



Nombre de alumno: FLORISELDA VELÁZQUEZ MENDEZ

Nombre del profesor: LAURA JACQUELINE LOPEZ HERNANDEZ

Nombre del trabajo: SUPER NOTA: COMPONENTES DE LA IMAGEN

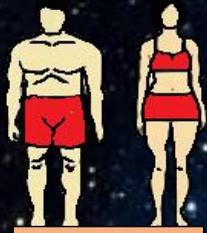
Materia: PROYECCION PROFESIONAL

Grado: 8 CUATRIMESTRE

Grupo: A

Frontera Comalapa Chiapas a 16 de enero del 2022.

COMPONENTES DE LA MÀGEN

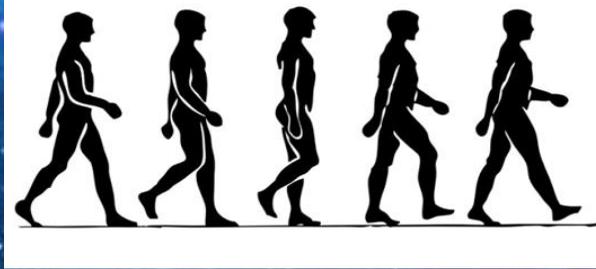


FÍSICO

Una buena presencia física depende básicamente de dos factores: la forma de caminar y la postura.

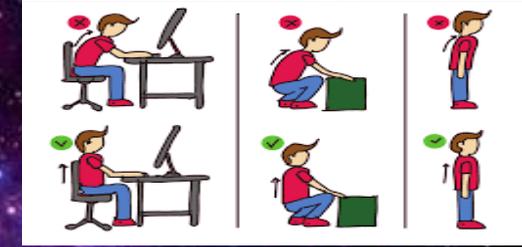
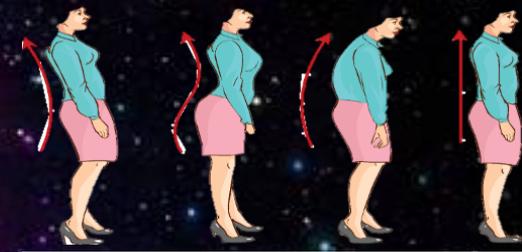
FORMA DE CAMINAR

La cabeza, la espina dorsal y la pelvis forman un eje que debe tener una correcta alineación para caminar correctamente.



LA POSTURA

La postura estando parados o sentados también se convierte en un código de comunicación.



¿QUÉ ES IMAGEN PERSONAL?

Refleja la manera en que queremos relacionarnos con el mundo y con los demás.



LA PERCEPCIÓN

Percepción es "la sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos".

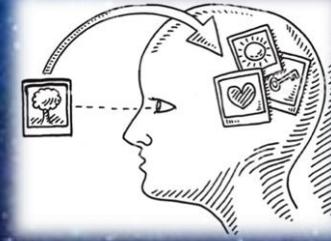


IMAGEN PÚBLICA

Una imagen pública será la percepción compartida que provocará una respuesta colectiva unificada.



BUENA IMAGEN

La forma de vestir es una de las piezas que conforman la carta de presentación de los profesionales y una de las más determinantes a la hora de triunfar en una compañía.



REGLAS PARA CAUSAR UNA BUENA IMPRESIÓN

Algunas reglas que debemos seguir para causar buena impresión se basan en cosas que aprendimos en la vida, que nos enseñaron nuestros padres.



COLORES SEGÚN LAS ESTACIONES

Según el experto hoy los colores que deben usarse en los atuendos se basan en la estación del año.



PERSONALIDAD DE ÉXITO

Para tener una personalidad de éxito, hay que ser organizados.



EL SALUDO

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación. En la antigüedad el saludo era una señal de paz.



A través del tiempo el saludo ha evolucionado hasta su forma moderna que incluye:



Conservar la mano limpia y libre de sudor.

Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.

Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo.

Apretar firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro no más de un par de veces.

JUNTAS DE TRABAJO

PREPARACIÓN, DESARROLLO Y EVALUACIÓN DE LAS JUNTAS

OBJETIVOS DE LA JUNTA

Son fundamentales para orientar la sinergia de los participantes y garantizar la consecución de resultados.

