



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: MAYRA LETICIA MARTÍNEZ ROBLERO.**

**TEMA: CUIDADOS GENERALES DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE ENFERMOS.**

**PARCIAL: SEGUNDO.**

**MATERIA: ENFERMERÍA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: RUBÉN EDUARDO DOMÍNGUEZ GARCÍA.**

**LICENCIATURA: ENFERMERÍA.**

**CUATRIMESTRE: QUINTO B.**

## CUIDADOS GENERALES DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE ENFERMOS

Haré un pequeño contexto para entender este tema, y es que se estará tratando sobre la enfermedad, son comunes, que por naturaleza el hombre padece, ya no es de extrañar que el ser humano enferme, ya que desde antes de que nazcan, muchos ya vienen con enfermedades, según la OMS menciona que la enfermedad es una alteración del estado fisiológico de una persona, que se manifiesta por síntomas y signos.

Como ya mencioné, desde temprana edad solemos enfermarnos, por eso es que algunos requieren de hospitalización en casos más graves. Y como los cuidados de enfermería no solo se centran en cuidados físicos sino en cuidados psicológicos, espirituales y morales. En el desarrollo de este ensayo se darán pautas para que los cuidados en los niños influyan en su recuperación.

No es lo mismo que un adulto esté hospitalizado a que un niño lo esté, por eso en los cuidados que se les brinda, se pretende eliminar el estrés y aliviar su dolor, también se estará hablando sobre la administración de medicamentos y cuidados en el niño que ha recibido un trasplante, el tipo de lactancia que precisan los recién nacidos y según el tipo de problema que tengan de salud. Ahora lo invito a leer este ensayo.

Adaptarse no es algo fácil, en muchas ocasiones se pasan por muchos desajustes, esto sucede con los niños que por dificultades de salud han sido hospitalizados, como es algo nuevo y en ocasiones sienten tensión emocional, debemos recordar que las reacciones que tenga el niño están involucradas o dependen prácticamente de que comprenda qué es lo que le ocurre.

Se sabe que en la antigüedad los niños no tenían derechos y muchos los consideraban como un estorbo, en los hospicios o sea aquellos lugares públicos en donde se les daba acogimiento a aquellas personas que no tenían suficientes recursos económicos, los niños no tenían derecho a visitas, cuando había una separación de los niños de sus madres tenía como consecuencia secuelas en diferentes magnitudes.

Muchos datos llaman mi atención, una fuente de consulta menciona que las caricias y los arrullos era algo que funcionaba para que los niños aumentaran de peso, dentro de algunas consecuencias que trae el que se hospitalice a un niño son: el rechazo al sentir que no son comprendidos, depresión, falta de sueño y a veces como para llamar la atención de los demás fingen que están enfermos cuando en realidad no es como ellos imaginan.

Los cuidados de enfermería en los que se centran está el de dar apoyo emocional, y también, no solo los del área de la salud pueden ayudar en la recuperación del niño enfermo sino que los padres también pueden contribuir, sabemos que los cuidados son individualizados dependiendo de las necesidades que tenga el paciente, la enfermería es una de las artes más difíciles porque se tiene que aprender a comprender a cada tipo de paciente y más en el caso de los niños, que a esa edad se sienten y están más vulnerables.

Un dato que debemos saber y también hacerle ver a los padres es que, los niños aparte de mantener apego con sus padres deben tener la capacidad para confiar en algo o alguien más para que en el tiempo que estén hospitalizados no se sientan tan solos y no caigan en depresión, algo que se recomienda es que en un hospital debe ser siempre el mismo cuidador para que el niño establezca un vínculo de confianza y sea más fácil poder comunicarse .

Cuando el niño o el adolescente va a ser hospitalizado se deben preparar en colaboración con sus padres, ya que así será más fácil para ellos saber a todo lo que se van a enfrentar dentro del hospital. También el personal de enfermería le debe dar apoyo emocional a la familia y que se sientan en confianza dentro del hospital ya que para ellos lidiar con una situación de esa magnitud es algo desgastante, por ello los cuidados y las atenciones no solo se van a centrar en el paciente sino también en los padres.

