



***NOMBRE DEL ALUMNO (A):***

Clara del Rosario Ávila Delesma

***NOMBRE DEL PROFESOR:***

Dr. Fernando Romero

***NOMBRE DEL TRABAJO:***

Ensayo

***MATERIA:***

Fisiopatología II

***GRADO:***

5to Cuatrimestre

***GRUPO:***

"A"

***PICHUCALCO, CHIS. 03/ FEBRERO72022***

## **ENFERMEDADES OBSTRUTIVAS CRÓNICAS**

### **ASMA**

El asma es una enfermedad respiratoria caracterizada por inflamación crónica de las vías aéreas (bronquios) que causa episodios recurrentes de sensación de disnea. El asma bronquial se caracteriza por una obstrucción reversible y ocasional de las vías aéreas que si no es tratada adecuadamente puede llevar a una obstrucción permanente y se puede asociar con otras patologías.

#### Síntomas

- Disnea
- Dolor u opresión en el pecho
- Sibilancia al exhalar
- Infección respiratoria

#### Desencadenantes

- Alérgenos aerotransportados como el polen, los ácaros del polvo, las esporas de moho, etc.
- Infecciones respiratorias
- Actividad física
- Aire frío

#### Prevención

- Evitar fumar y el humo de tabaco ambiental
- Evitar exposición a alergias de insectos
- Evitar exposición excesiva a los mohos
- Bebés lactantes

#### Tratamiento

Generalmente es tratado con inhaladores de rescate para atacar síntomas y con inhaladores de control que previenen los síntomas, los casos más graves pueden requerir inhaladores de acción prolongada que mantenga las vías respiratorias abiertas, además de esteroides orales.

## ***Covid-19***

La enfermedad por coronavirus es una enfermedad infecciosa provocada por el virus SARS- CoV-2. La mayoría de las personas que padecen esta enfermedad sufren síntomas de intensidad leve o moderada y se recuperan sin necesidad de tratamientos especiales. Sin embargo, otras personas desarrollan casos graves y necesitan atención médica.

### ***Método de contagio***

El covid-19 se transmite de una persona infectada a otras, a través de gotas de saliva expulsadas al toser o estornudar, al estrechar la mano, al tocar un objeto o una superficie contaminada con el virus SARS- CoV-2. Por vía aérea, al contacto con fluidos de personas u objetos infectados.

### ***Síntomas***

- Fiebre
- Tos
- Cansancio
- Pérdida del gusto o del olfato

Síntomas menos comunes:

- Cefalea
- Dolor de garganta
- Molestias y dolores
- Diarrea
- Erupción cutánea
- Ojos rojos o irritados

Síntomas severos:

- Disnea
- Pérdida de movilidad o del habla
- Dolor de pecho

### ***Complicaciones***

- Neumonía y problemas para respirar
- Insuficiencia orgánica en varios órganos
- Problemas cardíacos
- (Síndrome de dificultad respiratoria aguda)
- Coágulos de sangre
- Lesión renal aguda

### ***Prevención***

- Mantener una distancia de seguridad con otras personas (1 metro)
- Utilizar cubrebocas en espacios públicos
- Lavarse las manos con frecuencia
- Cuando tosas o estornudes, cúbrete la nariz y la boca con el codo flexionado o con un pañuelo