

Nombre del profesor: Reynaldo Francisco Manuel

Nombre del alumno: Esthela Nahomy Álvarez Cruz

Grado: 5

Materia: SUBMODULO II

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Fecha: 16/01/2022



Higiene en el Trabajo

Contexto teórico de Seguridad e Higiene

La seguridad e higiene se refiere a la aplicación de un conjunto de medidas sobre la seguridad y prevención de riesgos laborales para los trabajadores.

Antecedentes de la Seguridad e Higiene.

El concepto de seguridad e Higiene del trabajo no es un concepto fijo, sino, que por el contrario, ha sido objeto de numerosas definiciones que con el tiempo han ido evolucionando de la misma que se han producido cambios en las condiciones y circunstancias en que el trabajo se desarrollaba. En este sentido, los progresos tecnológicos, las condiciones sociales, políticas, económicas etc., al influir de forma considerable en su concepción han definido el objetivo de la seguridad e Higiene en cada país y en cada momento determinado

Higiene en el Trabajo

La especialización de Higiene en el Trabajo profundiza en aquellas técnicas tendentes a prevenir la aparición de las enfermedades profesionales, estudiando, valorando y modificando de forma conveniente el medio ambiente físico, químico o biológico del puesto laboral.

Plan de Higiene en el Trabajo

Un plan de higiene en el trabajo cubre por lo general el siguiente contenido:

Un plan organizado. ...

Servicios médicos adecuados. ...

Prevención de riesgos para la salud.

Servicios adicionales, como parte de la inversión empresarial sobre la salud del empleado y de la comunidad

Higiene en el Trabajo

Objetivos de la Higiene en el Trabajo

Los objetivos de la higiene industrial son la protección y promoción de la salud de los trabajadores, la protección del medio ambiente y la contribución a un desarrollo seguro y sostenible. La necesidad de la higiene industrial para proteger la salud de los trabajadores no debe subestimarse.

Condiciones Ambientales de Trabajo.

Las condiciones ambientales de trabajo son caracterizados por un intercambio de energía entre persona y ambiente en una dimensión y/o velocidad tan alta que el organismo no es capaz de soportarlo.

Iluminación

La iluminación es una parte fundamental en el acondicionamiento ergonómico de los puestos de trabajo. ... Un adecuado análisis de las características que deben disponer los sistemas de iluminación, la adaptación a las tareas a realizar y las características individuales, son aspectos fundamentales que se deben considerar.

Ruido

El ruido en el trabajo puede provocar daños auditivos permanentes e incapacitantes. Estos pueden producirse de forma gradual, a partir de la exposición al ruido a lo largo del tiempo, pero los ruidos repentinos y extremadamente fuertes también pueden provocar daños.

Higiene en el Trabajo

Condiciones Atmosféricas

El trabajo de las personas está influido por tres grupos de condiciones: ☐ Condiciones ambientales de trabajo: Iluminación, temperatura, ruido, entre otros. ... ☐ Condiciones de tiempo: Duración de la jornada de trabajo, horas extra, periodos de descanso, entre otros.

Temperatura

Además, aclara que la temperatura correcta para trabajos sedentarios se encuentra entre 17 y 27 grados, y cuando se trata de trabajos que requieren actividad física, entre 14 y 24 grados centígrados.

Humedad

Las humedades pueden aparecer en cualquier zona del lugar de trabajo, causadas por factores como la mala o nula ventilación, un sistema de aislamiento deficiente, o la poca calidad de los materiales de construcción.

Ambiente Psicológico

El ambiente de seguridad psicológica en el trabajo es consecuencia de las normas de grupo, de un equipo o lugar de trabajo. ... Estas normas determinan la conducta de los empleados en el lugar de trabajo. Su objetivo es reemplazar cualquier comportamiento individual a favor del modus operandi y la cultura del equipo

Higiene en el Trabajo

Psicología Laboral y Organizacional

La psicología organizacional y/o del trabajo actúa en el ámbito laboral. Se trata de una rama de la psicología que está implicada en el desarrollo de las tareas laborales tanto a nivel individual como colectivo

La Psicología relacionada con las condiciones de trabajo

La psicología industrial y organizacional pretende, al encontrar respuestas a los numerosos y complicados problemas generados en el ambiente laboral, activar el potencial de realización del factor humano, propiciar el bienestar y satisfacción de los trabajadores, así como contribuir al desarrollo de las organizaciones.

Prevención y Manejo del Estrés Laboral

Existen muchas maneras en las que puede aprender a manejar el estrés laboral.

Tómese un descanso. ...

Cree una descripción de su puesto. ...

Establezca metas razonables. ...

Administre su uso de tecnología. ...

Ponga un límite. ...

Organícese. ...

Haga cosas que disfrute. ...

Ergonomía

La ergonomía es la disciplina que se encarga del diseño de lugares de trabajo, herramientas y tareas, de modo que coincidan con las características fisiológicas, anatómicas, psicológicas y las capacidades de los trabajadores que se verán involucrados.

Higiene en el Trabajo

Concepción y Diseño de los Puestos de Trabajo

Dimensiones y espacio físico: dimensiones del puesto, espacio en lugares de trabajo, disposición de los puestos.

Diseño del mobiliario: requisitos generales

el sistema silla/mesa

Síndrome del Quemado (Burnout)

El síndrome de burnout o "síndrome del trabajador quemado" hace referencia a la cronificación del estrés laboral. Este se manifiesta a través de un estado de agotamiento físico y mental que se prolonga en el tiempo y llega a alterar la personalidad y autoestima del trabajador