Así pues, existen infecciones dentro del hospital que en el momento que ingresó el paciente éste no las presentaba, son infecciones contraídas dentro del área hospitalaria y a estas se les conoce como INFECCIONES NOSOCOMIALES, en la mayoría de las veces se dan por negligencia médica, a veces los pacientes llegan hasta la muerte, no se mueren por la enfermedad que tenían cuando ingresaron sino por este tipo de infecciones, de ahí la importancia de siempre mantener las medidas necesarias de higiene y no ser descuidados.

Esto no se debería tomar a la ligera, se le debe dar especial atención, se menciona que las infecciones nosocomiales que tienen mayor incidencia suceden en cuidados intensivos y pabellones quirúrgicos, es más probable que todos los pacientes que estén hospitalizados contraigan una de estas infecciones puesto que su sistema inmunológico se encuentra bajo o comprometido tratando de luchar contra otros agentes que están en su organismo.

El que se contraigan infecciones nosocomiales provoca que tanto los pacientes como el hospital gasten más en servicios, análisis y medicamentos para que se recupere el paciente, por eso es mejor prevenir que estar lidiando con las consecuencias de una enfermedad.

Respecto al tema de **ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS**: sabemos que se puede suministrar ya sea por vía oral, intramuscular y subcutánea, aunque existen muchas más maneras de realizarlo, como su mismo nombre lo indica por vía oral, se administra por medio de la boca es muy fácil de utilizar esta vía y la mayoría de nosotros hemos recurrido a ella, puesto que genera menos trabajo, dentro de esa vía hay otras más, por ejemplo, la vía sublingual, en donde el fármaco se coloca debajo de la lengua, acá se absorbe más rápido y es más rápido el efecto, la vía bucal el fármaco se coloca entre las encías.

En la vía oral los medicamentos que se utilizan son los preparados sólidos o sea aquellos que se deben disolver en agua, las cápsulas, los medicamentos comprimidos tales como la aspirina, el omeprazol, en el caso de los jarabes tienen un alto contenido de azúcar pero es porque impide que crezcan las bacterias, así mismo las soluciones se deben agitar para que se mezcle bien la solución.

La vía intramuscular es la que se introduce el medicamento dentro del músculo, se recurre a esta vía cuando el paciente no puede absorber el medicamento por vía oral, la vía subcutánea es debajo de la dermis y epidermis, algunos de los medicamentos que se administran es por ejemplo la metoclopramida o la dexametasona. La vía inhalatoria son por ejemplo las nebulizaciones, en donde el medicamento debe ser absorbido por los pulmones.

La vía intravenosa se introduce dentro del torrente sanguíneo, cuando hay una emergencia, entonces, se usa la vía ósea en donde el medicamento va dentro del hueso, en la médula ósea, se recurre cuando no hay un acceso vascular. Sea cual sea la vía debe llegar a la sangre para que tenga el efecto esperado.

**TRASPLANTE DE ÓRGANOS**: No es fácil para los padres decidir si donarán los órganos de sus hijos, es una decisión en la que nadie debe influir, por ejemplo el personal de enfermería debe estar enfocado en preservar aquellos órganos que vayan a ser donados, o sea en el cuidado del cadáver, por medio de frío, o bien drenando la sangre de la aorta.

Si estos cuidados no se dan se pierde la posibilidad de dar más oportunidades de vida a las demás personas que necesitan de trasplantes.

**ALIMENTACIÓN:** es normal que después del nacimiento pierdan peso los bebés, pero desde ese momento hasta el año de edad los niños crecen mucho pero desde el primer año hasta los 3 años estos tienen un crecimiento lento, la dieta va a cambiar dependiendo de las necesidades que presente el niño, por ejemplo al nacer necesitan de leche porque es algo que los sustenta y los ayuda, la leche materna ayuda a que el sistema inmunológico del bebé se desarrolle bien y ese periodo de tiempo es en donde más necesitan de calcio tienen los bebés, pero conforme van creciendo sus necesidades metabólicas también aumentan, de ahí la necesidad de cambiarles la dieta y evitar el consumo excesivo de azúcares.

