



NOMBRE DEL ALUMNO (A):

Hogla Rubí Sangeado Domínguez

NOMBRE DEL PROFESOR:

Lic. Javier Gómez Galera

NOMBRE DEL TRABAJO:

Ensayo

MATERIA:

Enfermería Del Niño Y El Adolescente

PASIÓN POR EDUCAR

GRADO:

5to Cuatrimestre

GRUPO:

"A"

PICHUCALCO, CHIS. 21/ENERO/2021

CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL RECIÉN NACIDO

El recién nacido tiene cambios importantes en su desarrollo tales como:

- ✚ **DESARROLLO FÍSICO:** Observar cómo el bebé va aumentando de talla, de igual manera es normal que el recién nacido baja de peso en sus primeros días de vida, pero se suele recuperar entre los 10 a 12 días. Normalmente los recién nacidos aumentan 113 g a 227 g a la semana y crecen alrededor de 2.5 cm a 3.5 cm durante el primer mes.
- ✚ **DESARROLLO COGNITIVO:** Esto se refiere a la capacidad de pensar, aprender y recordar, y esto se va a ir desarrollando y notando de manera que los padres interactúen positivamente con sus bebés.
- ✚ **DESARROLLO EMOCIONAL Y SOCIAL:** El recién nacido comienza a querer interactuar con las personas a expresar sus emociones con sonidos y expresiones faciales, así como llorar es la manera que expresan sus necesidades. De igual manera el bebé comenzará a seguir objetos y expresar felicidad cuando le hablen con ternura.
- ✚ **DESARROLLO DE HABILIDADES SENSORIALES Y MOTORAS:** En esta etapa el recién nacido comienza a conocer su cara, el sonido de su voz, su olor. Se empieza a desarrollar el sentido de su tacto, olfato. Después de unos días comenzará a identificar sonidos. Las habilidades motoras se desarrollan a medida que los músculos y nervios del bebé trabajan juntos.

Evaluación psicomotriz

El Apgar se asigna en los primeros minutos de vida del bebé para identificar a los bebés que tienen dificultades respiratorias o problemas que necesiten cuidados adicionales. Esta prueba controla la frecuencia cardíaca y respiratorias, la tonicidad muscular, los reflejos y el color del bebé al minuto o a los cinco minutos de haber nacido.

El peso del bebé es muy importante de la salud. El peso promedio para bebés nacidos a término es de 3.2 kg. Por lo general los bebés que tienen bajo peso pueden llegar a padecer algún problema.

Un examen físico es muy importante implementarlo para evaluar signos de salud y el funcionamiento normal o de igual manera encontrar signos de enfermedad o defectos de nacimiento tales como: la actividad física, la tonicidad, la postura y el nivel de conciencia, la piel: su color, textura, las uñas. Cabeza y cuello: Aspecto, forma (el moldeamiento adecuado). Las fontanelas, Las clavículas, el rostro: los ojos, orejas, la nariz y las mejillas. La boca, el paladar, la lengua y la garganta. Los pulmones: Los sonidos y patrones respiratorios. El abdomen: presencia de masas o hernias. Los genitales y el ano: para el paso libre de la orina y heces. Los brazos y piernas: Movimiento y desarrollo.

MADURACIÓN: La maduración depende del desarrollo fisiológico del sistema nervioso, se puede observar claramente en actividades como la de aprender a hablar, a escribir, leer, etc.

MADUREZ: Es cuando el niño alcanza las capacidades para desempeñar determinadas actividades.

APRENDIZAJE: El aprendizaje tiene lugar en el sistema nervioso central, en especial en el cerebro, de manera más específica, en la corteza cerebral.

EVALUACIÓN DEL DESARROLLO DEL ADOLESCENTE

La adolescencia es un periodo en el desarrollo biológico, Psicológico, sexual y social posterior a la niñez. La adolescencia es el periodo comprendido entre los 10 y 1 años de edad y está comprendida dentro del periodo de la juventud entre los 10 y 24 años.

La adolescencia es una etapa en la que se experimentan actitudes, cambios físicos, psicológicos de cada persona, se empieza a adaptar nuestro cuerpo a los cambios físicos, tanto de los hombres y mujeres. La adaptación a una personalidad va a depender de el entorno familiar, social, ambiental.

Evaluación psicomotriz

En las mujeres el aumento de grasa corporal se va aumentando cada año de 2 kg en los varones el peso va conforme su talla, es decir, de 10 a 20 kg por año. Empiezan cambios en el estirón de los varones y su aumento de masa muscular, en las niñas sigue en aumento y se va acumulando en el tronco.