



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: *Arelis Sánchez Gómez*

Nombre del tema: *Dietas no convencionales en la infancia y adolescencia.*

Problemas nutricionales y Endocrinos.

Parcial: *III Parcial*

Nombre de la Materia: *Enfermería Del Niño Y El Adolescente.*

Nombre del profesor: *Lic. Javier Gómez Galera*

Nombre de la Licenciatura: *Lic. Enfermería*

Cuatrimestre: *5to Cuatrimestre*

DIETAS NO CONVENCIONALES EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

La adolescencia es una etapa decisiva en el desarrollo humano por los importantes cambios fisiológicos, psicológicos y sociales que en ella ocurren y que condicionan tanto las necesidades nutricionales como los hábitos alimentarios y de comportamiento.



La mayoría de los adolescentes del medio urbano controlan su propia dieta y el nivel de actividad física que practican. Por todo ello, la adolescencia está considerada como un periodo de la vida especialmente vulnerable desde el punto de vista de la alimentación.

preocupaciones nutricionales frecuente:

Los excesos más comunes son de grasa total, grasa saturada, colesterol, sal y azúcar. Un gran número de adolescentes no cubren las recomendaciones diarias de ingesta de frutas, verduras y alimentos ricos en calcio.

El consumo de alcohol y el tabaquismo son también motivos de preocupación, junto con el embarazo y la situación de los adolescentes con discapacidad o con enfermedad crónica.



Recomendaciones nutricionales:

Los varones necesitan entre 1.800 y 3.200 kcal, mientras que la mujer de esa edad requiere entre 1.600 y 2.400 kcal, en función de su actividad física.

PROBLEMAS NUTRICIONALES Y ENDOCRINOS

El sistema endocrino es un sistema de mensajeros químicos que transporta hormonas por todo el cuerpo. Las hormonas ayudan a regular los procesos corporales, incluido el crecimiento. Cuando existe un trastorno del sistema endocrino, el crecimiento puede detenerse.



Trastornos Endocrinos:

Deficiencia de la hormona del crecimiento (somatotropina):

Esta enfermedad poco común se produce cuando el nivel de hormona del crecimiento de un niño es escaso o nulo.

Hipotiroidismo: Es una enfermedad causada por niveles

bajos de hormona tiroidea en la sangre. Sin una cantidad suficiente de esta hormona, los bebés pueden tener un desarrollo cerebral inadecuado.

Problemas Relacionados:

- Sobrepeso, Obesidad.
- Percepción errónea por parte de los padres.
- Un desayuno Inapropiado.
- Menos horas de sueño de las necesarias.
- Poca actividad física.