De la misma manera las carnes son un alimento esencial para el desarrollo del niño, contienen vitaminas que ayudan a la formación de células en el cuerpo, también carbohidratos, estos ayudan para dar energía, es aconsejable que se consuma carne blanca como la de pollo o pescado en vez de las carnes rojas, si se pueden consumir pero en menor cantidad porque pueden ser dañinas, se recomienda consumir 3 a 4 veces por semana.

El cuerpo tiene cantidades de grasa, gracias a ello se puede cumplir con las necesidades de energía, pero no debemos añadirle más de lo que no se necesita, es mejor consumir aceites vegetales como por ejemplo el aceite de oliva, la proteína que contiene la clara de huevo es la que más aporta a las necesidades nutricionales, según una fuente de información aporta hierro, fósforo, cinc, yodo, manganeso y selenio.

Se nos ha dicho que lo que más se debe consumir y más a temprana edad son las frutas y verduras, la comida que se les brinde debe ser de acuerdo a la edad y a sus necesidades, en el caso de las verduras se les puede dar cruda así como cocida pero lo ideal sería cocida ya que así se previenen enfermedades gastrointestinales. Los cereales son importantes porque aportan energía.

Voy a generalizar el tema de la ALIMENTACIÓN dependiendo de la edad, pues bien en el caso de los lactantes, según la OMS señala que la leche es la alimentación más completa que pueden recibir los bebés ya que ayuda a inmunizar, la leche en polvo y todos los suplementos si dan algunos nutrientes pero no son tantos a comparación de la leche materna.

También se menciona que solo es importante por 6 meses, por que es donde se obtienen mayores nutrientes, en sí no hay un periodo de tiempo en el que se establezca la duración

de la lactancia, la leche es el alimento natural de los bebès, algunos de sus componentes combaten las bacterias. Puede pasar que como algunos niños nacen con algunas deficiencias por ejemplo el labio leporino o paladar hendido necesitan de alimentación suplementaria. Pero aún así se debe dar alimentación, puesto que es importante para el desarrollo, durante los primeros meses de nacido es importante la alimentación materna, de allí depende el buen desarrollo del bebè.

Anteriormente no existía la lactancia artificial, según una fuente de consulta dice que a mediados del siglo XIX, empezaron a analizar que contenía la leche materna para así poder crear una que la sustituyera, y así fue como se produjo la primera leche artificial o de fórmula, las primeras leches contenían harina de malta y trigo que la mezclaron con leche de vaca.

En relación a un poco de historia muchas fuentes señalan que, en las civilizaciones como Egipto, Grecia y Roma, las mujeres de la clase alta tenían la idea de que amamantar solo lo debían hacer las clases bajas, por eso buscaban a una nodriza o utilizaban a manera de biberón, cuernos de vaca. Y algunas mujeres griegas pensaban que, si daban el pecho, envejecerían de forma precoz.

En la actualidad hay distintos tipos de leche, para aquellos bebès que tienen alergias alimenticias, para aquellos niños que tienen bajo peso al nacer deben ser amamantados inmediatamente después de que nazcan, pues así reducen el riesgo de enfermarse, algunas de las causas de que un bebè nazca con bajo peso, tiene que ver, por ejemplo con la raza, la edad de la madre, los nacimientos múltiples y los hábitos de la madre por ejemplo si fuma o si bebe alcohol o si consume sustancias ilícitas.

Aquellos bebès que nacen con bajo peso, presentan mayores problemas de salud, como problemas respiratorios, temperatura baja, infecciones, hemorragias dentro del cerebro, el que un bebè sobreviva depende mucho del peso, hay bebès que cuando nacen pesan 500 gramos, ellos tienen mucha probabilidad de que no sobrevivan.

Algunos padecimientos del lactante es el estreñimiento y si bien es cierto todos en algún periodo de su desarrollo lo padecen, se presenta en aquellos niños amamantados con fórmula, o aquellos que tienen fisura anal o sea un desgarro en el revestimiento del ano, sabemos que una manera de tratar el estreñimiento es por medio de la hidratación, así

mismo las regurgitaciones son otro problema, cabe mencionar que hay vòmito causado por una patologia y aquellos que son aceptables en esta edad.

Los còlicos son causados en ocasiones porque la madre que està lactando consume algunos alimentos o bebidas o si la tècnica para amamantamiento no es la indicada, en los cuidados que se le da al bebè es vigilar lo que la madre consume, arrullarlos para disminuir el llanto.

