



**Nombre de alumno: Oswaldo Javier López Álvarez**

**Nombre del profesor: REYNALDO FRANCISCO MANUEL GALLEGOS**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

**Materia: Submodulo**

**Grado: 5**

**Grupo: A, Recursos H.**

# Higiene en el trabajo

## UNIDAD I

### Contexto teórico de seguridad e higiene

Conjunto de normas y procedimientos tendientes a la protección de la integridad y mental del trabajador.

### Antecedentes de la seguridad e higiene

Reconocer la importancia laboral y familiar de la seguridad e higiene, en la actividad industrial así como el cumplimiento de la empresa y el trabajador de las normas que la rigen.

### Antecedente de la seguridad e higiene en México

Las diversas políticas de gobierno que han regido a nuestro país han incluido leyes con la finalidad de procurar la seguridad e higiene de los trabajadores

### Higiene en el trabajo

Todas las actividades dentro del ámbito organizacional, son importantes para obtener, aplicar y mantener las habilidades y actitudes, capaces de asegurar la eficiencia y eficacia organizacional

### Plan de higiene en el trabajo

- Plan organizado. Que incluye no solo los servicios médicos, ya sea de tiempo integral o parcial; depende del tamaño de la organización.
- Servicios médicos adecuados. Incluye el botiquín de emergencia y los primeros auxilios, si es necesario.

### Objetivos de la higiene en el trabajo

La higiene en el trabajo o higiene industrial, es eminentemente preventiva, haya que se dirige a la salud y al bienestar del trabajador para evitar que éste se enferme o se ausente de manera temporal o definitiva del trabajo.

### Condiciones ambientales de trabajo

El trabajo de las personas está profundamente influido por tres grupos de condiciones: • Condiciones ambientales de trabajo. Iluminación, temperatura, ruido, etc. • Condiciones de tiempo. Duración de la jornada, horas extras, períodos de descanso, etc • Condiciones sociales. Organización informal, estatus, etc.

### Iluminación

La iluminación deficiente ocasiona fatiga en los ojos, perjudica el sistema nervioso, ayuda a la deficiente calidad del trabajo y es responsable de una buena parte de los accidentes de trabajo.

### Ruido

El sonido tiene dos características principales: frecuencia e intensidad. La frecuencia es el número de vibraciones por segundo emitidas por la fuente de sonido, y se mide en ciclos por segundo. La intensidad del sonido se mide en decibelios

# TITULO

Agrega aquí tu información

## Condiciones atmosféricas

Las condiciones ambientales son aquellas que son parte de la ergonomía especializada en el estudio de las condiciones físicas y ambientales en el lugar de trabajo, que influyen en el desempeño de las actividades a realizar

## Temperatura

Existen cargos cuyo sitio de trabajo se caracteriza por elevadas temperaturas, como en el caso de proximidad de hornos siderúrgicos, de cerámica y forjas

## Humedad

La humedad es el contenido de vapor de agua que tiene el aire. El mecanismo por el cual se elimina calor del organismo es a través de la transpiración, de forma que, cuanto más humedad haya, menor será la transpiración

## Ambiente psicológico

Dedicada al análisis de la conducta humana dentro del contexto de una empresa y durante el desarrollo de un trabajo

## Psicología laboral y orhanizaconal

La Psicología Laboral y organizacional es un disciplina cuyo objeto de estudio es el comportamiento humano. Debe comprenderse la aplicación de los conocimientos y practicas psicológicas al terreno organizacional para entender científicamente el comportamiento del hombre que trabaja.

## La Psicología relacionada con las condiciones de trabajo

La constante e innovadora mecanización del trabajo, los cambios de ritmo, de producción, los horarios, las tecnologías, aptitudes personales, etc, generan una serie de condiciones que pueden afectar a la salud, son las denominadas Condiciones de Trabajo

## Prevencion y manejo del estrés laboral

El afrontamiento del estrés laboral radica muchas veces en la posibilidad de controlar los agentes estresares externos aunque generalmente estos no dependen exclusivamente de un solo individuo

## Ergonomia

La función principal de la Ergonomía es la adaptación de las máquinas y puestos de trabajo al hombre. Es un proceso en continuo desarrollo, que el hombre ha aplicado desde que empezó a adaptar y mejorar, para su utilización, las primeras herramientas que inventó.

## Concepción y diseño de los puestos de trabajo

Un adecuado diseño de un puesto de trabajo nos permitirá una correcta adecuación entre las características personales del trabajador, tanto física como psíquica, y las operaciones que el trabajador debe realizar para conseguir un producto de óptima calidad.