EL LÍDER DE LA JUNTA

TIPOS DE JUNTAS

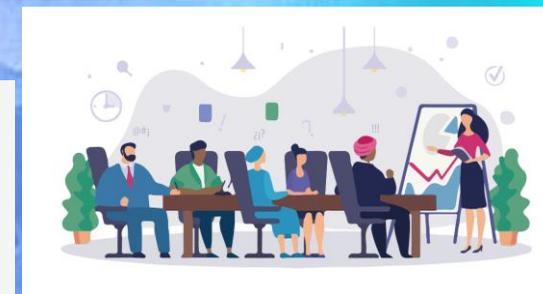
*Juntas informales *Juntas formales

LA CONVOCATORIA A JUNTA

EL ORDEN DEL DÍA

EL LUGAR DE LA JUNTA

EL PARTICIPANTE DE LA JUNTA



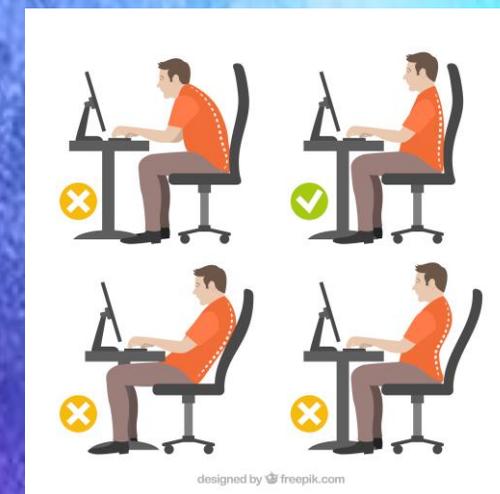
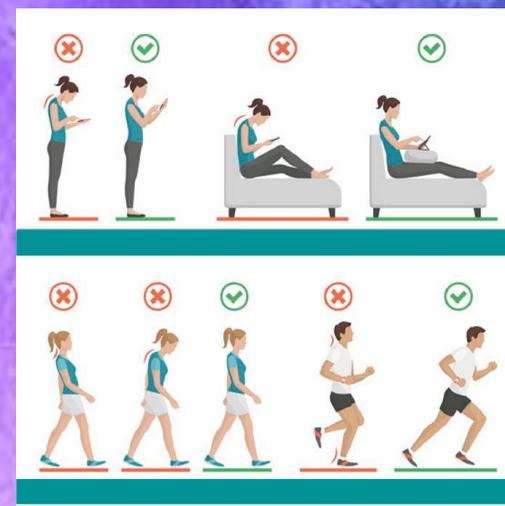
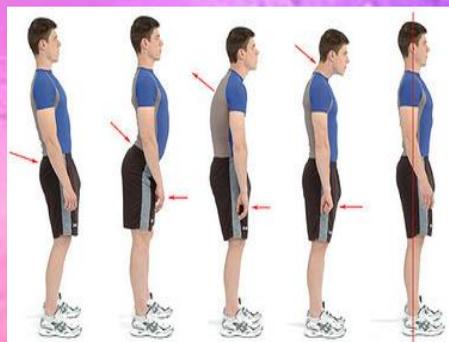
BUENA POSTURA

La postura es cómo mantiene o sostiene su cuerpo. Hay dos tipos

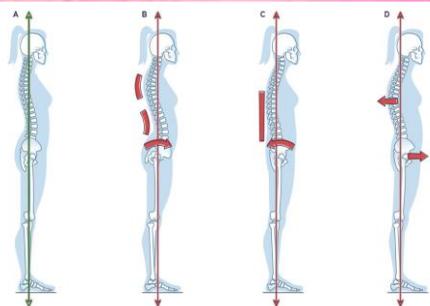
La postura dinámica

La postura estática

Es más que pararse derecho para verse mejor. Es una parte importante de su salud a largo plazo. El mantener su cuerpo en la posición correcta, ya sea que esté en movimiento o quieto, puede ayudarle a evitar dolores, lesiones y otros problemas de salud.



designed by freepik.com



CULTO AL VESTIR

El estilo elegante es mal entendido, pues muchos creen que significa vestir ropa y accesorios caros. Lo cual es un error. Una cosa es tener solvencia económica y otra muy diferente es pertenecer al estilo elegante.



Personas que pertenecen al estilo elegante

Pertenece a aquellos que proyectan ser refinados, educados, reflejan estatus pero de manera sencilla, es decir, discreta.

Su gran fortaleza

Reflejan éxito y seguridad en ellos mismos.

Profesiones lo ejemplifican mejor

Las personas de estilo elegante pueden desempeñarse en varios giros profesionales

Su mayor riesgo

Verse y comportarse como personas ostentosas, que en vez de un gusto refinado comuniquen que tienen solvencia económica por las marcas de ropa y bienes que compran y presumen.

