



CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: FERNANDA PATRICIA HERNANDEZ DIAZ

NOMBRE DEL MAESTRO: LILIANA VILLEGAS

MATERIA: PSICOLOGÍA CLÍNICA

TRABAJO: CUADRO SINOPTICO

PARCIAL: 2.DO MODULO

GRUPO: LPS19SSC0920-A

CUATRIMESTRE: 5°

La evaluación de la personalidad y el psicológico	Diferencia	Selección	Se evalúan concurrentemente ciertas características del individuo, o la organización y eficacia de una institución (en sus aspectos programáticos y organizacionales).	
		Diagnóstico	Es un término general que es pertinente a todas las disciplinas y que quiere decir, dar cuenta de una situación en sus particularidades, generalidades y diferencias, mientras que Psicológico es el Diagnóstico que corresponde a la Psicología.	
		Generales	Tratan de definir características de las personas fuera del ámbito clínico. Es decir, están diseñados para conocer patrones de personalidad. Se pueden aplicar en numerosos contextos.	
		Clínicos	Están orientados a determinar características psicológicas de las personas en el ámbito clínico. Estos diseñados para identificar los factores que hacen que algunas personas encuentren niveles superiores o inferiores del funcionamiento como normales y por tanto, se hacen estar discapacitados.	
	Pruebas estructuradas y evaluación de la personalidad	Pruebas objetivas	Observación	Las pruebas objetivas suelen ser las herramientas más utilizadas para evaluar la personalidad, juramos las pruebas proyectivas. Son hojas que contienen numerosos preguntas que miden variables de personalidad. Muestran la conformidad o discordancia de los sujetos con las afirmaciones.
			Pruebas proyectivas	Este tipo de pruebas tienen que estar respondidas por el sujeto, aunque requieren de interpretación y aprendizaje.
		Pruebas subjetivas	Pruebas subjetivas	La persona debe tener ideas que se le presenta. De esta manera, proporciona información de su pensamiento en una situación concreta.
			Proyectivas	Este tipo de pruebas proyectivas definen como un test en los que el sujeto o paciente puede proyectar tipos de conflictos de su personalidad como conflictos inconscientes que le pueden resultar desconocidos y a través, presenta elementos concretos sobre sí mismo pero de forma inconsciente.
	Pruebas proyectivas	Verbal	Verbal	Las técnicas proyectivas verbales, también conocido como técnicas proyectivas verbales, se caracterizan por la presentación de estímulos ambiguos que requieren de respuestas verbales y éstas pueden ser analizadas.
			Gráfico	son muy utilizados en ámbitos de psicología clínica, educativa y laboral. Se pueden aplicar a grupos pero se intenta pensarlo más de la información que puede resultar interesante para su interpretación. Esto depende de qué está que realmente se está buscando en el test.
Pruebas psicológicas en trabajo		Test de inteligencia	Este es el Coeficiente Intelectual (CI), se aplica a candidatos con nivel académico desarrollado que se pueden ocupar posiciones como administrativas, supervisión, coordinación o gerencia.	
		Test de personalidad	Permite obtener una perspectiva sobre persona respecto de cómo se comporta en situaciones normales, así como de adaptación.	
Técnicas de observación	Actuación dramática	Test de aptitud y habilidades	Permite conocer el comportamiento de una persona bajo supervisión, así como con persona a su cargo.	
		Actuación dramática	son de carácter personal (dramatizado), actividades funcionan a algunas personas mientras que a otras no) y los programas que se componen de un aumento de estas personas, una mejora del estado de ánimo y un aumento de la actividad general llevada a cabo por el cliente.	
	Autoinstrucciones	Asesoramiento	Implica la expresión directa de los propios sentimientos, necesidades, deseos, logros u opiniones, en atención o código a los demás y en ver los beneficios de esas personas.	
		Autoinstrucciones	Implica la verbalización (o dibujo) a uno mismo mediante algo o si mismo pensamientos, dirigir, reflexionar o cualquier conductas que se están llevando a cabo o se desean ejecutar.	

