



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Kerilin Dominguez Marquez.

Nombre del tema: Programa de atención al niño sano, programa de salud del adolescente y atención a niños con maltrato.

Parcial: 2do Parcial.

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y el adolescente.

Nombre del profesor: Lic. Javier Gómez Galera.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería.

Cuatrimestre: 5to Cuatrimestre.



PROGRAMA DE ATENCIÓN AL NIÑO SANO.

Información

Es así como durante las consultas o controles del niño sano, los padres recibirán información sobre temas como:

- ♥ Sueño
- ♥ Seguridad
- ♥ Enfermedades infantiles
- ♥ Qué esperar a medida que el niño crece

Se define que la niñez es una época de crecimiento y cambios rápidos, de tal forma que los niños tienen controles pediátricos sanos, ya que esto se debe a que el desarrollo es más rápido durante estos años, por el cual cada control pediátrico incluye un examen físico completo, en el que este examen, el médico verifica el crecimiento y desarrollo del bebé o del niño pequeño con el fin de encontrar o prevenir problemas.

Importancia

Una puede ser particularmente importante para:

- ♥ Padres por primera vez
- ♥ Padres con embarazos de alto riesgo
- ♥ Cualquier padre que tenga preguntas acerca de temas como la alimentación, la circuncisión y asuntos relacionados con la salud general del niño.

Consultas

De ahí en adelante, se recomienda que las consultas se den en las siguientes edades:

- ♥ 1 mes
- ♥ 2 meses
- ♥ 4 meses
- ♥ 6 meses
- ♥ 9 meses
- ♥ 12 meses
- ♥ 15 meses
- ♥ 18 meses
- ♥ 2 años
- ♥ 2 1/2 años
- ♥ 3 años

Es así como cada año de ahí en adelante hasta cumplir los 21 años

Cuidados generales

- ♥ **El cuidado de las uñas:** Las uñas de los bebés crecen de forma muy rápida, por eso es recomendable que se les corten con tijeras diseñadas especialmente para ellos, es así que es preferiblemente cortar mientras se encuentran durmiendo.
- ♥ **Sostenerlos con firmeza:** Los bebés no son tan frágiles como la mayoría de las personas piensan, así que deben sostenerse con suavidad, pero de una forma firme, no le pasará nada.
- ♥ **Evita asustarlo cuando lo vayas a tomar en brazos:** Es recomendable tomar al bebé con suavidad debido a que él siente cada movimiento y se asusta en gran medida.
- ♥ **Regula las condiciones del baño:** Recuerda que se puede bañar al bebé solo con agua tibia y en el grifo, es imperativo tener sumo cuidado para que no lo hagamos tropezar con algún implemento del baño.
- ♥ **El cambio de pañal:** Una parte delicada del bebé es la zona de la colita, por lo que al cambiar el pañal hay que asegurarse de que esté totalmente seco para evitar irritación, o aplicarle cremas especiales para ello en las zonas afectadas o propensas a serlo.
- ♥ **Evita el uso del talco:** Los especialistas no aconsejan utilizar talco, ya que puede ser ingerido fácilmente por el bebé. ¡Cuidado con eso!
- ♥ **Atención con los oídos:** Evita utilizar palitos de algodón para limpiar los oídos, ya que puede llegar a ser muy dañino, es mejor asear la zona externa con un trapo y agua tibia.

De igual manera es como después del nacimiento del bebé, la siguiente consulta debe ser entre 2 y 3 días después de llevar el bebé a casa (para niños que están siendo amamantados) o cuando el bebé tiene 2 a 4 días (para todos aquellos bebés que han sido dados de alta del hospital antes de los 2 días de haber nacido), para así evitar ciertas enfermedades o anomalías que afecten al niño.



PROGRAMA DE SALUD DEL ADOLESCENTE

Tiene el propósito de mejorar el acceso y la oferta de servicios, diferenciados, integrados e integrales, en los distintos niveles de atención del sistema de salud, articulados entre sí, que respondan a las necesidades de salud actuales de adolescentes y jóvenes, con enfoque de género y pertinencia cultural, en el ámbito de la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación, incorporando a sus familias y la comunidad.

Así mismo, es relevante la coordinación y articulación de una red de servicios, por cuanto sus necesidades deben ser abordadas en forma integrada, de tal forma que la práctica de deportes tiene muchos beneficios para los adolescentes, pero también requiere de cierto control, por el cual uno de los aspectos más importantes que los padres de los chicos y chicas que practican deportes deben vigilar es que sus hijos se alimenten adecuadamente.

Salud de la adolescencia

Alimentos que contienen minerales son

Como también una correcta alimentación es imprescindible a cualquier edad para conservar la salud, pero también va mucho más allá de la necesidad de mantener un cierto peso, comer sano y de forma adecuada al tipo de ejercicio que se practica ayudará a los chicos y chicas a mejorar su nivel deportivo porque aumenta su resistencia física, de tal forma que les permitirá obtener mayor concentración mental y un estado de ánimo más adecuado para la competición.

