



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Selene Mancilla Avelar*

*Nombre del tema: adolescentes*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: adolescencia*

*Nombre del profesor: Monica Lisset Quevedo*

*Nombre de la Licenciatura: psicología*

*Cuatrimestre: quintocuatrimestre*

## RIESGOS EN LA ADOLESCENCIA EN MEXICO

La adolescencia es una etapa del desarrollo humano, pero es la etapa que mas puede ser mas susceptible. Para el desarrollo hablamos que tendrá cambios físicos, psicológicos y sociales, aquí el ser humano es autónomo emprende una independencia del entorno familia, el cual ciertas actitudes, experimentaciones, y oportunidades pueden poner en riesgo su salud física y emocional. En la experimentación puede ingerir bebidas alcohólicas, drogas ilegales como; la marihuana, cocaína, etc. también experimenta la relación sexual temprano. Y o muy activa, se aísla, y se incomunica y se desanima puede deprimirse; estos tipos de conductas nos pueden llevar a una enfermedad, como sabemos el consumo de todo esto tiene un precio en estos casos su salud mental, como angustias, depresión o psicosis.

Existen dos factores de riesgo para esta conducta y pueden ser individuales y familiares

En las individuales podemos encontrar: temperamento irritable, o muy emotivo, el déficit atencional, trastorno atencional con hiperkinesia y los problemas de conducta.

Factores familiares: el descuido por parte de padres, herencia genética o enfermedades mentales un ejemplo: psi el adolescente vive con padres alcohólicos y a eso le sumamos la indiferencia por parte y ellos podemos aumentar un factor de riesgo que el adolescente será alcohólico.

El Dr. Florenzano nos da algunas recomendaciones para reducir factores de riesgo:

-ayudar al adolescente a comunicarse.

-estar en constante comunicación con ello sin pretexto alguno.

-minimizan conductas de riesgo un ejemplo serio no tome demasiado cuanto tenemos evidencia que si, pero habla de la verdad solo que el habla de acuerdo al ambiente

-el monitorearlos es muy importante, las amistades, donde esta, donde se encuentra y incluso ir por el.

- el cambio de amigos repentino, y no conocemos.

-tener atención a los detalles, como la baja de una nota, e no cenar en a mesa con la familia.

Podemos explicar que cuando hablamos de adolescencia viene consigo la pubertad que en latín significa apto para la reproducción esta etapa va de la juventud asta los 20 años.

La inburavilidad o motilidad de negada, la necesidad de transgresión en el proceso de autonomía y reafirmación de la identidad, déficit para postergar, planificar y considerar consecuencias futuras y la influencia de la testosterona en hombres, la sincronía de desarrollo tanto en mujeres, como en hombres. Si subestimamos a los adolescentes mas grande será el problema. El status social es otro de los problemas, al a hablar del adolescente y la etapa de la pubertad es una gran carga hormonal, los cambios bruscos, rápidos, repentinos o demorados, causa ansiedad y de sobra mucha inquietud, y aumenta las conductas de riegos sean voluntarias o involuntarias, estas conductas son múltiples y pueden ser biopsicosociales. Su desarrollo destacan las diferentes sensaciones de invulnerabilidad o mortalidad negada, la necesidad y alto grado de experimentación emergente, la susceptibilidad a influencia y presión de los coetáneos con necesidad intergrupal, la identificación de ideas opuestas a los padres y necesidad de transgresión en el proceso de autonomía y reafirmación de la identidad, el déficit para postergar, planificar y considerar consecuencias futuras y otros como la influencias de la testosterona en los hombres a la sincronía de desarrollo tanto en mujeres como en hombres.

En el ser humano las áreas cognitivas pertenecen a la parte prefrontal del cerebro. Es ahí donde explicamos de manera física los cambios y los grandes riegos; una actividad física inadecuada, actividad sexual que pueda conducir a embarazo no deseado o infección, el uso y abuso de sustancias y las conductas que contribuyan a lesiones no intencionales y violencia homicidio/suicidio.

No solo embarazo no deseado trae consecuencia, el descuido la higiene trae con ellos los factores de riesgos de infección por transmisión sexual:

- prácticas sexuales sin condón
- personas que perciben poco afecto por sus familiares
- preocupación sanitaria en acciones de prevención como realización de pruebas citológicas para la detección de cáncer de cuello uterino en parejas adolescentes.
- carencias de grupo de apoyo
- falta de comunicación familiar y sus contemporáneos.
- sentimientos de dependencia.
- sentimientos de frustración, infelicidad y soledad.
- sentimientos de tristeza.

