploración ginecológica debe realizarse con guantes y comienza con la inspección de los genitales externos, monte de Venus y perineo.

- Deben explorarse los labios mayores, menores y el introito vaginal.

- Deben identificarse y localizarse la presencia o no de lesiones, como úlceras, verrugas, cicatrices o tumoraciones. También deben inspeccionarse la zona clitoriana y el meato uretral.

**5.- Histeroscopia:** Es una técnica empleada en ginecología que consiste en la introducción de una lente dentro de la cavidad uterina para su evaluación. Puede servir como método de diagnóstico o puede emplearse como método quirúrgico para el tratamiento de lesiones uterinas intracavitarias, como cirugía mínimamente invasiva. Sin embargo, tiene potenciales complicaciones (perforación uterina, sangrado, infección, dolor, lesiones cervicales, embolias).

**6.- Histerosalpingografía:** Esta técnica consiste en la introducción de un contraste yodado a través del cérvix uterino para el estudio de la cavidad uterina y trompas mediante radiología. Su principal indicación es el estudio de la permeabilidad tubárica. Actualmente se encuentra en desuso. Al igual que la histeroscopia tiene similares contraindicaciones y potenciales complicaciones. En este caso se puede dar también una reacción alérgica al contraste yodado.

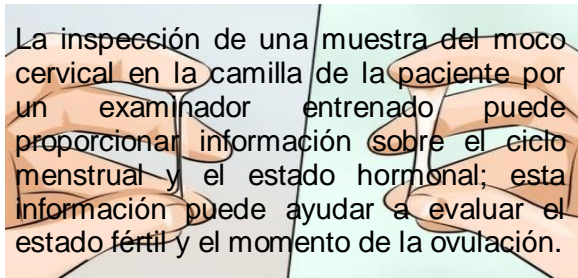


### PRUEBA DE EMBARAZO

En la mayoría de las mujeres en edad reproductiva y que tienen síntomas ginecológicos, debe realizarse una prueba de embarazo. Las pruebas urinarias que buscan la subunidad beta de la gonadotropina coriónica humana (beta - hCG) son específicas y extremadamente sensibles; se vuelven positivas dentro de la semana de la concepción. Las pruebas séricas son específicas y aún más sensibles.

### INSPECCIÓN DEL MOCO CERVICAL

La inspección de una muestra del moco cervical en la camilla de la paciente por un examinador entrenado puede proporcionar información sobre el ciclo menstrual y el estado hormonal; esta información puede ayudar a evaluar el estado fértil y el momento de la ovulación.



## PRUEBAS DE LABORATORIO

### PRUEBAS DE CRIBADO PARA EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO

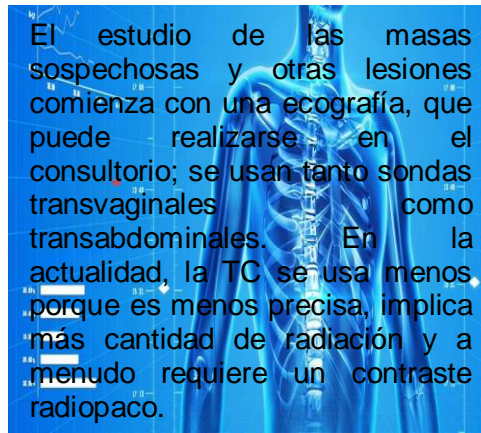
Las pruebas usadas para detectar en forma sistemática el cáncer de cuello uterino incluyen:

- Prueba de Papanicolaou (Pap)
- Prueba del papilomavirus humano (HPV).

Las muestras de células cervicales tomadas para un estudio de Pap se examinan en busca de cáncer de cuello uterino; en la misma muestra se busca HPV. Las pruebas de cribado se realizan sistemáticamente durante gran parte de la vida de la mujer.

### ESTUDIOS DE DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES

El estudio de las masas sospechosas y otras lesiones comienza con una ecografía, que puede realizarse en el consultorio; se usan tanto sondas transvaginales como transabdominales. En la actualidad, la TC se usa menos porque es menos precisa, implica más cantidad de radiación y a menudo requiere un contraste radiopaco.



