



## Cuadro sinóptico

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Iennin Noé Rodríguez Velázquez

**TEMA:** componentes de la imagen

**PARCIAL:** 1

**MATERIA:** proyección profesional

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic. Laura Jacqueline López Hernández

**LICENCIATURA:** trabajo social y gestión comunitaria

**CUATRIMESTRE:** 8

Componentes de la imagen

1.1 físico

Podemos decir que una buena presencia física depende básicamente en dos factores.

Son

- 1 la forma de caminar.
- 2 la postura.

1.2 ¿que es imagen personal?

- El acto de caminar estamos comunicando un gran número de mensajes
- La postura estando parados o sentados también se convierte en un código de comunicación.

3 tipos de imágenes mentales

Es todo aquello que tiene que ver con nuestra apariencia, forma de expresarnos y relacionarnos con el mundo exterior.

Es decir quiénes somos y que están dispuestos o establecer una relación ya sea de tipo personal, profesional y laboral.

La percepción

Es la “sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestro sentido como el recuerdo que nos queda después de haber tenido una experiencia o imagen.

Imagen publica

- La imagen es un resultado y por lo tanto está provocada por algo dicho de otra manera, es el efecto de una o varias causas.
- La imagen producirá un juicio quien la concibe por lo que su opinión se convertiría en realidad.

- el juicio de valor es el resorte que impulsa la acción individual consecuente aceptar o rechazar lo percibido.

1 la más elementales que corresponde a la retención en nuestra mente de lo percibido y su capacidad de reproducirlo de manera más o menos exacta.

2 referida a nuestra capacidad de crear imágenes, a la facultad de la mente que puede reproducir a la memoria, interrelacionar ideas y crear es decir la capacidad de imaginar.

3 son consecuencias de las percepciones acumuladas que necesitan como ingredientes indispensables para reproducir la reacción de la gente.



### 1.3 buena imagen

Al firmar que la imagen y la actitud que un profesional puede llegar a proyectar, es fundamental a la hora de imponer un grado de superioridad.

Es decir

Que todos proyectan su personalidad a través de la imagen que ofrecen al interior.

Un líder autócrata

Se verá muy bien formalmente, de cuello y corbata en su presencia

Un líder demócrata

Es un líder que se verá muy bien en estilo causal por lo tanto, independientemente su estilo, el líder no debe opacar su presencia, si no atraer su presencia.

### 1.4 el saludo

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación.  
En la antigüedad el saludo era una señal de paz.

El

El saludo ha evolucionado hasta su forma moderna que incluyen:

- Conservar las manos limpias y libres de sudor.
- Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.
- Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo es decir hasta el límite en el que se toquen ambos las uniones del pulgar con el índice
- Apretar firmemente, sin lastimar, sacudiendo la mano del otro.

### 1.5 juntas de trabajo

Son modelos de comunicación que estimulan la eficacia de la toma de decisiones y contribuyen al éxito de los

## 1.6 buena postura

La buena postura es más que pararse derecho para verse mejor. Es una parte importante de su salud a largo plazo.

Es decir

El mantener su cuerpo en la posición correcta, ya sea que este en movimiento o quieto, puede ayudarle a evitar dolores, lesiones y otros problemas de salud.

## ¿Que es la postura?

La postura se mantiene o se sostiene su cuerpo.

Hay dos tipos de postura

- 1 la postura dinámica
- 2 la postura estática

1 se refiere a como se sostiene al moverse, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo.

2 se refiere a como se mantiene cuando no está en movimiento como cuando está sentado, de pie o durmiendo.