Y como consecuencias:

- inicio de la actividad sexual en una etapa precoz.
- abandonar el hogar
- ocurrencias de las relaciones sexuales en lugares y condiciones desfavorables.
- práctica de violencia como estilo de vida.
- conductas sociales censurables por la sociedad.
- práctica de sexo transaccional ocasionales o permanentes

Estadísticas mundiales apuntan riesgos elevados socio-conductuales de la salud del adolescente en países desarrollados o con el desarrollo, vinculado en el desarrollo científico y tecnológico y las condiciones socio económicas de cada nación.

Indicadores:

- prevalencia de tabaquismo
- prevalencia de alcoholismo
- morbilidad por accidentes relacionados con el medio laboral-
- morbilidad por accidentes de tránsito y por medios suicidas
- tasa de abortos en menores de 20 años
- proporción de embarazos menores de 20 años
- tasa de mortalidad general
- tasa de mortalidad por accidentes
- tasa de mortalidad por suicidio.

Fantasean historias personales, anulan la realidad y actúan como si no les importara, sienten el sentido de la invulnerabilidad que sentirse comunes, en ocasiones se sienten mejor que los de más el factor de riesgo en la misma actitud del adolescente, seguidamente buscan novedad, la aventura; y tienen elevado nivel de actitud energía y dinamismo, dificultad de controlar sus impulsos, tratan de demostrar que son pensadores independientes y que pueden resolver sus problemas, hacen planes a largo plazo, prefiriendo responder rápidamente sin previo análisis. Puede resultar en consecuencias negativas. Y esto puede causar daños a la salud o a su vida, puede tener actos de heroísmo.

En la actualidad el fenómeno de los niños y niñas a adolescentes con conductas antisociales de manera importante dicho "fenómeno" pero adquiere dimensiones alarmantes en nuestro país, en México el tema salió a la luz en los 90 y la percepción que se tiene de ellos ambivalentes.

Los niños, niñas y adolescentes con conductas antisociales hacen presencia y realizan todo tipo de actividades; actividades que les permiten sobrevivir de una u otra manera del asfalto, donde todo se vale y todo se permite límites transgredidos y la corrupción es la ley.

Los cambios de los niños, niñas y adolescentes se dan con la putrefacción del tejido social y con ellas trae conductas antisociales. El sistema socioeconómico neoliberal, la desintegración familiar, los medios de difusión, nuestro sistema educativo, la corrupción de la política, el sobre discurso institucional la cultura de la violencia que propone a desintegrarse el vínculo efectivo totalmente nocivos para el desarrollo humano.

Cuando un niño vive en el mundo salvaje y de agresión, se refleja como agresor, así que tendrá conductas violentas entre sus figuras parentales, hermanos o así mismo, y en grupos, y va adoptando la conducta violenta ante la sociedad para sobrevivir, buscan el amor a través del poder, desarrolla habilidades de astucia, de manejo de otros y de burla a normas compartidas. También llegan ser maltratadores. Los adolescentes constituyen su grupo sustantivos para el desarrollo social, político y económico de cualquier país, no solo porque están en su vida productiva, si no porque en esta etapa cuando se define su plan de vida y se moldea la personalidad que da origen de pautas de comportamiento de vida adulta.

Por lo regular los daños de salud de los adolescentes no se manifiestan de morbilidad o mortalidad; los problemas que ellos enfrentan tienen una persecución mas honda y duradera afectando el bienestar personal, de su familia y su comunidad.

La ENCODAT hizo un estudio dentro del 2016-2017 del consumo de droga y estos a

Había aumentado en todas las edades por el 80 %. En varones 69% y 175% en mujeres. El consumo de 5.7% en el 2008 a 10.3 por ciento en 2016. El estado de Jalisco 5.3 a 16%, Colima de 2.8 a 12.4%, Coahuila de 3.6 a 11.4 por ciento. En el 2016 los estados mostraron 2.9% excepto Oaxaca con el 1.5 y Chiapas 1.1% con los menores consumos.