La alimentaciòn conforme vayan creciendo se va a ir adaptando, por ejemplo junto con la leche materna a los 3 meses se puede ir incluyendo papillas o pures, cuando llegan a los 12 meses se les debe dar en pequeñas porciones lo que un adulto come, pero evitando los embutidos como salchichas o jamòn y tambièn evitar los mariscos.

Los niños que estàn en preescolar ya no requieren de papillas pues sus necesidades aumentan, en las ciudades es comùn que en esta edad consuman comida chatarra, lo cual no trae ningun beneficio, no es lo mismo comer que nutrirse, cuando hablamos de nutriciòn es cuando se cumplen con los requerimientos ya sean de vitaminas, minerales, proteínas, grasas, hidratos de carbono, algo que nutra.

Segùn la Norma Oficial Mexicana NOM-043 establece los criterios para una alimentaciòn saludable y nutritiva de acuerdo al Plato del Buen Comer, en esta norma se nos ejemplifica la manera en còmo distribuir las comidas para que haya un balance en lo que deseamos y en lo que permitimos que ingrese a nuestro organismo.

Siendo objetivos en este tiempo los adolescentes no cuidan su alimentaciòn, ya que en la dieta de ellos se incluyen màs comidas chatarras que frutas y verduras, a raiz de esto surgen algunos problemas hormonales o bien ya desde la niñez se traen como por ejemplo: deficiencia de la hormona del crecimiento (somatotrofina) si nuestro sistema endocrino no segrega esta hormona hay un crecimiento lento o se detiene. Cuando hay niveles bajos de hormona tiroidea se produce un desarrollo incorrecto del cerebro.

Ahora bien puedo concluir con que los niños y adolescentes requieren de mayor atenciòn, ya que son seres màs vulnerables, dentro del àrea de salud los enfermeros siempre desempeñan una gran labor al tratar a estos pacientes, aprendiamos còmo los niños que son hospitalizados requieren atenciòn y ayuda ya sea por parte del personal de salud como de los padres. Anteriormente los niños no gozaban de derechos como ahora, incluso se les llegò a considerar estorbos.

La recuperaci3n del paciente depende directamente de c3mo 3ste maneje la situaci3n, y no solo depende de las atenciones de enfermeria, tambi3n del apoyo de la familia del paciente, por ejemplo en el caso de los ni1os, sus padres deben prepararlos con antelaci3n sobre qu3 implica su estadia dentro de un hospital.

De la misma manera examinamos el tema de las infecciones nosocomiales y la importancia de mantener una buena higiene dentro del hospital, y que si no se le toma importancia puede repercutir en la recuperaci3n del paciente. Otro de los temas que se abord3 fue el de la administraci3n de medicamentos, aprendimos que hay varias vias, todas van a tener la finalidad de conducir ciertos medicamentos al torrente sanguineo lo que cambia es el medio por el que llega, unas vias tienen un efecto m3s rapido que otras.

Y un tema de importancia para nuestro tiempo es sobre, el tipo de alimentaci3n, notamos que la alimentaci3n materna es muy indispensable desde el nacimiento. Las labores de enfermeria no se limitan exclusivamente a dar cuidados fisicos sino tambi3n cuidados paliativos, los enfermeros alientan, cuidan y protegen. Recordemos que un m3dico cura pero las enfermeras y enfermeros son los que cuidan.

## BIBLIOGRAFÍA

- Libro de Enfermería del niño y del adolescente. Licenciatura en Enfermería, 5º Cuatrimestre
- ENFERMERÍA DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE, por M. S.E. Laura Guillermina Tejero Pérez, L.E. Amelia Hernández de la Cruz, L.E. Oscar de Jesús Zurita Sanlucar, L.E. Darvelia Ventura de la Cruz. Junio de 2003. Fecha de última actualización: junio 2010.

## WEBGRAFÍA

- <https://www.who.int/es/emergencias/diseases>
- <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/evolucion-la-lactancia-materna-lo-largo-la-historia-desde-inicio-la-humanidad-la-actualidad/2/>
- <https://www.cndh.org.mx/DocTR/2016/JUR/A70/01/JUR-20170331-NOR37.pdf>