



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Arelis Sánchez Gomez.*

*Nombre del trabajo: Super nota*

*Nombre de la Materia: Enfermería del niño y el adolescente.*

*Nombre del profesor: Javier Gómez Galera.*

*Cuatrimestre: 5to cuatrimestre.*

*Pichucalco, Chiapas a 06 de Febrero del 2022.*

## EL MASAJE EN EL RECIÉN NACIDO. EL MÉTODO CANGURO

El contacto físico es una de las mejores formas de hacer saber a tu bebé que lo quieres. De hecho, el contacto piel con piel durante 25-120 minutos inmediatamente después del parto puede influir muy positivamente en las interacciones entre tú y tu pequeño hasta un año después. En las primeras semanas, usa movimientos lentos y que transmitan seguridad, no deteniéndote demasiado tiempo en una zona concreta. Los recién nacidos pueden sentir que sus sentidos están hiperestimulados y la mayoría buscará consuelo en los brazos de sus padres durante las primeras semanas y algunos pueden que solo quieran movimientos suaves descendentes por la espalda, por encima de la ropa.

### ESPALDA

El contacto de piel con piel puede ayudar a estrechar los lazos entre la madre, el padre y el bebé. Sujeta al bebé contra tu pecho y masajéale la espalda comenzando por el cuello y bajando hasta las nalgas.

## MÉTODO MAMA CANGURO

Es la atención a los niños prematuros manteniéndolos en contacto piel a piel con su madre. Se trata de un método eficaz y fácil de aplicar que fomenta la salud y el bienestar tanto de los recién nacidos prematuros como de los nacidos a término.

### Aplicabilidad:

- **Método de Engorde y cuidado:** Se da en el contexto de un recién nacido sin enfermedades graves y estable clínicamente, cuyos únicos problemas son la incapacidad de regulación de su propia temperatura y el bajo peso.
- **Como primera alternativa de cuidado del neonato:** Se da en contextos de bajos recursos, donde no existe Unidad de Recién Nacidos y la única alternativa es el método madre canguro.
- **Como parte del manejo en unidades de cuidados intensivos neonatal:** Su finalidad es la humanización de la neonatología del inicio temprano del contacto entre la madre y el niño.

## TIPOS DE MASAJES

### CONTACTO CON LAS MANOS EN REPOSO

Si tu bebé accede a que le des un masaje, comienza por colocar una mano sobre su cuerpo. Esta técnica se emplea en todas las partes del cuerpo antes de realizar un masaje, así como cuando el bebé quiera hacer una pausa mientras se lo estás dando. De este modo, el bebé se sentirá seguro y aprenderá a disfrutar de tu contacto.

### BENEFICIOS EMOCIONALES DEL MASAJE

- Un vínculo y apego más íntimo y fuerte. Como en los primeros momentos de la vida del bebé necesita estar más tiempo con la madre, sobre todo cuando se opta por la lactancia materna, es interesante que sea papá quien le dé el masaje.

- Ayuda al bebé a relajarse, también a los más nerviosos o inquietos. Un sencillo masaje permitirá disminuir su estrés, si lo hubiera. Y además, está demostrado que este beneficio es mutuo, tanto para quien da el masaje como para quien lo recibe.

- El masaje ayuda al bebé, a medida que se va desarrollando, a conocer sus límites corporales.

### PIERNA

Antes de comenzar, asegúrate de que tienes suficiente aceite en las manos. Conviene comenzar el masaje del recién nacido por las piernas porque es una parte del cuerpo que los niños normalmente aceptan que se les toque. Los movimientos descendentes suelen ser más relajantes.

**Piernas:** Con una mano, sujeta suavemente el tobillo del bebé. Coloca la otra mano en la parte superior del muslo y abarca el contorno de la pierna. A continuación, deslízala hasta el tobillo. Repite el movimiento de forma firme pero suave y rítmicamente, primero con una mano y luego con la otra.

### BENEFICIOS FÍSICOS DEL MASAJE

- Favorece la ganancia de peso en bebés prematuros, lo que hace que el alta se produzca más rápidamente.

- Favorece la circulación sanguínea y linfática.

- Ayuda al mejor desarrollo del sistema inmunológico, tan importante en esta primera etapa de sus vidas.

## ATENCIÓN AL RECIÉN NACIDO Y SU FAMILIA

Los recién nacidos a veces precisan ser hospitalizados en unidades neonatales, que son servicios de los hospitales donde estos niños tan delicados son atendidos y cuidados por profesionales especializados. Tras el nacimiento, los bebés se encuentran en un estado muy especial en el que están despiertos, atentos a lo que sucede alrededor, con los ojos abiertos, el sentido del olfato muy agudizado y los reflejos activos. Es conveniente conocer la importancia de este momento, que apenas dura dos horas, para vivirlo plenamente. Ese primer contacto en el que el bebé y su madre se miran, tocan y huelen es una experiencia inolvidable.

