



**Nombre de alumno: David Ramírez
López**

**Nombre del profesor: Reynaldo
Francisco Manuel**

Nombre del trabajo: mapa mental

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: submódulo I

Grado: 5° cuatrimestre

Grupo: BRH05EMC0120-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de enero de 2022.

HIGIENE EN EL TRABAJO

¿QUE ES?



Todas las actividades dentro del ámbito organizacional, son importantes para obtener, aplicar y mantener las habilidades y actitudes, capaces de asegurar la eficiencia y eficacia organizacional. Sin embargo, existen otras actividades paralelas, igualmente necesarias, para asegurar la disponibilidad de las habilidades y las actitudes de la fuerza de trabajo. Los "programas de seguridad y de salud", constituyen algunas de estas actividades paralelas, esenciales para el mantenimiento de las condiciones físicas y psicológicas de los recursos humanos.

PLAN DE HIGIENE EN EL TRABAJO

Plan organizado. Que incluye no solo los servicios medicos, ya sea de tiempo integral o parcial; depende del tamaño de la organización. ☒ Servicios medicos adecuados. Incluye el botiquín de emergencia y los primeros auxilios, si es necesario. Tales facilidades deben incluir: ☒ Exámenes médicos de admisión. ☒ Cuidados eficientes de heridas, provocadas por molestias profesionales. ☒ Servicios de primeros auxilios. ☒ Eliminación y control de las arreas insalubres.



OBJETIVOS DE LA HIGIENE EN EL TRABAJO



La higiene en el trabajo o higiene industrial, es eminentemente preventiva, aya que se dirige a la salud y al bienestar del trabajador para evitar que éste se enferme o se ausente de manera temporal o definitiva del trabajo. La higiene en el trabajo implica el estudio y control de las condiciones de trabajo, variables situacionales que influyen de manera poderosa en el comportamiento humano.

RUIDO

El ruido se considera un sonido o barullo indeseable. El sonido tiene dos características principales: frecuencia e intensidad. La frecuencia es el número de vibraciones por segundo emitidas por la fuente de sonido, y se mide en ciclos por segundo. La intensidad del sonido se mide en decibelios. La evidencia y las investigaciones realizadas muestran que el ruido no provoca disminución en el desempeño del trabajo.



CONDICIONES AMBIENTALES DE TRABAJO



El trabajo de las personas está profundamente influido por tres grupos de condiciones:

- ☒ Condiciones ambientales de trabajo. Iluminación, temperatura, ruido, etc.
- ☒ Condiciones de tiempo. Duración de la jornada, horas extras, períodos de descanso, etc.
- ☒ Condiciones sociales. Organización informal, estatus, etc.

Iluminación

No se trata de la iluminación general, sino de la cantidad de luz en el punto focal de trabajo. La iluminación deficiente ocasiona fatiga en los ojos, perjudica el sistema nervioso, ayuda a la deficiente calidad del trabajo y es responsable de una buena parte de los accidentes de trabajo.

