



MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Maria Elena Hernández Ballona

*Nombre del tema: unidad II MECANISMOS DE REGULACION
UNIDAD III CONDUCTA OPERANTE*

Parcial I

Nombre de la Materia: MOTIVACION Y EMOCION

Nombre del profesor: Mónica Lisset Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 5to

Lugar y Fecha de elaboración: 20 De Marzo 2022

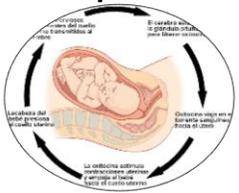
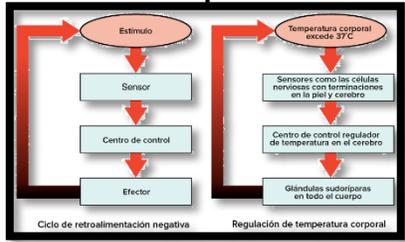
Mecanismos de Regulación

Homeostasis

Fenómenos de autoregulación que permiten el mantenimiento de una relativa constancia en la composición y propiedades del medio interno de un organismo.

Permite a los seres vivos mantener en equilibrio sus condiciones internas a pesar de las variaciones climáticas del mundo exterior.

- ✓ Regulación Nerviosa y Hormonal.
- ✓ Función Reguladora del Hipotálamo.
- ✓ Regulación de la Temperatura.
- ✓ Regulación del Nivel de Azúcar en la Sangre.



Regulación de la conducta alimentaria

Serie de mecanismos, estrategias y acciones a partir de las cuáles se cumple el objetivo de obtener nutrientes para mantener el equilibrio energético

El factor psicológico influye en la pérdida de peso así como en el mantenimiento a largo plazo.

Teoría del Proceso Oponente y sus aplicaciones

Los cambios en las respuestas emocionales complejas. La repetición de un estímulo elicitante origina cambios en los sistemas de respuesta relativamente simples. Un estímulo puede evocar amor, miedo, euforia, terror, satisfacción, incomodidad, o una combinación de estas emociones.

cuando se nos presenta un estímulo que despierta algún tipo de emoción, con el paso del tiempo se nos despierta una emoción antagónica a la primera.

Conducta instintiva

El instinto es una disposición psicofísica innata, heredada, que incita al sujeto a actuar de una determinada forma frente a un estímulo o un objeto

Instinto y Aprendizaje
el instinto aparece
inextricablemente mezclado
con el aprendizaje, tratar de dar
de él una definición es cosa
muy riesgosa.

Naturaleza humana
Los diversos enfoques de
la naturaleza humana se
entrelazan con las
cuestiones últimas relativas
a la naturaleza del cosmos,
el origen de la vida y de la
consciencia.

Conducta Social
comportamiento social es
el conjunto de acciones de
un individuo que van
dirigidas a la sociedad en
su conjunto o hacia los
miembros de su misma
especie.

Etología Humana
La etología humana es el
estudio biológico del
comportamiento del hombre.
Trata de descubrir lo que hay
que específico los
comportamientos humanos en
comparación con los de los
animales

Emoción y conducta social
Nos preparan para la
acción, nos motivan para
poner en marcha
comportamientos que se
consideran adaptativos
siempre que sean acordes
con la situación que ha
desencadenado nuestra
reacción.

Las emociones como reguladores
de la conducta social
Supone tomar conciencia de la relación
entre emoción, cognición y
comportamiento; tener buenas
estrategias de afrontamiento;
capacidad para autogenerarse
emociones positivas

Emoción y adaptación: Papel
adaptativo de las emociones.
las emociones son una respuesta
emocional de sensaciones agradables y
desagradables, que difieren en intensidad
y duración. Estas sensaciones nos ayudan a
afrontar determinadas circunstancias de
nuestra vida con mayor o menor éxito

CONDUCTA OPERANTE

Reforzamiento

un comportamiento aumenta su probabilidad de ocurrencia a raíz de un suceso que le sigue y que es valorado positivamente por la persona.

Los programas de refuerzo especifican los tipos de condicionamiento atendiendo no a los diferentes tipos de refuerzo, (que daría lugar a la clasificación de refuerzo positivo, negativo) sino a los diferentes modos de administrar el estímulo reforzante.

Programas de Reforzamiento Simples

el refuerzo cuando el sujeto realice un número variable de conductas (por ejemplo, a veces cada tres conductas, a veces cada dos, a veces cada cuatro) tenemos un programa de refuerzo de razón variable.

un intervalo temporal constante, por ejemplo, cada minuto. Si el intervalo temporal no es constante sino variable,

la frecuencia de una conducta es modificada a través de la aplicación de reforzadores positivos o negativos contingentes con ellas.

Extinción

establecer las condiciones necesarias para que esos reforzadores dejen de estar presentes cada vez que aparezca la conducta desadaptada.

Elección

El ser humano debe ser capaz de interpretar de forma realista las situaciones, responsabilizarse de las propias conductas e incluso de las emociones y de regirse por las necesidades tanto propias como sociales, siendo el seguimiento de la ética una manera de darse valor a uno mismo).

Organización conductual (Premack, privación de respuesta)

Ley del efecto relativo
los animales aprenden una asociación entre la respuesta y los estímulos presentes, y las consecuencias satisfactorias de la respuesta únicamente sirven para fortalecer esta asociación, pero no están implicadas directamente en su formación.

Teoría de la respuesta consumatoria
Existen una serie de conductas propias de la especie que son reforzadoras por sí mismas.
Estas conductas serían los hábitos de comer y beber. La teoría de la respuesta consumatoria hipotética que estas conductas constituyen una respuesta reforzadora por sí mismas.

Hipótesis de la privación de respuesta
Lo importante no es con qué proporción o probabilidad se ejecuta una conducta y no otra, sino que el mero hecho de prohibir la conducta reforzadora motivará a la persona a querer realizarla.

Principio de Premack
Teoriza que cuando existe un vínculo entre dos estímulos (respuestas), aquella situación que tenga mayor probabilidad de ocurrir reforzará positivamente a la otra con menos posibilidades de ocurrencia.

Autocontrol
es la capacidad consciente de regular los impulsos de manera voluntaria con el objetivo de alcanzar el equilibrio personal

Las personas no asertivas pueden presentar comportamientos agresivos e impulsivos.

Conducta estratégica y Teoría de Juegos
la importancia del juego en la infancia como medio de formar la personalidad y de aprender de forma experimental a relacionarse en sociedad, a resolver problemas y situaciones conflictivas.