



## **Mi Universidad**

### **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Rosa Elena López Solis*

*Nombre del tema: Acción estratégica para establecer la imagen personal*

*Nombre de la Materia: proyección profesional*

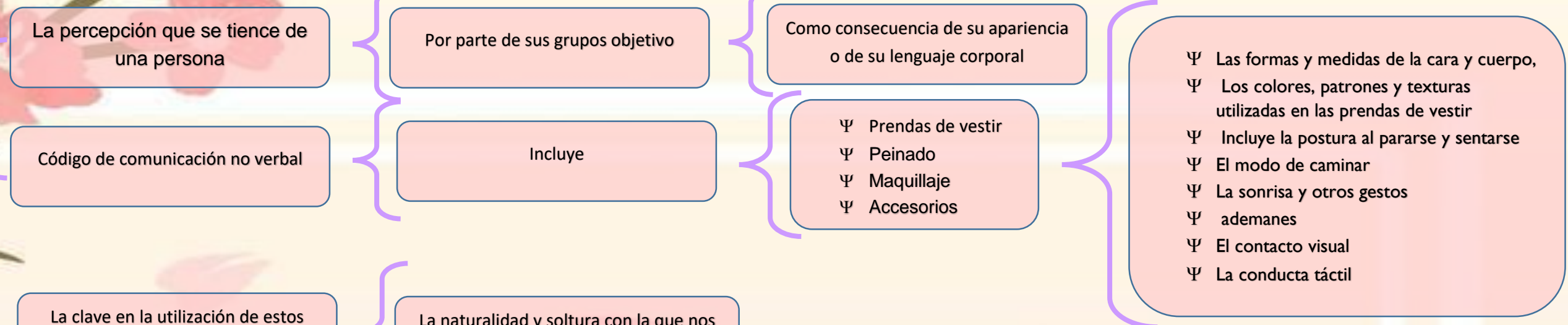
*Nombre del profesor: Laura Jacqueline López Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: psicología*