Diferencia

Evaluación

Actividad que implique "medir de alguna manera" (cualitativa o cuantitativamente) ciertas características del individuo, o la organización y eficacia de una institución (en sus aspectos programáticos y organizacionales).

Diagnóstico

Es un término general, que es pertinente a todas las disciplinas y que quiere decir, dar cuenta de una situación en sus peculiaridades, generalidades y diferencias, mientras que Psicodiagnóstico es el Diagnóstico que corresponde a la Psicología.

Generales

Tratan de definir las características de las personas fuera del ámbito clínico. Es decir, están diseñados para conocer perfiles de personalidad. Se pueden aplicar en numerosos campos.

Clinicos

Están orientados a determinar características patológicas de las personas en el ámbito clínico. Están diseñados para identificar los factores que hacen que alguien se encuentre en niveles superiores o inferiores a lo considerado como normal y, por tanto, le hacen estar desadaptado.

Pruebas estructuradas y evaluación de la personalidad

Pruebas objetivas

Las pruebas objetivas suelen ser las herramientas más utilizadas para evaluar la personalidad, junto con las pruebas proyectivas.

Inventarios

Son hojas que contienen numerosas preguntas que miden variables de personalidad. Muestran la conformidad o disconformidad de los sujetos con los enunciados.

Pruebas proyectivas

Este tipo de pruebas tienen que estar supervisadas por el terapeuta, porque requieren de mucha formación y aprendizaje.

pruebas subjetivas

La persona debe terminar frases que se le presenta. De esta manera, proporciona información de su temperamento en una situación concreta.

proyectivo

Los test proyectivos podríamos definirlos como unos test en los que el sujeto o paciente puede proyectar tanto elementos de su personalidad como conflictos inconscientes que le pueden resultar desconocidos y, a su vez, proyecta elementos conscientes sobre sí mismo pero de forma inconsciente.

verbales

Los test proyectivos verbales, también conocido como técnicas proyectivas verbales, se caracterizan por la presentación de estímulos ambiguos que requieren de respuestas verbales y éstas pueden ser ilimitadas.

Prueba proyectivas

Prueba proyectivas

proyectivo

Los test proyectivos podríamos definirlos como unos test en los que el sujeto o paciente puede proyectar tanto elementos de su personalidad como conflictos inconscientes que le pueden resultar desconocidos y, a su vez, proyecta elementos conscientes sobre sí mismo pero de forma inconsciente.

verbales

Los test proyectivos verbales, también conocido como técnicas proyectivas verbales, se caracterizan por la presentación de estímulos ambiguos que requieren de respuestas verbales y éstas pueden ser limitadas.

gráficos

son muy utilizados en ámbitos de psicología clínica, educativa y laboral. Se podría aplicar a grupos pero se estaría perdiendo parte de la información que puede resultar interesante para su interpretación, todo depende de qué es lo que realmente se esté buscando en el test.

Pruebas psicológicas en México

Test de inteligencia

Mide el Coeficiente Intelectual (CI), se aplica a candidatos con nivel académico de bachillerato que se postulan para ocupar posiciones como administrativos, supervisores, coordinadores o gerentes.

Test de personalidad

Permite obtener una perspectiva entre persona-puesto de empleo; además de prever cómo reaccionará el candidato en situaciones normales, así como de alta presión.

Test de aptitudes y habilidades

Permite conocer el comportamiento de una persona bajo supervisión, así como con personal a su cargo.

Actividades gratificantes

son de carácter personal (determinadas actividades funcionan a algunas personas mientras que a otras no) y los programas que se componen de un aumento de éstas persiguen una mejora del estado de ánimo y un aumento de la actividad general llevada a cabo por el cliente.