### EXAMEN MICROSCÓPICO DE LAS SECRECIONES VAGINALES

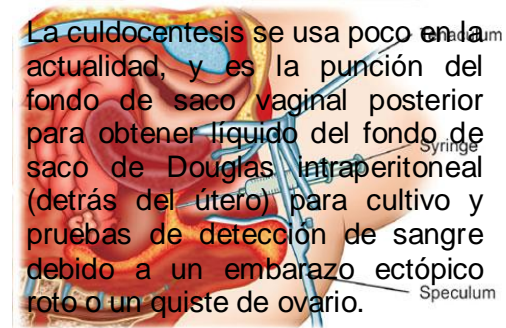
Este examen ayuda a identificar las infecciones vaginales (por ejemplo, tricomoniasis, vaginosis bacterianas, infecciones micóticas).

### LAPAROSCOPIA

La laparoscopia puede detectar anomalías estructurales demasiado pequeñas para ser detectadas por las imágenes y anomalías en la superficie de órganos internos (por ejemplo, endometriosis, inflamación, adherencias). También puede usarse para tomar muestras tisulares.

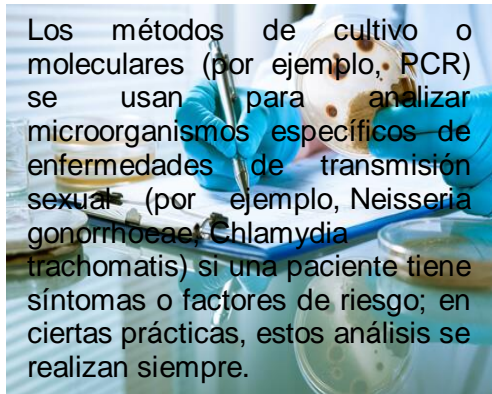
### CULDOCENTESIS

La culdocentesis se usa poco en la actualidad, y es la punción del fondo de saco vaginal posterior para obtener líquido del fondo de saco de Douglas intraperitoneal (detrás del útero) para cultivo y pruebas de detección de sangre debido a un embarazo ectópico roto o un quiste de ovario.



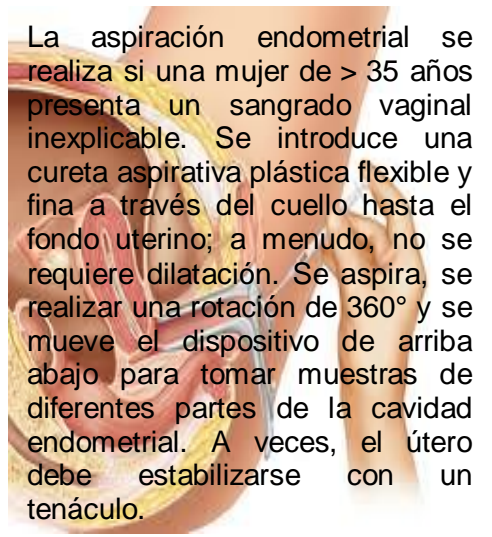
### ESTUDIOS MICROBIOLÓGICOS

Los métodos de cultivo o moleculares (por ejemplo, PCR) se usan para analizar microorganismos específicos de enfermedades de transmisión sexual (por ejemplo, Neisseria gonorrhoeae, Chlamydia trachomatis) si una paciente tiene síntomas o factores de riesgo; en ciertas prácticas, estos análisis se realizan siempre.



### ASPIRACIÓN ENDOMETRIAL

La aspiración endometrial se realiza si una mujer de > 35 años presenta un sangrado vaginal inexplicable. Se introduce una cureta aspirativa plástica flexible y fina a través del cuello hasta el fondo uterino; a menudo, no se requiere dilatación. Se aspira, se realiza una rotación de 360° y se mueve el dispositivo de arriba abajo para tomar muestras de diferentes partes de la cavidad endometrial. A veces, el útero debe estabilizarse con un tenáculo.



## BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/salud-femenina/diagn%C3%B3stico-de-los-trastornos-ginecol%C3%B3gicos/exploraci%C3%B3n-ginecol%C3%B3gica>

- <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/ginecolog%C3%ADa-y-obstetricia/abordaje-de-la-paciente-ginecol%C3%B3gica/evaluaci%C3%B3n-ginecol%C3%B3gica-general>

