



## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno Rossy Valentina Villegas López*

*Nombre del tema “Componentes de la imagen”*

*Parcial 2do*

*Nombre de la Materia Proyección Profesional*

*Nombre del profesor Beatriz Adriana Méndez González*

*Nombre de la Licenciatura Psicología*

*Cuatrimestre 8vo*

**COMPONENTES DE LA IMAGEN**

**Físico**

Podemos decir que una buena presencia física depende de dos factores:

- La forma de caminar
- Una buena postura

**¿Qué es la imagen personal?**

Es un proceso físico-psicológico de percepción

O sea, sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos

**Buena Imagen**

Incluye una buena vestimenta, hasta la identidad y el compromiso.

**El saludo**

Es nuestra mejor tarjeta de presentación, junto con el contacto visual y la sonrisa.

**Juntas de trabajo**

En una junta de trabajo son modelos de comunicación que estimula la eficacia en la toma de decisiones.

**Buena postura**

La postura es como mantiene o sostiene su cuerpo

La postura dinámica: Se refiere a como se sostiene al moverse, como cuando está caminando, etc.

La postura estática: Se refiere a como se mantiene cuando no se está moviendo.

**Culto al vestir**

El estilo es mal entendido, pues muchos creen que significa vestir ropa y accesorios caros. Una cosa es tener solvencia económica y otra es pertenecer al estilo elegante.

**Autoestima**

La autoestima es el amor que una persona tiene por si misma

Para otros: es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.