Técnica de intervención

Asertividad

Implica la expresión directa de los propios sentimientos, necesidades, derechos legítimos u opiniones sin amenazar o castigar a los demás y sin violar los derechos de esas personas

Auto instrucciones

Imágenes o verbalizaciones dirigidas a uno mismo (decirse algo a sí mismo) para apoyar, dirigir, retrenar o mantener conductas que se estén llevando a cabo o se deseen ejecutar.

Técnicas de intervención
empleadas en psicología
clínica.

Biblioterapia	Proporcionar bibliografía sobre una problemática, para que la persona que la solicita pueda comprender su problema y conocerlo mejor, con el objetivo de poder solucionarlo o mejorarlo.
Biofeedback	Se usa para demostraciones de los efectos de la ansiedad y para la evaluación de su tratamiento.
Desensibilización sistemática	Se aplica junto a alguna técnica de relajación y su objetivo es la eliminación de la ansiedad asociada a los estímulos a los que se tiene fobia.
Detención del pensamiento	También llamado parada de pensamiento, es un procedimiento desarrollado para la eliminación de patrones perseverantes de pensamientos con consecuencias negativas.
Desensibilización y Reproceso por el Movimiento de los Ojos (EMDR)	La aplicación de esta técnica parte de la premisa, para el Trastorno de Estrés Posttraumático (PTSD), de que la ansiedad se debe a que la información acerca del evento traumático permanece sin haber sido procesada, manteniendo bloqueados las cogniciones, conductas y sentimientos acerca del evento.
Estrategias de afrontamiento	Todas aquellas acciones que ejecutamos al encontrarnos delante de un problema, con el objetivo de solucionarlo, eliminarlo o minimizar sus efectos.
Exposición en imaginación	Técnica de exposición en la cual el cliente se expone en su imaginación (es decir, imaginando) a los estímulos y situaciones que le producen ansiedad.
Exposición en vivo	Técnica de exposición en la cual el cliente se expone en la vida real a aquellos estímulos y situaciones que producen ansiedad, miedo o pánico.
Exposición interoceptiva	Técnica de exposición que consiste en la inducción de las sensaciones corporales que producen ansiedad o pánico, con el objetivo de reducir la ansiedad que producen y comprobar que no son sensaciones peligrosas.
Exposición virtual	Técnica de exposición en la cual el cliente se expone a los estímulos y situaciones que le producen ansiedad mediante programas computarizados de realidad virtual.
Habilidades Sociales	Conjunto de habilidades necesarias para una correcta interacción con otras personas en casa, trabajo, escuela, etc. Incluye habilidades de conversación, alabanza, resolución de problemas, ayuda a los otros, agradecimiento, etc.
Inoculación de estrés	Procedimiento terapéutico formado por técnicas y estrategias cognitivas, emocionales y conductuales que permiten a una persona afrontar situaciones estresantes de forma más adaptativa.
Intención paradójica	Técnicas también conocidas como prescripción del síntoma, donde se pide a los clientes que lleven a cabo deliberadamente alguno de los comportamientos problemáticos que les ha llevado a consulta.
Modelado	Es un aprendizaje que tiene lugar a partir de la observación de la conducta de un modelo y de las consecuencias que tiene dicho comportamiento. Este proceso recibe también el nombre de aprendizaje vicario.
Prevención de respuesta	Técnica que consiste en exponer a una persona a aquellos estímulos que le suscitan compulsiones o rituales, pero sin permitirle su ejecución, con el objetivo de producir una habituación a los niveles de ansiedad, su disminución e incluso su desaparición.
Reestructuración cognitiva	Técnicas que se encaminan a identificar pensamientos (cogniciones) no adecuados del cliente que están incidiendo en sus emociones y conductas inadecuadas, para modificarlos o sustituirlos por otros más adecuados.

Prevencción de
respuestaón de respuesta

Técnica que consiste en exponer a una persona a aquellos estímulos que le suscitan compulsiones o rituales, pero sin permitirle su ejecución, con el objetivo de producir una habituación a los niveles de ansiedad, su disminución e incluso su desaparición.

