



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno Erwin Avelino Bastard Alvarado.

Nombre del tema: Infecciones respiratorias agudas.

Parcial: 2do Parcial.

Nombre de la Materia: Patología del niño y el adolescente.

Nombre del profesor: Lic. Javier Gómez Galera.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería.

Cuatrimestre: 5to Cuatrimestre.

Fecha: 13 de Febrero del 2022.

INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS.

Concepto

La Infección Respiratoria Aguda (IRA) constituye un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas

Tipos

Infecciones respiratorias superiores: Las vías respiratorias superiores incluyen las infecciones que afectan desde la fosa nasal hasta las cuerdas vocales en la laringe, incluyendo los senos paranasales y el oído medio.

Infecciones respiratorias inferiores: Las vías respiratorias inferiores incluyen las infecciones que afectan desde la tráquea y los bronquios hasta los bronquiolos y los alvéolos.

Las infecciones de vías respiratorias superiores incluyen:

- Rinitis (resfriado común)
- Sinusitis
- Infecciones del oído
- Faringitis aguda o faringoamigdalitis
- Epiglotis
- Laringitis

Las infecciones respiratorias inferiores más comunes incluyen:

- Bronquiolitis
- Neumonía.

Síntomas

Los síntomas de la infección respiratoria aguda incluyen los siguientes:

- Fiebre (generalmente por encima de 38 C)
- Dolor de garganta o tos
- Dolor en las articulaciones
- Dolor de cabeza
- Letargo
- Dolor en el tórax
- Dificultad respiratoria

Causa

Las causas más comunes de las IRA son los virus, de los cuales los más frecuentes incluyen:

- Virus sincitial respiratorio
- Rinovirus
- Influenza
- Adenovirus

Periodo de incubación

El período de incubación de algunas de las causas de infección respiratoria aguda más frecuentes incluyen:

- Influenza: 1-4 días
- Para influenza: 2-6 días
- Virus sincitial respiratorio: 3-7 días
- Rinovirus: 2-4 días
- Infección por neumococo: 1-3 días
- Tosferina: 5-21 días

INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS.

Complicaciones

Las personas que sufren de las siguientes enfermedades están en mayor riesgo de presentar complicaciones tras sufrir una infección respiratoria aguda:

- Enfermedad obstructiva crónica del pulmón
- Enfermedad crónica del corazón, riñón e hígado
- Enfermedad neurológica crónica
- Personas inmunosuprimidas
- Diabetes mellitus
- Mujeres embarazadas
- Niños menores de 5 años
- Personas mayores de 65
- Personas que presentan obesidad"

La neumonía es la complicación más grave de la infección respiratoria aguda.

Tratamiento

El tratamiento suele basarse en la proporción de antibióticos y, si la infección es originada por una gripe grave o tos seca, con antivirales tales como ampicrim, ambroxol, paracetamol entre otros, de tal forma que, si la situación se agrava mucho, también se puede realizar un tratamiento de oxigenoterapia y, si hay complicaciones, se puede necesitar medicación broncodilatadora.

Prevención

Las actividades a promover por parte del personal de salud en la comunidad para la prevención de las IRA, suelen ser:

- Promover la lactancia materna como durante los primeros 6 meses de edad.
- Vigilar y corregir el estado nutricional.
- Cumplir con el "Esquema Nacional de Vacunación" de acuerdo a su edad.
- No fumar cerca de los niños.
- No quemar leña o usar braseros en habitaciones cerradas.
- Evitar cambios bruscos de temperatura.
- En época de frío, mantenerse abrigados.
- Tener una alimentación rica en frutas, verduras y vegetales de hoja verde.
- Tomar abundantes líquidos.
- Evitar el hacinamiento.
- Ventilar las habitaciones.
- Fomentar la atención médica del niño sano.

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/fb31b1a44958b49fdf664222d89b3514.pdf>

https://www.geosalud.com/enfermedades_infecciosas/ira.htm

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/infeccion-respiratoria>