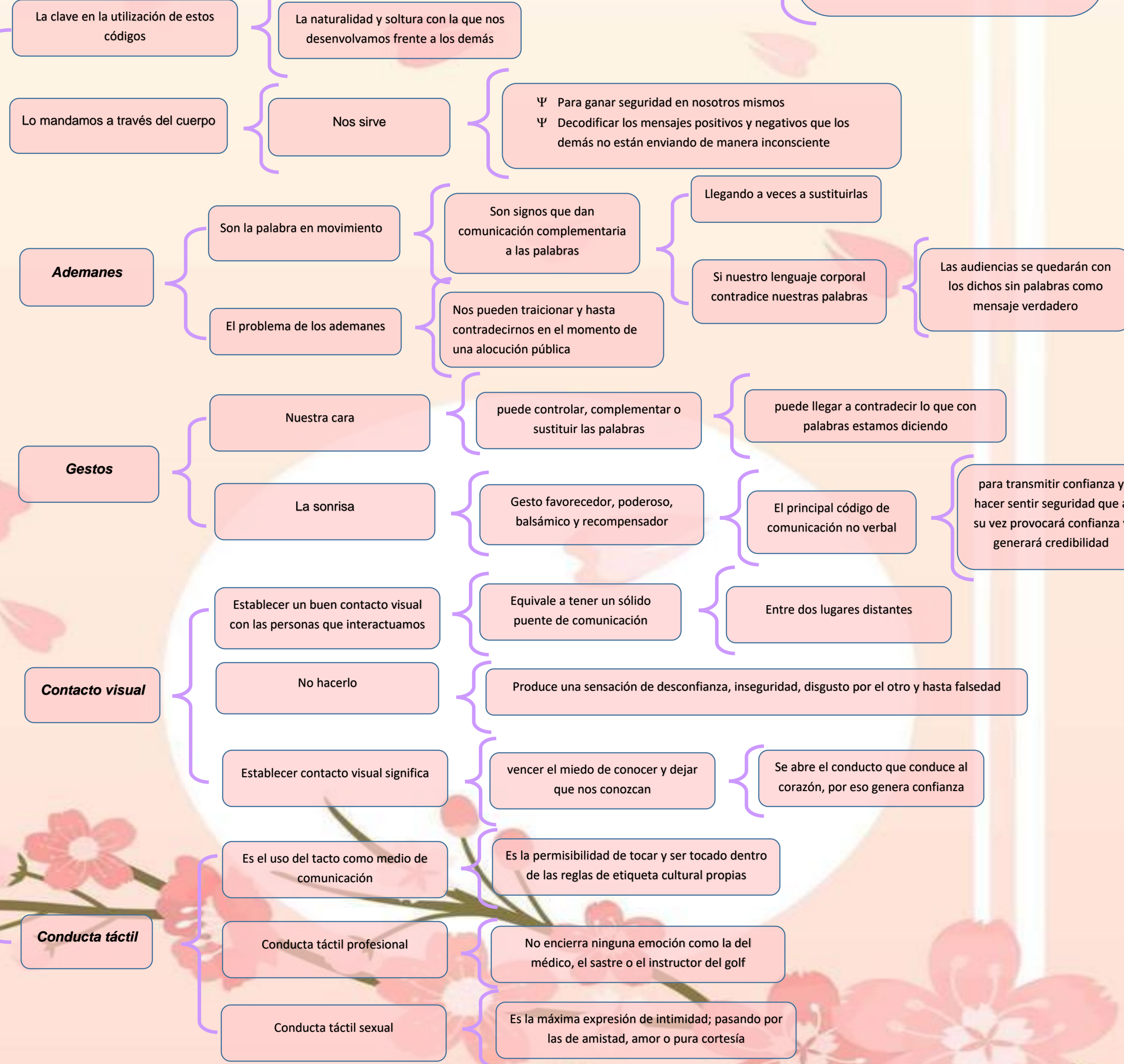
*Cuatrimestre: 8<sup>vo</sup>*

**ACCIONES ESTRATÉGICAS PARA ESTABLECER LA IMAGEN PERSONAL.**

**la imagen física**



**La comunicación no verbal**

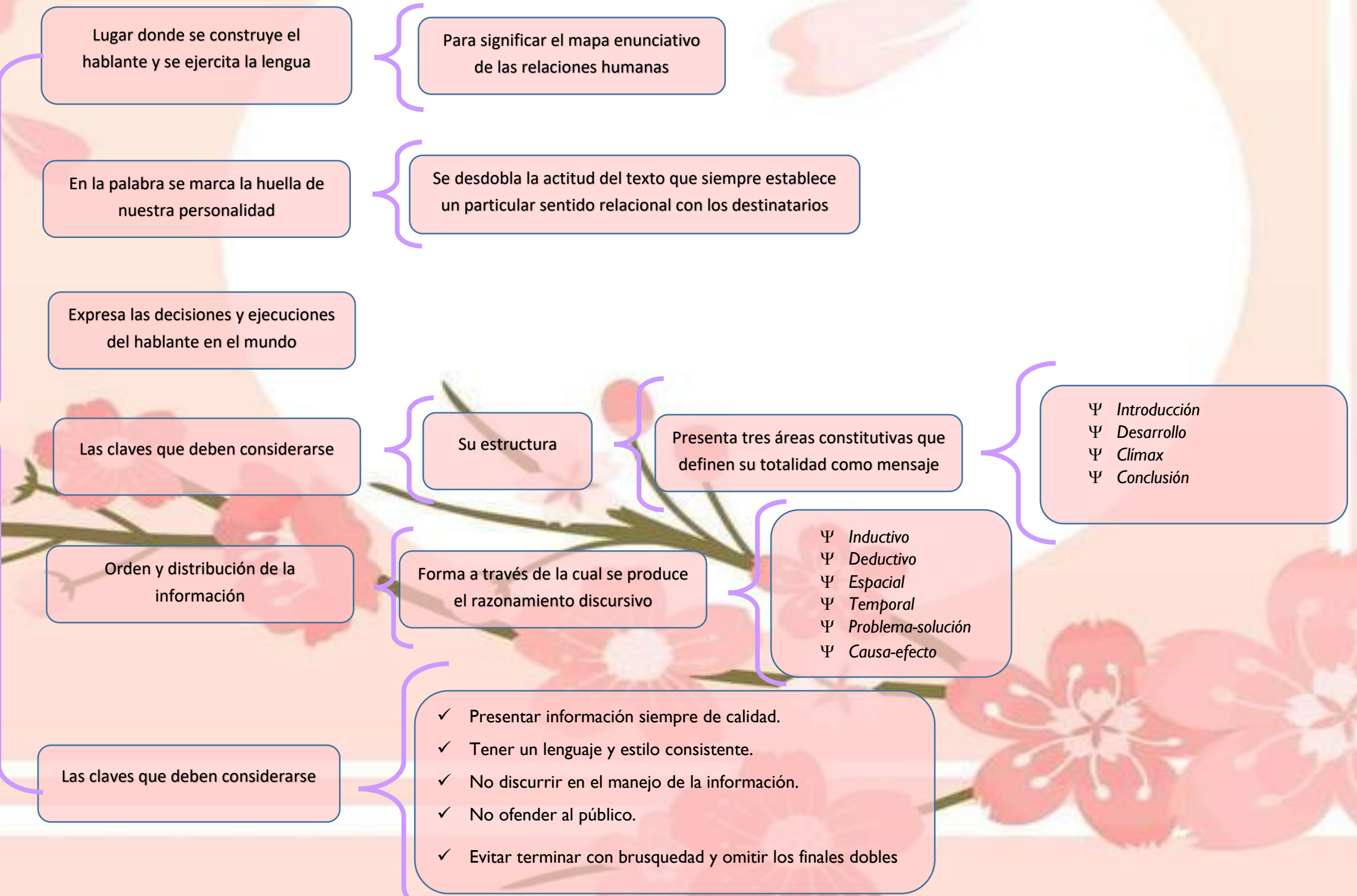


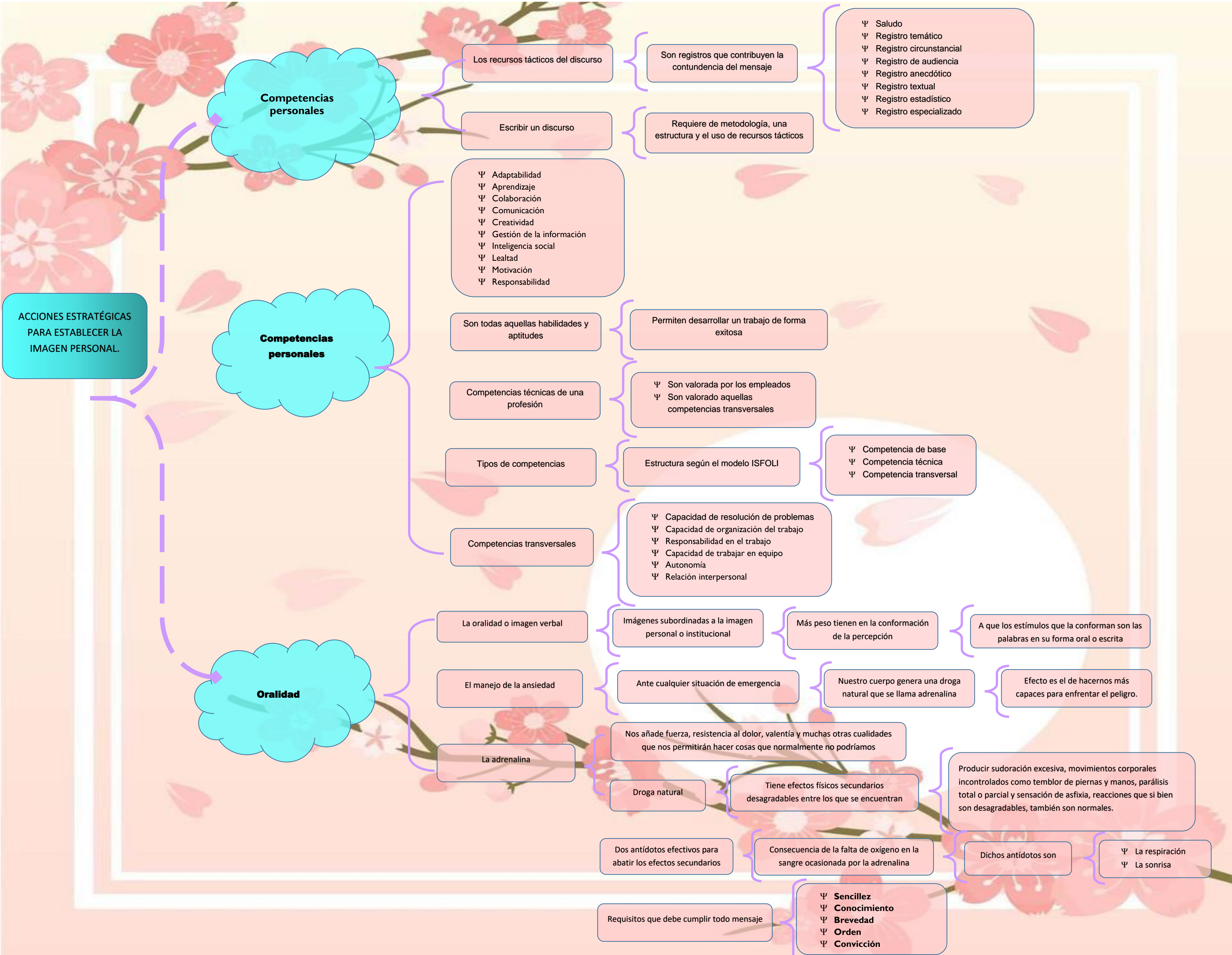
**ACCIONES ESTRATÉGICAS PARA ESTABLECER LA IMAGEN PERSONAL.**

**La imagen corporal**



**Discurso**





ACCIONES ESTRATÉGICAS PARA ESTABLECER LA IMAGEN PERSONAL.

**Competencias personales**

Los recursos tácticos del discurso

Son registros que contribuyen la contundencia del mensaje

- Ψ Saludo
- Ψ Registro temático
- Ψ Registro circunstancial
- Ψ Registro de audiencia
- Ψ Registro anecdótico
- Ψ Registro textual
- Ψ Registro estadístico
- Ψ Registro especializado

Escribir un discurso

Requiere de metodología, una estructura y el uso de recursos tácticos

- Ψ Adaptabilidad
- Ψ Aprendizaje
- Ψ Colaboración
- Ψ Comunicación
- Ψ Creatividad