En México la edad promedio de consumo de drogas es de los 12-17 años;

-12 años de alcohol

-13 años para los inhalables

-13.1 años para el tabaco

-14.2 años para la cocaína

-14.3 años de marihuana

-14.5 años para metanfetaminas

ENCODAT también detalla un dato interesante: que la mayoría de los niños y adolescentes que fueron iniciados en las drogas que consumen es por medio de brownies, muffins, hot-cakes paletas de dulce y palitos de chocolate alterados con cocaína y marihuana; esta conducta inadecuada tiene un efecto en desarrollar un síndrome de abstinencia, con características como ansiedad, depresión, temblores e irritabilidad. Del 2011-2018 aumento las ventas de sustancias ilegales por internet de 200% a 400%, muchos adolescentes en México son presa del narcotráfico obligados por la pobreza, crisis humanitaria, la pérdida de la autoestima y las necesidades primarias pueden hacer mas delgado y frágil x el consumo de sustancias que retiran el hambre, les ofrecen la felicidad transitoria y dan distancia a la angustia, el dolor, la nostalgia, mitigando la soledad de tantos niños en nuestro país a abandonados a su suerte sin comunicación ni efecto de sus padre, aun que vivan bajo el mismo techo y permanezcan a diferentes niveles socioeconómicos.

Los trastornos de alimentación también son un problema para los adolescentes por que se obsesionan por su físico lo cual nos deja como adultos nos toca educar y educar

La anorexia: es la obsesión por estar delgado, tiene la distorsión de su propia imagen y pierden mucho peso debido aun ayuno autoimpuesto

Monorexia: anorexia de nerviosa de hombres en este caso se obsesionan por ir al gimnasio

Permanexia: la obsesión de mantenerse a dieta sobre revistas. Llega a pensar que todo lo que come engordar obsesionando con el conteo de calorías

Pregorexia: trastorno psiquiátrico en el cual la mujer no come lo suficiente y mantiene dieta y rutina de ejercicio excesivo, severa y atenuadamente para no subir de peso.

Vigorexia: obsesión por tener un cuerpo musculoso, perfecto y escultural. También lo podemos encontrar como le complejo de adonis o anorexia inversa. Actúa con un comportamiento compulsivo y trastorno corporal dismórfico no es un trastorno estricto en alimentación

Ortorexia: preocupación obsesiva por comer alimentos sanos

Ebriorexia o drunkorexia: se da en jóvenes obsesionados por delgadez y presionado por la aceptación social del consumo de alcohol

Megarexia: personas que se consideran sanas y comen de manera abismal y no comida sana si no todo lo contrario.

Sadorexia: conjugación de anorexia, bulimia y ortorexia, presenta como el masoquismo severo por la delgadez diabulimia: la reducción de insulina para bajar de peso de manera intencionada

Trastorno por atracones equipa de restricción de alimentos con las abstinencias de sustancias adictivas, como alcohol y tabaco

Síndrome de comedor nocturno: comen apenas en a mitad del día y al final tienen demasiado apetito come solo por la noche, tiene varios tentempiés en varias ocasiones

Síndrome del comedor selectivo: padecen de este síndrome cuando se alimentan con los mismos alimentos por lo menos dos años seguidos.

El uso de la tecno logia también. Es arma de doble filo, es la adición sin sustancia química según la organización mundial de la salud reconoce que 1 de cada cuatro persona sufre algún trastorno con esta tecnología. El uso de esta puede ser beneficiaria, innovadora del conocimiento científico actual, y ofrecen ciertos beneficios y entretenimiento facilidad de comunicarnos. Pero con ellos trae riegos:

Contenidos inapropiados, el riesgo aislamiento, acoso o perdida de intimidad, privado y publico, perdida de la noción del tiempo, tendencia de identidad, robo de contraseñas y datos personales, problemas cyberbullyng, grooming y sexting.

Los adolescentes son mas susceptibles y son mas venerables a la tecnología debido a: la posibilidad de hacerse visible, permite localizar a personas y estar conectados con sus amigos, permite mandar msj en publico o en privado fortaleciendo la individualidad, crea un mundo de fantasía, crea una identidad personal ideal, les permite estar en grupo de iguales.

Se ha vuelto tan popular que, si puede causar serios problemas de adicción, pero para prevenir estos tipos de detalles lo mejor seria limitar las conexiones, manipulación del internet en lugares visualizados, ayudarles a desarrollar una a adecuada autoestima y buenas habilidades sociales, ayudar a planificar y organizar el tiempo, romper rutinas de conexión, prevenir el acoso escolar y cyber bulling.

Para finalizar halaremos sobre depresión y suicidio en la adolescencia, podemos observar en las conductas, verbalización, estresores vitales.

El aumento de adolecentes ha tenido aumento los sentimientos de estrés, confusión y dudas de si mismo, en ocasiones el divorcio de los padres, la formación de nuevas familias, para nuestra buena suerte la depresión tiene solución si se habla muy a tiempo para solución como los problemas ya mencionados anteriormente. Los padres juegan un rol muy importante estar al pendiente de la alimentación, actividades físicas enseñarle valores y la importancia de la familia