



Ensayo

Nombre del Alumno: Edwin Yair Velazquez Vázquez

Nombre del tema: Ensayo

Parcial. 2

Nombre de la Materia. Motivación y Emoción

Nombre del profesor. Mónica Lisshet Quevedo

Nombre de la Licenciatura. Psicología

Cuatrimestre. 5

Los organismos son más complejos de lo que se pensaría a simple vista ya que están adaptados a sus entornos, desde las plantas hasta los animales más grandes como lo sería una jirafa o un cactus los cuales están adaptados a su entorno, el cactus por ejemplo carece de agua pero está adaptado a ese entorno, y la jirafa con su largo cuello que le permite alcanzar su alimento que se encuentra en arboles de gran tamaño, sin embargo, los organismos también tienen mecanismos de adaptación, los cuales les permiten sobrevivir y adaptarse a su entorno, estos mecanismos ocurren a través del aprendizaje. *"No es el más fuerte de las especies el que sobrevive, tampoco es el más inteligente el que sobrevive. Es aquel que es más adaptable al cambio (Charles Darwin 1809-1882).* Dentro de los organismos podemos encontrar el mecanismo reflejo que es una respuesta rápida del organismo ocasionado por la estimulación de alguna parte del cuerpo, y el arco reflejo que es una respuesta involuntaria del organismo ante estímulos como golpes o dolor. Por otra parte los animales así como los seres humanos tenemos conductas instintivas las cuales hacen que actuemos de cierta forma frente a estímulos u objetos, esta también es una manera de aprendizaje o forma parte de él, así como la conducta social la cual nos permite relacionarnos con los componentes del sistema social y por consecuencia deja un aprendizaje sobre cómo relacionarnos con estos componentes.

Es importante recalcar que los organismos poseen mecanismos de regulación, estos son los encargados de mantener en un equilibrio las condiciones internas sin importar los cambios exteriores como lo serían las variaciones climáticas, la regulación nerviosa y hormonal, la regulación de la temperatura, la regulación de la azúcar en la sangre y la regulación de la conducta alimentaria serían ejemplos de esto,

una manera muy simple de ver el aprendizaje sería mediante el modelo estímulo respuesta, sin embargo diferentes estímulos y respuestas tienen diferentes nombres, las taxis o los tacsismos forman parte de esto, ya que son respuestas de los organismos ante estímulos, así mismo podemos encontrar a los tropismos y las

diferentes de este tipo, como lo sería el geotropismo, fototropismo, hidrotropismo, tigmotropismo etc.

cambiando de tema y hablando de la conducta y aprendizaje desde otro punto de vista, como el emocional, estas están estrechamente ligadas a la conducta y afectan a estas, un estado emocional negativa tendría por consecuencia una conducta negativa y un estado de ánimo positivo manifestaría una conducta positiva, estos estados de ánimo también regulan la manera y calidad en la que nos relacionamos.

Así también a como existen conductas positivas y negativas existen maneras de reforzarla y extinguirlas, es decir de provocar que esas conductas se repitan o se ya no se repitan, como lo sería dar un estímulo agradable o dar uno negativo, o en dado caso quitar estímulos agradable y negativos o desagradables. Mirando el otro lado de la manera podemos encontrar el autocontrol, el cual es el manejo o capacidad consciente de regular los impulsos de manera voluntaria, ya sea físicos o emocionales. Como se hablo anteriormente la conducta puede ser ocasionada por diversos motivos, como las emociones, el aprendizaje o la socialización, pero si hablamos de un estado emocional especifico podemos encontrar la motivación, el cual provocara que actuemos, tengamos y ágamos ciertas acciones y conductas de manera repetida por un periodo de tiempo, con la finalidad de obtener algo a cambio, o por el echo de tener una necesidad, ya que los seres vivos hablando específicamente de los humanos tenemos necesidades, tanto básicas como lo seria comer beber y dormir, como sociales (Amistad, afecto, intimidad).

Tanto la conducta, el aprendizaje, las emociones y la regulación de estas están estrechamente ligadas y una afecta a la otra, hablar de estas es ,as complejo y difícil de lo que se cree como se menciono anteriormente, en conclusión, la explicación de los individuos no es solo un estímulo respuesta.