- Ψ Gestión de la información
- Ψ Inteligencia social
- Ψ Lealtad
- Ψ Motivación
- Ψ Responsabilidad

Son todas aquellas habilidades y aptitudes

Permiten desarrollar un trabajo de forma exitosa

Competencias técnicas de una profesión

Ψ Son valorada por los empleados  
Ψ Son valorado aquellas competencias transversales

Tipos de competencias

Estructura según el modelo ISFOLI

- Ψ Competencia de base
- Ψ Competencia técnica
- Ψ Competencia transversal

Competencias transversales

- Ψ Capacidad de resolución de problemas
- Ψ Capacidad de organización del trabajo
- Ψ Responsabilidad en el trabajo
- Ψ Capacidad de trabajar en equipo
- Ψ Autonomía
- Ψ Relación interpersonal

**Oralidad**

La oralidad o imagen verbal

Imágenes subordinadas a la imagen personal o institucional

Más peso tienen en la conformación de la percepción

A que los estímulos que la conforman son las palabras en su forma oral o escrita

El manejo de la ansiedad

Ante cualquier situación de emergencia

Nuestro cuerpo genera una droga natural que se llama adrenalina

Efecto es el de hacernos más capaces para enfrentar el peligro.

La adrenalina

Nos añade fuerza, resistencia al dolor, valentía y muchas otras cualidades que nos permitirán hacer cosas que normalmente no podríamos

Droga natural

Tiene efectos físicos secundarios desagradables entre los que se encuentran

Producir sudoración excesiva, movimientos corporales incontrolados como temblor de piernas y manos, parálisis total o parcial y sensación de asfixia, reacciones que si bien son desagradables, también son normales.

Dos antídotos efectivos para abatir los efectos secundarios

Consecuencia de la falta de oxígeno en la sangre ocasionada por la adrenalina

Dichos antídotos son

- Ψ La respiración
- Ψ La sonrisa

Requisitos que debe cumplir todo mensaje

- Ψ Sencillez
- Ψ Conocimiento
- Ψ Brevedad
- Ψ Orden
- Ψ Convicción