



## Mapa conceptual

*Nombre del Alumno: Ana cristel camas alvarez*

*Nombre del tema: CONTUSIONES Y TIPOS DE HERIDAS*

*Parcial: I parcial*

*Nombre de la Materia: enfermería medico quirúrgico*

*Nombre del profesor: Sandra yazmin Ruiz flores*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5to*

# CONTUSIONES Y TIPOS DE HERIDAS

Las contusiones debidas a los golpes, caídas o cualquier otro impacto que no ocasiona heridas abiertas, pueden ser leves, o provocar fracturas o lesiones internas, se origina una contusión cuando se produce un golpe, caída o cualquier impacto sobre la piel, pero sin llegar a romper su continuidad ni ocasionar heridas abiertas

Aunque no haya sangre, un golpe de intensidad moderada podría ocasionar daños en músculos, tendones, e incluso órganos internos, y puede dar lugar a fuertes hemorragias internas, las contusiones son motivo de primeros auxilios, ya que en cualquier tipo de accidente suelen ser la lesión más común cualquier persona puede proporcionar los primeros auxilios en caso de contusión, por lo que es necesario que todos conozcan los procedimientos a seguir para minimizar los riesgos.

- CABEZA
- ↓
- RODILLA
- ↓
- MANOS

Se pueden clasificar las contusiones atendiendo a la intensidad del impacto, y la gravedad va desde la rotura de pequeños vasos, hasta la lesión de órganos o tejidos internos.

Cada tipo de contusión requerirá de una atención y tratamiento diferentes

- CONTUSIONES MÍNIMAS
- ↓
- CONTUSIONES LEVES O DE PRIMER GRADO
- ↓
- CONTUSIONES MODERADAS O DE SEGUNDO GRADO
- ↓
- CONTUSIONES GRAVES O DE TERCER GRADO

**HERIDAS**, son las lesiones más frecuentes y que todo el mundo sufre alguna vez en la vida, las heridas son roturas de los tejidos, provocadas por un agente traumático, en las heridas puede estar solamente afectada la piel o pueden estarlo también los tejidos subyacentes, las heridas se catalogan didácticamente

## GENERAL

**Heridas abiertas:** En este tipo de heridas se observa la separación de los tejidos blandos, este tipo de herida tiende a infectarse fácilmente.

**Heridas cerradas:** Son aquellas en las que supuestamente no hay lesión, sin embargo, la hemorragia se acumula debajo de la piel, en cavidades o vísceras, aunque, aparentemente no ha sucedido nada, las lesiones internas pueden ser de gravedad.

## ESPECIFICA

**Heridas simples:** Son heridas que afectan la piel, sin ocasionar daño en órganos importantes como: rasguños, heridas pequeñas, arañazos.

**Heridas complicadas:** Son heridas extensas y profundas con hemorragia abundante generalmente hay lesiones en músculos, tendones, nervios, vasos sanguíneos, órganos internos y puede o no existir perforación visceral.

## TIPO DE HERIDAS

Es importante determinar el objeto o la acción que causó la herida, de esta forma será mucho más fácil saber el tipo de atención que requiere el herido.

RASPADURAS, EXCORIACIONES  
O ABRASIONES

HERIDAS CONTUSAS

AMPUTACIÓN

APLASTAMIENTO

HERIDAS CORTANTES

HERIDAS PUNZANTES

HERIDAS CORTOS  
PUNZANTES

HERIDAS LACERADAS

HERIDAS POR ARMAS DE  
FUEGO

- Rotura de la piel, que varía según el tipo de herida.
- Dolor.
- Hemorragia, que depende en parte de los órganos y vasos sanguíneos afectados

Se llama hemorragia a la salida de la sangre de los vasos que la conducen, Las hemorragias, en su mayor parte, son de origen traumático, sin embargo, se pueden presentar hemorragias de tipo no traumático en el curso de algunas enfermedades, que llegan a producir roturas vasculares tumores, úlceras de estómago, várices, enfermedades infecciosas.

El síntoma más visible de la hemorragia es la propia pérdida de sangre, pero en las hemorragias exteriores muy profundas o en las internas pueden presentarse alteraciones generales muy particulares, constituyendo el cuadro clínico del llamado shock hemorrágico se presenta palidez de la piel, la cual está a su vez fría, la mucosa de los labios blanquecinos pulso rápido

### HEMORRAGIA CAPILAR

### HEMORRAGIA ARTERIAL

### HEMORRAGIAS EXTERNAS, INTERNAS Y SUBCUTÁNEAS

Se presenta palidez de la piel, la cual está a su vez fría, la mucosa de los labios blanquecinos, pulso rápido, pero de un latido muy débil, respiración lenta y superficial, y a veces entrecortada como si le faltase el aire

Detener la hemorragia. En las hemorragias externas es fácil realizar maniobras para detener la hemorragia, dentro de las normas

Si la hemorragia continúa llega el síncope cardíaco y muerte, este estado es el llamado shock hemorrágico si la hemorragia puede contenerse y empezar el tratamiento adecuado, según se indicará, el herido va recuperándose lentamente, según el grado de anemia por la sangre perdida.

Evitar el enfriamiento del accidentado, así como evitar cualquier compresión del cuerpo, aflojando el cuello, el cinturón o toda ligadura.

El síntoma más visible de la hemorragia es la propia pérdida de sangre. Pero en las hemorragias exteriores muy profundas o en las internas pueden presentarse alteraciones generales muy particulares, constituyendo el cuadro clínico del llamado shock hemorrágico.

La hemostasia (detención de la hemorragia) puede hacerse también directamente en la herida; pero esto es cuando la hemorragia es pequeña, de vasos capilares; entonces se hace la presión directamente sobre el lugar sangrante, para hacer esta presión se usará una compresa estéril o en su lugar un pedazo de tela o un pañuelo lo más limpio posible