



Nombre del Alumno: Guadalupe Recinos Vera

Nombre del tema: Componentes de la imagen

Parcial: I

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Laura Jacqueline Lopez

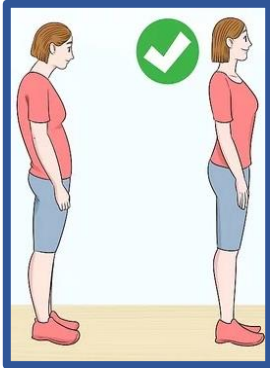
Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 8vo cuatrimestre

Grupo: "A"

Frontera Comalapa, Chiapas 10 de enero del 2022

COMPONENTES DE LA IMAGEN



*Una buena presencia física depende básicamente de dos factores: la forma de caminar (aprendiendo a realizar las acciones se puede controlar la transmisión de los sentimientos correspondientes) y la postura (estando parados o sentados también se convierte en un código de comunicación)

FISICO



*Proceso físico-psicológico de percepción

*Una imagen pública será la percepción compartida que provocará una respuesta colectiva unificada

“la imagen es percepción que se convierte en la identidad y con el tiempo la reputación” Ecuación de la imagen. Gordoa (2007)

¿Qué ES IMAGEN PERSONAL?



*desarrollar una imagen integral, que abarque factores desde la vestimenta, hasta la identidad y el compromiso.
*el vestuario más exclusivo no tiene sentido si la actitud de quien lo porta no proyecta liderazgo y personalidad, explica Beatriz Pereira, psicóloga laboral.
*La seguridad y confianza que proyecte un profesional, deberá venir respaldada por sus logros académicos

BUENA IMAGEN



*tarjeta de presentación

*Conserve la mano limpia y libre de sudor, apretar firmemente, pero sin lastimar

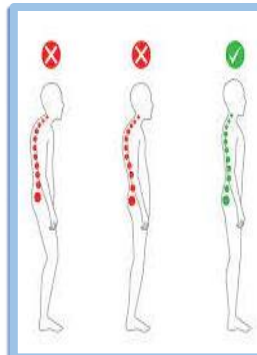
*evitar: Pescado muerto (De manera débil y aguada que transmite falta de entusiasmo y energía.), etc.

EL SALUDO



*modelos de comunicación que estimulan la eficacia de la toma de decisiones de la toma de decisiones y contribuyen al éxito de los resultados.
*tres fases básicas: Preparación, Desarrollo, Evaluación.
*finalidad de la reunión: Informar, Educar Resolver problemas.
*definir el tipo de junta, convocar, el orden del día, y lugar de la junta.

JUNTAS DE TRABAJO



*mantener su cuerpo en la posición correcta
*La postura dinámica se refiere a cómo se sostiene al moverse

*La postura estática se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento

*columna vertebral tiene tres curvas naturales: En el cuello, en la parte media de la espalda y en la parte baja de la espalda. La postura correcta debería mantener estas curvas, pero no aumentarlas.

BUENA POSTURA



*Las personas elegantes pertenecen a este estilo no por decisión, sino por una manera particular innata de conducirse y expresarse en su manera de vestir y rasgos de comportamiento refinados.

*No se asocia directamente con el tener dinero.

CULTO AL VESTIR



*es el amor que una persona tiene por sí misma.

*Aes: aprecio, aceptación, afecto, atención.

*Desarrollo: afirmación recibida, propia, compartida.

*Dimensiones: física, afectiva, social, académica, ética.

*la autoestima se fomenta básicamente por medio de dos fuentes que están profundamente ligadas entre sí: a) la autopercepción, que proviene de las observaciones y evaluaciones que se hace uno mismo, y b) de la percepción de la imagen que los demás tienen de nosotros.

AUTOESTIMA