

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Materia: fundamentos de enfermería.

Trabajo: ensayo.

Alumna: Seliflor Morales Pérez.

Docente: Lic. Eduardo García

Fecha: 30/01/2122.

Introducción.

El cuidado es una actividad tan antigua como el hombre desde. Desde tiempos remotos el hombre ayuda para poder tener una vida saludable y para tratar problemas de salud. Esta necesidad ha sido cubierta por la enfermería como ocupación ya que se basa en la salud y la persona.

Desarrollo

La evolución de la enfermería está íntimamente ligada a la estructura social, económica y política de cada época. Los conceptos que mas han influido en el desarrollo de la profesión son la salud y la persona. Algunos factores claves en la evolución de la enfermería profesional aparecen desarrollados seguidamente. Se trata de un factor externo a la profesión. Se identifica con las interpretaciones fisiológicas y sociológicas de los fenómenos que influyen en la enfermería.

La salud como supervivencia. Esta concepción es propia de las sociedades más primitivas. Van dirigidas al mantenimiento de la vida a través de la cobertura de las necesidades más básicas el abrigo, alimentación, hidratación etc. La salud como valor sobrenatural. La enfermedad era considerada enfermedad como un castigo divino. La curación y la adquisición de la salud era explicadas a través de la magia.

La salud como ausencia de la enfermedad . A lo largo del siglo XIX se encuentran explicaciones de la enfermedad mediante Relaciones de casualidad. A raíz de los descubrimientos de Pasteur sobre las bacterias y el desarrollo de la teoría germinal las enfermedades infecciosas se demostró que la enfermedad es el efecto visible de una causa que puede ser buscada y eliminada mediante un tratamiento específico.

La salud como equilibrio. de la persona con su entorno. Ya en 1965 la Asociación Americana de Enfermería (ANA) proponía la siguiente definición para la formación de enfermería “una escuela de enfermería independiente de los organismos de servicio, con enfermeras educadoras competentes y oportunidades de aprendizaje bien seleccionados. El desarrollo estudiante como persona. La dignidad del paciente cómo ser humano. La provisión de enfermería como servicio comunitario, al mismo tiempo que cómo cuidado institucional. El modelo de enfermería como modelo intelectual. El modelo de la enfermera como persona de cultura y como profesional competente.”

En la actualidad la enfermería es considerada una profesión que está construyendo su cuerpo disciplinar mediante la investigación. Recientemente se ha producido importantes cambios,

pasando a ejercer el cuidado basado en el empirismo y las creencias a llevar a cabo una enfermería basada en la evidencia. En su función docente se responsabiliza de la formación de sus propios profesionales y asume la gestión, organización y dirigiendo los servicios de enfermería.

Procesos de enfermería.

En la actualidad es considerado como el Método del Cuidado de los profesionales de enfermería, el cual tiene fines particulares y una forma de proceder que le es propia. Así como sus etapas y fases que le dan su carácter operativo y un sentido global. También consideran que el proceso de enfermería se individualiza para el cuidado a la persona, familia o comunidad con base sus necesidades y su entorno y a fin de favorecer su calidad de vida.

El proceso enfermero

Es un método sistemático organizado para cuidados de enfermería integrales y progresivos en la identificación y el tratamiento de respuestas a las necesidades de salud.

Existen cinco pasos que utilizan los profesionales de enfermería para aplicar las mejores evidencias disponibles y promover las funciones humanas de respuestas a la salud y la enfermedad.

Objetivos

- Permite la persona en su propio cuidado.
- garantiza la respuesta a los problemas de salud reales o potenciales.
- Ofrece atención individualizada continua y de calidad.

Ayuda a identificar problemas únicos de la persona.

Características del P.A.E.

1._valoración: reunir información sobre el estado del paciente. Su estado de salud y estado funcionas previo para conocer sus patrones de afrontamiento actuales. La valoración de enfermería comprende de dos pasos. La obtención de información de una fuente primaria un paciente y de fuentes secundarias (por ejemplo familiares o amigos, profesionales de la salud y la ficha médica). Y la interpretación y validación de los datos para garantizar que se dispone de una base de datos completa.

2._Disgnostico: identificar el problema del paciente.

3._Planificación: fijar los objetivos de los cuidados y los objetivos deseados identificar las actuaciones de enfermería apropiadas.

4._ejecución: poner en práctica las actuaciones de enfermería identificadas en la en la planeación.

5._ Evaluación: evaluación del éxito del cuidado implementado y retroalimentación de procesos futuros.

La Valoración y concepto, objetivo y fases.

En esta etapa vamos a recoger y examinar la información sobre el estado de salud del trabajador buscando evidencias del funcionamiento anormal o factores de riesgo que pueden generar problemas de salud es ahí donde como enfermeros debemos poner en marcha nuestra experiencia y conocimientos.

Fases

Las fases separan para profundizar en los aspectos teóricos y medios para su aplicación.

Dato. El dato es la información que la persona o el familiar da sobre su estado de salud y se obtiene Analiza a través de:

- Recolección de datos
- Validación de datos.
- Organización de datos.
- Registro de datos.