## SUGERENCIAS CON LA PIEL

Usted y su bebé permanecerán en contacto piel con piel atendidos por la matrona, quién se interesará por su estado general, sus constantes (tensión, pulso y temperatura) y el mantenimiento de una adecuada contracción uterina, vigilando el proceso de adaptación del recién nacido. El contacto piel con piel les ayuda a los bebés a adaptarse a la vida extrauterina, a mantener la temperatura. Además disminuye el tiempo de llanto, potencia el vínculo entre la madre y el bebé, resulta muy grato para ambos y facilita el establecimiento de la lactancia, ya que el bebé instintivamente, busca y encuentra el pezón, se agarra espontáneamente e inicia la primera toma. Este afianzamiento espontáneo tras el nacimiento se relaciona con lactancias más fáciles y de mayor duración.

## CUIDADOS AL BEBÉ QUE TENDRÁN EN CASA

**Alimentación:** Preferentemente al seno materno a libre demanda. Los beneficios son numerosos y es el alimento de elección por naturaleza. En caso de que la madre no quiera o no pueda amamantar se deberá indicar tipo de fórmula y la forma correcta de prepararla. No se debe dar ningún otro alimento, agua, ni endulzar la fórmula.

**Aseo:** Baño diario con agua tibia, jabón neutro a ácido. Lubricar piel con crema para bebé.

**Cordón umbilical:** Asearlo con agua y jabón; mantenerlo limpio y seco durante el día. Los antisépticos retrasan la caída, pero si las condiciones higiénicas de la habitación del bebé son deficientes se recomendará solución con clorhexidina a 4%.

**Micciones:** Debe haber 6 a 8 micciones al día; 6 o más horas sin orinar puede indicar deshidratación; en ese caso se deberá acudir a consulta.

## BENEFICIOS SE HAN OBSERVADO CON LOS CUIDADOS CENTRADOS EN LA FAMILIA

**Se ha visto que tanto los padres como los niños se benefician:**

- Las madres y los padres se sienten mejor y les ayuda a disminuir su ansiedad.
- Mejora el grado de satisfacción de su experiencia en la unidad neonatal.
- Mejora la calidad del vínculo afectivo con el niño.
- Beneficia la interacción con el niño.
- Facilita la práctica del “método canguro” que supone un beneficio en muchos aspectos de la salud y el bienestar del recién nacido.
- Aporta a las familias facilidad para cuidar de su hijo, no sólo durante el ingreso, sino en su casa, mejorando el ambiente familiar.

**Evacuaciones:** Dependiendo del tipo de alimentación serán las evacuaciones; cuando son exclusivamente amamantados son semilíquidas, amarillo mostaza con grumos blancos después de cada tetada. En caso de alimentación con fórmula pueden ser 1 o 2 al día, café o verde, pastosas. Es normal el pujo para evacuar.

**Ictericia:** Dos terceras partes de los neonatos tendrán ictericia fisiológica que no requiere tratamiento. Aunque la luz solar convierte la bilirrubina liposoluble en hidrosoluble, la limitada disponibilidad a su exposición la hace ineficaz para tratamiento de la ictericia patológica. En tal caso se requerirá fototerapia.

---

Se debe acordar consulta entre el quinto y séptimo días después del nacimiento para evaluar el éxito en alimentación, estado de hidratación, recuperación del peso de nacimiento, ictericia y, sobre todo, para aclarar las dudas que inevitablemente tendrán los padres una vez que se encarguen del cuidado de su bebé en casa.

**Chupón:** La mayoría de las veces no se recomienda su uso, pues se relaciona con destete temprano, sofocación, caries, mala oclusión (si se usa en edades avanzadas) e infecciones (si existen malas condiciones higiénicas). Sin embargo, se ha reconocido reducción en la incidencia de muerte súbita del lactante. Quizá en algunos neonatos con factores de riesgo pueda aconsejarse su uso.

---

**Circuncisión:** La discusión ha sido prolongada. Hay pocas indicaciones médicas para su realización y 80% de las realizadas se hace sin ninguna de ellas. Se sugiere informar a los padres los beneficios y riesgos potenciales y que sepan que se trata de un procedimiento electivo; cuando los padres están decididos a hacerla lo mejor es realizarla antes del egreso del neonato por personal capacitado.

**Hábitos de dormir:** La recomendación actual es dormir boca arriba, sin colchón demasiado blando, sin cubrir la cara y nunca compartiendo la cama con los padres.

