



*Nombre del Alumno: María Cristel Cajija González*

*Nombre del tema: a) Acciones estratégicas para establecer la imagen personal*

*b) Asertividad, Concisión, y coherencia entre imagen personal y profesional*

*c) Estereotipos Profesionales*

*Parcial: Único*

*Nombre de la Materia: Proyección Profesional*

*Nombre del profesor: Beatriz Adriana Méndez González*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Psicología General*

*Cuatrimestre: Octavo*

*Pichucalco, Chiapas a 03 de abril del 2022*

Podemos definir la imagen física como la percepción que se tiene de una persona por parte de sus grupos objetivo como consecuencia de su apariencia o de su lenguaje corporal.

La imagen física como código de comunicación no verbal incluyendo solamente las **prendas** de vestir sino también el peinado, el maquillaje y los accesorios

La imagen física no es solamente asunto de la indumentaria, comprende también las formas y medidas de la cara y cuerpo, los colores, patrones y texturas utilizadas en las prendas de vestir; incluye la postura al pararse y sentarse y el modo de caminar, la sonrisa y otros gestos, los ademanes, el contacto visual y la conducta táctil, aspectos que deberán estudiarse y saberse manejar correctamente para poder ser poseedores de una buena imagen personal.

### Competencias personales

Adaptabilidad   Aprendizaje   Colaboración  
Comunicación   Creatividad   Lealtad  
Gestión de la información   Inteligencia social  
Lealtad   Motivación   Responsabilidad

## PROYECCION PROFESIONAL

Se define **asertividad** como la habilidad personal que nos permite expresar **Sentimientos**, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás

**Conciso**, del latín *conciŕsus*, es algo que tiene concisión. Este término (concisión), está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para Expresar un concepto con precisión y exactitud.

las personas pueden mostrar que son **coherentes** en sus actitudes o todo lo contrario. Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores. Cuando una persona dice una cosa pero hace la contraria, entonces, muestra una contradicción entre hechos y palabras que genera sensación de poca coherencia ética frente al interlocutor.

**La Imagen Ideal** Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado. **La Imagen proyectada** Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes

**TRABAJO PRÁCTICO**  
Es un instrumento de evaluación que permite aunar teoría y práctica

**TRABAJO ADMINISTRATIVO**  
Un administrativo es una persona empleada en la administración de una empresa o de otra entidad

**ASESORÍA**  
La asesoría son aquellas circunstancias en la que una persona busca apoyo en otra para aclarar cómo realizar cierta actividad

**CONSULTORÍA**  
La consultoría es un servicio profesional prestado por empresas, o por profesionales en forma individual

### COACHING

El coaching es un proceso de acompañamiento en el que se establece una relación de ayuda que presupone que el coachee (persona que recibe el coaching) tiene todas las respuestas en su interior.

El **protocolo** es el conjunto de reglas ceremoniales que rigen una actividad, establecidas por un decreto o por la costumbre. Son las formas, tiempos, lugares y rituales que se da por sentado que todos los participantes observarán