La observación, exploración y entrevista.

el término “vigilancia de la salud de los trabajadores” engloba una serie de actividades, referidas tanto a individuo como y orientadas a la prevención de riesgos laborales con el fin de verla identificación del problema de salud y la evaluación intervenciones preventivas. En este primer etapas utilicen una serie de herramientas Que son:

- Entrevista
- Valoración
- Observación
- Exploración mediante el expendio inspección, auscultación, palpación y percusión. Respecto a la entrevista con el trabajador la efectuaremos en la anamnesis y cuestionarios existentes de cada problema de salud.

Que dependerá del puesto de trabajo desarrollado y el protocolo aplicado, teniendo en cuenta los riesgos laborales a los que el trabajador está expuesto. En la observación se debe prestar atención al estado general del paciente si presenta una lesión, una herida, si hay presencia de cuerpos extraños o de hematoma, superación inflamación también es importante valorar rápidamente su estado de conciencia, coloración de la piel si tiene algún dolor, higiene y el estado de la zona lesionada.

Por último, la exploración mediante a tus como la toma de tensión arterial. Valoración de la frecuencia cardíaca y temperatura. Todos estos datos se anota en la historia clínico- laboral. Es el documento de contiene todos la información relativa de la vigilancia control del haciendo de los trabajadores. Debemos de tener en cuenta la existencia de la ley básica reguladoras de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información documentación clínica vinculante también al ámbito de la salud laboral. Ya que es muy importante mantener rap eva ciudad del paciente con respecto a sus documentación que refleja el problema de salud. Enfermería viene siendo responsable de guardar costo diabla mayoría de las documentación clínica.

Organización de la información: guía de valoración según los patrones funcionales de salud de Marjory Gordon (Amp)

El cuidado dirigido al individuo, la familia y la comunidad. Es principal elemento que define el papel de la enfermera de atención primaria. La implantación progresiva del proceso de enfermería como herramienta fundamental para la gestión de los cuidados. Con la estandarización y sistematización de los mismos y la utilización de un lenguaje normalizado. Han contribuido a la gran avance que ha experimentado la práctica enfermera en los últimos años.

En el Área de Salud se inició en el año 2002 un proceso de implantación y desarrollo de la metodología enfermera dentro de una línea estratégica de potenciación y mejora de la calidad de los cuidados enfermeros. Es por ello que se han utilizado una serie de información para los cuidados de los patrones fundamentales de valoración de M .Gordon y las taxonomías NANDA, NOC Y NIC que se utiliza como herramienta fundamental para la planificación y medida de los cuidados profesionales enfermeros.

La Valoración tiene gran importancia para conocer las respuestas del individuo y familias a procesos vitales o problemas de salud, reales o potenciales y que pueden ser tratados por enfermeras. Es decir para llegar al diagnóstico de enfermería. Constituye un proceso planificado y sistematizado de recogida de información e interpretación de la misma que implica la toma de decisión para determinar la información en nuestra área competencial de cuidados la existencia del mayor grado de evidencia de las distintas herramientas utilizadas para las Valoración, puede ser a través de escalas test, cuestionarios etcétera.

La valoración por Patrones Funcionales de Marjory Gordon aporta una serie de ventajas al proceso. Los patrones pueden ser utilizados independientemente del modelo enfermero que se parta. Se adaptan muy bien al ámbito de la atención primaria de salud permitiendo estructurar y ordenar la valoración tanto individual como familiar o comunitario, a lo largo del ciclo vital de la persona en situaciones de salud o enfermedad. Y facilitan claramente la siguiente fase de diagnóstico enfermero al estar en el origen de la clasificación por dominios de la NADA este manual pretende ser un manual de . Para facilitar la utilización de los instrumentos de valoración cuando la enfermera se enfrente a la tarea de tomar una decisión pertinentes envases de datos obtenidos

Existen diversos tipos de valoración dependiendo del modelo enfermero. En nuestra comunidad autónoma se adaptado por el modelo de los patrones funcionales de Monroy Gordon y por el programa informático Monroy cordón define los patrones como una configuración de comportamientos más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a la salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano. Qué se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo y proporcionan un marco de valoración con independencia de la edad a su vez el análisis de los mismos. La valoración se realiza mediante la recogida de datos subjetivos objetivos y la revisión de la historia clínica o informes de otros profesionales.

Se deben evitar las connotaciones morrales (bueno-malo) hacer presunciones, interpretar subjetivamente y cometer errores a la hora de emitir resultado del patrón. Los patrones son una división artificial y estructurada del funcionamiento humano integrado la interrelación que se da entre ellos es lógica. Las personas somos un TODO sin compartimentar todo influye en todo(el entorno, la cultura, el nivel social, los valores y las creencias)

Así pues. El esquema seguido en el desarrollo de este documento es; escribir lo que valora cada patrón, cómo se valora, cómo establecer el resultado del patrón, y un conjunto de aclaraciones relativas a diversos ítems que aparecen en la historia informática.

Patrón 1 percepción-manejo de salud.

