



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Maria Cristel Cajija González

Nombre del tema: Componentes de la imagen

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Proyección Profesional

Nombre del profesor: Beatriz Adriana Mendez González

Nombre de la Licenciatura: Lic. Psicología General

Cuatrimestre: Octavo

Pichucalco, Chiapas a 03 de Marzo del 2022

COMPONENTES DE LA IMAGEN

FÍSICO

Podemos decir que una buena Presencia física depende básicamente de dos factores: La forma de caminar y la postura.

- 1.- Con el simple acto de caminar estamos comunicando un gran número de mensajes
- 2.- La postura estando parados o sentados también se convierte en un código de comunicación

¿Qué es La Imagen personal?

Es un proceso Físico-psicológico de percepción

- 1.- Corresponden a la retención en nuestra Mente de lo percibido y su capacidad de reproducirlo de manera más o menos exacta.
- 2.- Referido a nuestra capacidad de crear imágenes, a la facultad de la mente que puede reproducir de la memoria.
- 3.- Éstas son las imágenes mentales que habiendo quedado Grabadas en la memoria van a influir en las preferencias y por lo tanto en las decisiones del ser humano.

Buena imagen

Proyectar una imagen de credibilidad y seguridad, se ha Convertido en una herramienta fundamental a la hora de promover la confianza y generar autoridad, liderazgo y poder

- 1.- La forma de vestir
- 2.- Accesorios
- 3.- Lenguaje corporal

El saludo

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación

- 1.- Conservar la mano limpia y libre de sudo
- 2.- Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos Juntos
- 3.- Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo
- 3.- Apretar firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro no más de un par de veces

Juntas de Trabajo

- 1.- Preparación, desarrollo y evaluación de las juntas
- 2.- Objetivos de la junta
- 3.- Tipos de juntas (formales e informales)
- 4.- La convocatoria a junta

- 5.- El orden del día
- 6.- El lugar de la junta
- 7.- El participante de la junta
- 8.- El líder de la junta

Buena postura

La postura es Cómo mantiene o sostiene su cuerpo

La postura dinámica se refiere a cómo se sostiene al moverse, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo.
La postura estática se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento, Como cuando está sentado, de pie o durmiendo

Culto al vestir

El estilo elegante es mal entendido, pues muchos creen que significa vestir ropa y accesorios caros. Lo cual es un error. Una cosa es tener solvencia económica y otra muy diferente es pertenecer al estilo elegante

Las personas que pertenecen al estilo elegante son aquellos que proyectan ser refinados, educados, reflejan estatus pero de manera sencilla Les agrada la distinción, la exclusividad y el buen gusto, y lo reflejan también en Su arreglo y manera de vestir

Autoestima

Básicamente la autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo

a) La autopercepción, que proviene de la Observaciones y evaluaciones que se hace uno mismo y **b) de la percepción** de la imagen que los demás tienen de nosotros, todo esto, sin duda, condicionado por el contexto social en el que se desenvuelve la persona