



Ensayo

Nombre del Alumno: Edwin Yair Velazquez Vázquez

Nombre del tema: Ensayo.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Adolescencia

Nombre del profesor: Mónica Lissthe Quevedo

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre. 5

El periodo de la adolescencia es un momento crítico en la vida de las personas ya que es más vulnerable a caer en hábitos y problemas que pueden llevar tanto a adicciones como a enfermedades, ya que durante este periodo se presentan cambios psicológicos, sociales y biológicos, por lo general se dan de manera brusca, rápida, repentina o demorada, el consumo del alcohol, tabaco, drogas y conducta sexual temprana son factores de riesgo, estos pueden ser provocados por diferentes factores como el descuido o negligencia de los padre o familiares, los factores genéticos y la influencia social.

Todo esto desencadena acciones voluntarias o involuntarias ocasionadas por la alta necesidad de experimentación, la debilidad ante la influencia de los demás adolescentes, todo ocasionado por la conformidad intergrupala.

Hablando más a profundidad de los factores de riesgo y consecuencias de los factores de riesgo, dentro de la conducta sexual temprana se puede encontrar, sentimientos de tristeza, infelicidad, soledad y frustración, falta de comunicación familiar, dentro de las consecuencias se puede encontrar abandono del hogar, cambios frecuentes de parejas o múltiples parejas en tiempo simultaneo, embarazos no deseado, contagio de enfermedades de transmisión sexual.

Dentro de la conducta de riesgo de consumo de sustancias nocivas como el alcohol tabaco, drogas etc., como causa se presentan mala o nula comunicación con los familiares, relaciones sociales negativas, problemas socioeconómicos, dentro de las consecuencias se pueden encontrar, desarrollo de adicciones o enfermedades, angustia, depresión, psicosis, enfermedades cardiacas, problemas del hígado etc.

Otros factores de riesgo q se presentan dentro de la adolescencia son las conductas antisociales, una conducta antisocial se define como una conducta contraria de los intereses o valores de la sociedad, desprecio por el bien y el mal, insensibilidad y falta de respeto por los demás, acciones agresivas, hurtos, vandalismo, el principal motivo de este comportamiento es la vida que han llevado, mayormente personas en situación de calle, bajos recursos o que han sufrido algún tipo de maltrato, ya que por todo lo que han vivido consideran y que para sobrevivir es necesario hacer

lo mismo que otras personas han echo contra ellos, la influencia de las personas toma un papel importante dentro de esta conducta, ya que se aplica lo que se observa y se entiende es decir, los modelos de interacción social, la relación con personas hostiles y con conductas agresivas, violentas, destructivas y vandálicas hace que exista una alta posibilidad e imitación, lo cual vuelve todo como un virus altamente contagioso.

Como se mencionó anteriormente, la etapa de la adolescencia es una etapa de riesgo, las enfermedades que amenazan la salud no solamente se dan por consumo de sustancias ilegales o nocivas, una mala alimentación puede resultar peor o igual que estas en cuanto a consecuencias negativas.

Los trastornos de la conducta alimenticia (TCA) estos se pueden ser causador por la influencia psicosocial, por problemas familiares, económicos o pueden ser derivados de algún problema de la salud mental, las consecuencias pueden resultar en problemas de salud, psicológicos y en el peor de los casos la muerte, tomando de ejemplo la influencia psicosocial, la idealización de un cuerpo perfecto o los estándares de belleza impuestos por la sociedad, una modelo con una figura muy delgada la cual es referencia a el cuerpo perfecto de una mujer provocara que muchas mujeres, jóvenes o niñas quieran lucir como ellas con la finalidad de sentirse bellas o aceptadas por la sociedad o bien con ellas mismas lo cual puede terminar en una anorexia.

Los TCA no solamente se dan en mujeres también los hombres pueden padecer de esta enfermedad.

Las nuevas tecnologías también están ligadas a conductas de riesgo en la adolescencia, puede ser llamada adicción sin sustancias químicas ya que no se controla el uso de estas, entre las consecuencias se presentan el aislamiento social, bajo rendimiento escolar o relaciones sociales insatisfactorias, las causas de esta adicción son o pueden estar relacionadas a poder hacerse visible ante los demás por medio de las redes, permite localizar o estar en contacto con las personas o amigos, libertad de expresión a través del anonimato, se puede limitar el tiempo de

consumo que tienen los adolescentes sobre el internet, controlar el contenido visual de los menores, ayudar a desarrollar buena autoestima y habilidades sociales, ayudar a organizar y planificar su tiempo.

La depresión y el suicidio durante la etapa de la adolescencia están ligadas, ya que la depresión conduce a pensamientos relacionados con la muerte o el suicidio existen señales que delatan esta enfermedad mental, la falta o demasiado exceso del sueño, un bajo rendimiento académico, las verbalizaciones de pensamientos relacionados al suicidio, una buena relación entre los adolescentes y los padres o familiares ya que a un que se encuentre aislado de sus compañeros un buen lazo familiar será de mucha ayuda un objetivo a tomar seria mantener a los adolescentes conectados a adultos y situaciones positivas, los fuertes sentimientos de estrés, confusión, dudas de si mismos van creciendo y es hay donde el suicidio se ve como una solución ante estos problemas y estrés,

El rol que tiene toma la familia dentro de todo lo anterior mencionado es muy impórtate ya que dependiendo del estilo de crianza funcionara como un preveniente de las conductas de riesgo anteriormente mencionadas, disminuyéndolas considerablemente y así evitando un mal desarrollo físico, psicológico y social del adolescente, la crianza es papel difícil para los padres pero no imposible.