

Nombre de la alumna: *Kimbeli Marisa Morales Bravo*

Nombre del profesor: *Laura Jacqueline López*

Nombre del trabajo: *Cuadro sinóptico “Mecanismos de regulación”*

Materia: *Motivación y emoción*

Grado: *5to cuatrimestre*

Área: *Psicología*

Mecanismos de regulación

Homeostasis

Estado de equilibrio y estabilidad en el que un organismo funciona de manera afectiva.

Retroalimentación negativa

Los sistemas corporales controlados homeostáticamente son mantenidos por asas de retroalimentación negativa en un intervalo pequeño alrededor de un valor de referencia.

Retroalimentación positiva

Es un proceso por el que el cuerpo detecta un cambio, y activa mecanismos que aceleran ese cambio.

Regulación de la conducta alimentaria

Consta de una serie de mecanismos, estrategias y acciones a partir de las cuales se cumple el objetivo de obtener nutrientes para mantener el equilibrio energético e incorporar los elementos necesarios para que el organismo se desarrolle adecuadamente.

El apetito

Consiste en la sensación agradable de ingerir determinados alimentos que se refieren generalmente a la garganta y pueda ser avocada por el recuerdo, por el olfato y por la vista.

Conducta instintiva

El instinto es una disposición psicofísica innata, heredada, que incita al sujeto de una determinada forma frente a un estímulo o un objeto.

Clasificación de los instintos

- A) Instintos vitales
 - Instinto de intuición
 - Instinto sexual
 - Instinto de lucha y huida
 - Instinto de guardia y búsqueda de calor.
- B) instintos de placer
- C) instintos sociales
- D) Instintos culturales

Mecanismos de regulación

Teoría del proceso oponente y sus aplicaciones

Los cambios en las respuestas emocionales complejas.

La repetición de un estímulo e licitante origina cambios en los sistemas de respuestas relativamente simples.

La teoría de la motivación del proceso oponente

Diferentes estímulos activadores de la emoción provocan tipos diferentes de respuestas emocionales.

Mecanismos de la teoría de la motivación del proceso oponente

Sostiene que los mecanismos neurofisiológicos que intervienen en la conducta emocional actúan para mantener la estabilidad emocional.

Instinto y aprendizaje

El instinto es un conjunto complejo de reacciones exteriores, determinadas, hereditarias, comunes a todos los individuos de una misma especie y adaptadas a una finalidad de al que el ser que actúa no tiene generalmente conciencia.

Aprendizaje

Se define como un cambio relativamente permanente en la conducta producido por la experiencia.

Mecanismos de regulación

Naturaleza humana

El comportamiento social humano trascendía los condicionamientos culturales, pues reflejaría una adaptación y la reproducción

Etología humana

Es el estudio biológico de comportamiento del hombre. Trata de descubrir lo que hay, los comportamientos humanos en comparación con los de los animales.

Conducta social

Son aquellas conductas que están orientadas hacia el ámbito social compartido por todos los seres humanos en función del ámbito de observación.

Implican

La cohesión con otros seres humanos en relación a los ámbitos o subsistemas en que puede dividirse la sociedad.

Emoción y conducta social

Las emociones están estrechamente relacionadas con la conducta, ya que somos seres emocionales y no nos podemos desvincular de lo que sentimos.

Efectos negativos de las emociones sobre el comportamiento

La ira, los celos o la tristeza causan comportamientos negativos en los niños y niñas

Las emociones como reguladores de la conducta social

La regulación emocional es la capacidad para manejar las emociones de forma apropiada

Emoción y adaptación

Las emociones en si son procesos fisiológicos y comportamiento propiamente innatos.