Reestructuración
cognitivaiva

Técnicas que se encaminan a identificar pensamientos (cogniciones) no adecuados del cliente que están incidiendo en sus emociones y conductas inadecuadas, para modificarlos o sustituirlos por otros más adecuados

Refuerzo negativo

Acción, consecuencia o suceso, que al producirse disminuye la probabilidad de que una conducta vuelva a repetirse.

Refuerzo positivo

la alabanza de una madre a su hijo cuando se ha lavado las manos antes de comer, es un refuerzo positivo ya que aumenta la probabilidad de que el hijo vuelva a lavarse las manos antes de la siguiente comida.

Relajación muscular
progresivaar progresiva

Técnica de relajación consistente en la identificación de zonas musculares tensas debido a los efectos de la ansiedad y su posterior e inmediata relajación a voluntad de la persona que la aplica

Técnicas de intervención
empleadas en psicología
clínica.ca.

Respiración Controlada
Controlada

Técnica de relajación consistente en que el cliente siga un patrón de respiración abdominal lento de ocho veces por minuto, que reduce la activación fisiológica producida por la ansiedad.

Solución de problemas de
problemas

Procedimiento de carácter cognitivo y conductual que persigue dos objetivos: a) la generación de múltiples posibilidades de actuación ante la ocurrencia de un problema y b) el incremento de la probabilidad de elección de aquella alternativa más eficaz ante el problema.

Técnicas cognitivas

Conjunto de técnicas terapéuticas que persiguen como objetivos el uso de pensamientos del cliente para la solución o mejora del problema, ayuda para llevar a cabo determinadas estrategias o para sustituir o reemplazar a otros pensamientos que mantengan al problema, o sean parte del mismo.

Técnicas conductuales

Conjunto de técnicas terapéuticas que persiguen como objetivos la modificación, adquisición o pérdida de comportamientos por parte del cliente.

Técnicas de exposición

son técnicas que se basan en exponerse a aquellas situaciones o elementos que producen ansiedad o angustia al cliente.

Tensión aplicada

Técnica aplicada para el tratamiento de la fobia a la sangre o heridas. Está formada por dos fases: a) aprender a tensar los grandes grupos musculares para combatir la disminución de la presión arterial producida por la visión de la sangre o herida, y b) exposición a los estímulos que producen ansiedad.



Respiración Controlada

Técnica de relajación consistente en que el cliente siga un patrón de respiración abdominal lento de ocho veces por minuto, que reduce la activación fisiológica producida por la ansiedad.

Solución de problemas de problemas

Procedimiento de carácter cognitivo y conductual que persigue dos objetivos: a) la generación de múltiples posibilidades de actuación ante la ocurrencia de un problema y b) el incremento de la probabilidad de elección de aquella alternativa más eficaz ante el problema.

Técnicas cognitivas

Conjunto de técnicas terapéuticas que persiguen como objetivos el uso de pensamientos del cliente para la solución o mejora del problema, ayuda para llevar a cabo determinadas estrategias o para sustituir o reemplazar a otros pensamientos que mantengan al problema, o sean parte del mismo.

Técnicas conductuales

Conjunto de técnicas terapéuticas que persiguen como objetivos la modificación, adquisición o pérdida de comportamientos por parte del cliente.

Técnicas de exposición

son técnicas que se basan en exponerse a aquellas situaciones o elementos que producen ansiedad o angustia al cliente.

Tensión aplicada

Técnica aplicada para el tratamiento de la fobia a la sangre o heridas. Está formada por dos fases: a) aprender a tensar los grandes grupos musculares para combatir la disminución de la presión arterial producida por la visión de la sangre o herida, y b) exposición a los estímulos que producen ansiedad para combatir la disminución de la presión arterial producida por la visión de la sangre o herida, y b) exposición a los estímulos que producen ansiedad.