



**Nombre de alumnos: Sili Morelia Pérez Escobedo**

**Nombre del profesor: Reynaldo Francisco Manuel Gallegos**

**Nombre del trabajo: Mapa Mental**

**Materia: Submodulo I**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 5to cuatrimestre**

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de enero de 2022.

- Plan organizado. Que incluye no solo los servicios médicos, ya sea de tiempo integral o parcial; depende del tamaño de la organización.
- Servicios médicos adecuados. Incluye el botiquín de emergencia y los primeros auxilios, si es necesario.

los principales apartados de un plan de higiene en el trabajo son

Plan de Higiene en el Trabajo

Ruido

el efecto desagradable de los ruidos

- a. La intensidad del sonido.
- b. La variación de los ritmos e irregularidades.
- c. La frecuencia o tono de los ruidos.

- Eliminación de las causas de enfermedad profesional.
- Reducción de los efectos perjudiciales provocados por el trabajo en personas enfermas o portadoras de defectos físicos.
- Prevención del empeoramiento de enfermedades y lesiones.
- Mantenimiento de la salud de los trabajadores y aumento de la productividad por medio del control del ambiente de trabajo.

objetivos

Objetivos de la Higiene en el Trabajo



- Condiciones ambientales de trabajo. Iluminación, temperatura, ruido, etc.
- Condiciones de tiempo. Duración de la jornada, horas extras, períodos de descanso, etc. UNIVERSIDAD DEL SURESTE 23
- Condiciones sociales. Organización informal, estatus, etc.

los tres grupos de condiciones son

Condiciones Ambientales de Trabajo

Iluminación

Se refiere a la cantidad de luz en el punto focal de trabajo. La iluminación deficiente ocasiona fatiga en los ojos, perjudica el sistema nervioso, ayuda a la deficiente calidad del trabajo y es responsable de una buena parte de los accidentes de trabajo

requisitos a cumplir

- Ser suficiente
- constante y uniformemente distribuido para evitar la fatiga de los ojos.