- ♥ **Calcio:** Es imprescindible para los huesos y muy importante para los músculos, incluido el corazón y se encuentra en la leche y los productos lácteos, los huevos, el pescado, las semillas y las nueces.
- ♥ **Flúor:** Es importante para la formación de los huesos y la salud de los dientes y se encuentra en el pescado, el hígado, los huevos, los cereales y las nueces.
- ♥ **Fósforo:** Muy importante para el buen funcionamiento del metabolismo y se encuentra en la soja, la nata, los quesos, el pescado, la carne, los cereales y las verduras.
- ♥ **Hierro:** Fundamental para la sangre y el crecimiento y se encuentra en la carne roja, hígado, carne de aves, hortalizas, huevos y queso.
- ♥ **Magnesio:** Imprescindible para el buen funcionamiento de músculos y nervios y se encuentra en la soja, los lácteos, huevos, pescado, cereales, levadura y frutos secos.
- ♥ **Potasio:** Fundamental para el funcionamiento de los riñones y el corazón y se encuentra en la soja, los albaricoques, las bananas, los lácteos, las setas, el pescado, carne roja, carne de aves, cereales, verduras y frutos secos.
- ♥ **Sodio:** Es importante para la regulación del agua en el cuerpo y se encuentra en la sal, queso, pescado, carne y verduras.
- ♥ **Yodo:** Fundamental para el funcionamiento de la glándula tiroides y se encuentra en el pescado de mar, la sal marina, los huevos y los berros.

Recomendación

Es así como en las primeras comidas debe cubrir también las necesidades de crecimiento, algo que en los adultos no ocurre, es por eso que no se debe olvidar una recomendación alimentaria general para los niños y adolescentes, ya que estos necesitan más proteínas que los adultos, así es como se recomienda 5 comidas, con las colaciones, con el fin de comer variado y los organismos reciban todas las vitaminas y minerales que necesiten.

ATENCIÓN A NIÑOS CON MALTRATO

Tipos

Los tipos de maltrato suelen ser:

- ♥ Físico o psicológico
- ♥ Abuso sexual,
- ♥ Desatención
- ♥ Negligencia
- ♥ Explotación comercial

Estimaciones

El maltrato infantil es complejo y su estudio resulta ser estimaciones que depende de:

- ♥ Las definiciones de maltrato infantil utilizadas.
- ♥ El tipo de maltrato infantil estudiado.
- ♥ La cobertura y la calidad de las estadísticas oficiales.
- ♥ La cobertura y la calidad de las encuestas basadas en los informes de las propias víctimas, los padres o los cuidadores.

Causa o Consecuencia

El maltrato infantil es una causa de sufrimiento para los niños y las familias, y puede tener consecuencias a largo plazo, como también suele ver causa de estrés y se asocia a trastornos del desarrollo cerebral temprano, como también a una edad avanzada suele verse afectado en la depresión, suicidio, consumo indebido de alcohol y drogas entre otros factores.

Prevención

La prevención del maltrato infantil requiere un enfoque multisectorial, de tal forma que los programas eficaces son los que prestan apoyo a los padres y les aportan conocimientos y técnicas positivas para criar a sus hijos, es así como entre ellos se encuentran: las visitas domiciliarias con información eficaz, la formación de los padres para un mejor vínculo e intervención estudiantil.

El maltrato infantil se define como los abusos y la desatención de que son objeto los menores de 18 años, con el fin de dañar la salud, desarrollo o dignidad del niño, o poner en peligro su supervivencia, en el contexto de una relación de responsabilidad, confianza o poder.

Factores del niño

No obstante, hay una serie de características del niño que pueden aumentar la probabilidad de que sea maltratado como: la edad inferior a cuatro años y la adolescencia, el hecho de no ser deseados o de no cumplir las expectativas de los padres y el hecho de tener necesidades especiales, llorar mucho o tener rasgos físicos anormales.

Factores relacionales

Hay diversas características de las relaciones familiares o de las relaciones con la pareja, los amigos y los colegas que pueden aumentar el riesgo de maltrato infantil, entre ellas: los problemas físicos, mentales o de desarrollo de algún miembro de la familia, la ruptura de la familia o la violencia entre otros miembros de la familia, el aislamiento en la comunidad o la falta de una red de apoyos y la pérdida del apoyo de la familia extensa para criar al niño.

Tipos de factores

Factores de riesgo

Se han identificado varios factores de riesgo de maltrato infantil, aunque no están presentes en todos los contextos sociales y culturales, dan una visión general que permite comprender las causas del maltrato del niño.

Factores de los padres o cuidadores

Hay varias características de los padres o cuidadores que pueden incrementar el riesgo de maltrato infantil, entre ellas: las dificultades para establecer vínculos afectivos con el recién nacido, el hecho de no cuidar al niño, maltrato y dificultades económicas.

Factores sociales y comunitarios

Hay diversas características de las comunidades y las sociedades que pueden aumentar el riesgo de maltrato infantil, entre ellas: las desigualdades sociales y de género, los niveles elevados de desempleo o pobreza e insuficientes de prevención del maltrato, la pornografía, la prostitución y el trabajo infantiles.



BIBLIOGRAFIA



<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/32a26a0401eb2ca66f7c52183390a5cc.pdf>

<https://eresmama.com/cuidados-vitales-los-primeros-meses-del-bebe/>