Que valora: como percibe al individuo la salud y el bienestar. Cómo maneja todo relacionado con la salud respecto al mantenimiento de ella o recuperación. También incluye las prácticas preventivas como hábitos higiénicos vacunaciones entre otros. O

Como se valora: hábitos higiénicos personales. Vivienda, vestido, vacunas, alergias, percepción de la salud. Existencia o no de hábitos tóxicos accidentes laborales, tráfico y domésticos ingresos hospitalarios.

Resultado del patrón: el patrón está alterado si la persona considera que su salud es pobre regular o mala. Tiene un inadecuado cuidado de su salud . Bebe en exceso. Fuma. Consume drogas. No tiene adherencia a tratamientos farmacológicos ni a medidas terapéuticas. La higiene personal de la vivienda es descuidada.

Aclaraciones

Se considera fumador cualquier persona que ha fumado diariamente durante el último mes cualquier cantidad de tabaco. Alcohol se considera toma de Alcohol excesiva cuando una persona toma 40gr/ día o 5 unidades por mes. Café es considerado abuso del café más de 3 tazas diarias o presencia síntomas por ingesta de cafeína (nerviosismo, insomnio. Sus problemas de salud y la actitud ante el mismo deberían abordarse con más profundidad en sus patrones correspondientes.

La OMS define la adherencia terapéutica como el grado en el que el comportamiento de una persona- tomar el medicamento, seguir un régimen alimentario y ejecutar cambios de modo de vida-qué corresponde con las recomendaciones acordadas de un prestador de asistencia sanitaria. Se considera adherencia farmacológica cuando se cumple entre el 80 y el 110% de lo pactado. Los riesgos laborales, accidentes y caídas nos indicarían un patrón con un riesgo de alteración.

Patrón 2: Nutricional- metabólico

Que valora: descubre el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas. Horarios de comida. Preferencias y suplementos. Problemas en su ingesta, peso, altura, condiciones de piel, mucosas y membranas.

Como se valora: valoración el IMC. Valoración de la alimentación. Valora las comidas, el lugar, el horario y dietas específicas así como los líquidos recomendados para tomar en las comidas. se debe preguntar sobre el tipo de alimentación que toma por grupos frutas, verduras, carnes, pescados, legumbres y lácteos. Considerar de qué manera las agrupa. Valoración de problemas en la boca si tiene alteraciones bucales como caries, úlceras etcétera. Valoración de problemas al comer dificultad para masticar y tragar

valoración de otros problemas que influyen en el patrón. Problemas digestivos náuseas vómitos, pirosis. Alergias. Valoración de la piel si presenta algún a alteración como resequedad, coloración o algún otra alteración. fragilidad de las uñas, y pelo. Temperatura.

Resultado del patrón.

El patrón está alterado: si con respecto a IMC. Patrón alterado superior de 30% o inferior a 18.5%. Patrón en riesgo: entre 25 y 30. Patrón eficaz entre 18.6 Y 24.9. tiene una nutrición equilibrada. Los líquidos consumidos son escasos. Existe problemas en la boca. Tiene dificultad al masticar o tragar necesitas sonda de alimentación. Es muy importante para que el paciente esté informado de su estado de salud actual.

Patrón 3: eliminación

Que valora: describe el funciones excretoras intestinal urinaria y de la piel.

Como se valora: intestinal; consistencia, regularidad dolor al defecar, sangre en las , uso de laxantes presencia de ostomías, incontinencia urinaria. Características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda. Incontinencia cutánea. Sudoración copiosa.

Resultado del patrón.

Patrón está alterado. Si existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia. O si la persona presenta sistemas de ayuda (laxantes, enemas). Urinario: sí presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia.

Aclaraciones: estreñimiento: es una emoción de eses con una frecuencia inferior a 3 veces por semana. El dolor durante la defecación, fisuras y hemorragias.

Patrón 4: actividad / ejercicio.

Que valora: el patrón de ejercicio, vida, tiempo libre y recreo. Los requerimientos te consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar.

Como se valora: valoración del estado cardiovascular. Frecuencia cardíaca o anormales en respuesta a la actividad cambios que reflejen isquemia o arritmia etc. Valoración de enfermedades respiratorias valorar antecedentes enfermedades , ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo nocturna, exploración, indicación verbal de disnea.

Patrón 5 : sueño- descanso

Que valora: crimen la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansa por relajare, a lo largo de las 24 horas del día. Un descanso adecuado mejora la calidad de vida ya que las personas que tienen un sueño de calidad tienen más energía y eso ayuda tener un mejor rendimiento físico y laboral.

Resultado del patrón

Se considera alterado: sí usamos ayudas farmacológicas para dormir o descansar. Y es por eso que la persona puede estar de mal humor irritable por la falta de descanso.

Aclaraciones: en adultos se recomienda de 7 a 8 horas de sueño. El niño sus necesidades son mayores, varían en función a su etapa de desarrollo.

Conclusión

Por estos muy importante la labor que realiza un profesional de la salud para el bienestar y cuidado del paciente. Cada día surgen más enfermedades y la sociedad necesita de un personal capacitado para contribuir en la mejora de la salud y crear conciencia en las personas lo importante que es la prevención mediante un estilo de vida saludable. Con descanso, una dieta balanceada, ejercicio etc..