



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: MAYRA LETICIA MARTÍNEZ ROBLERO.

TEMA: PATOLOGIAS DEL SISTEMA CIRCULATORIO Y DEL SISTEMA DIGESTIVO.

PARCIAL: SEGUNDO.

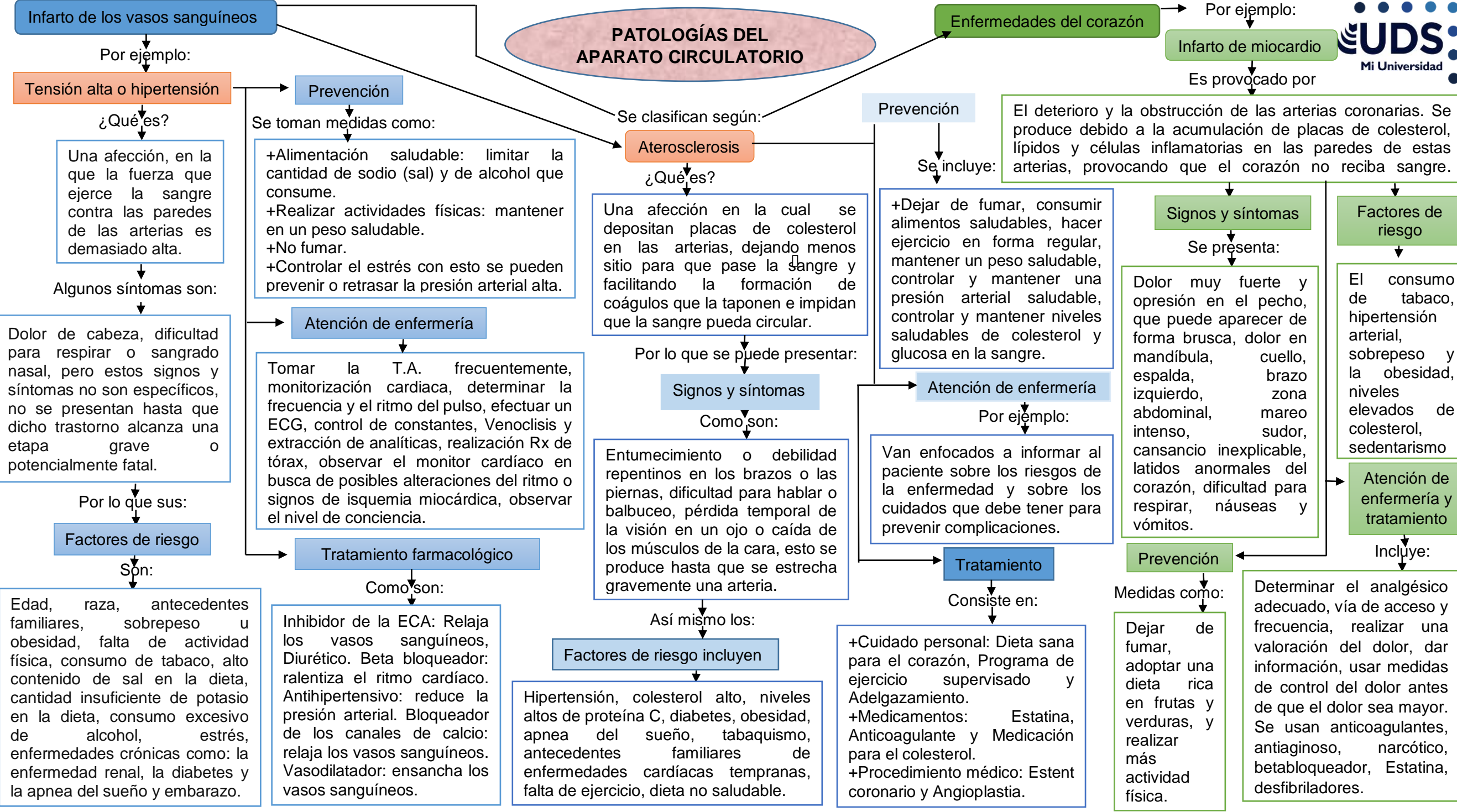
MATERIA: PATOLOGIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE.

NOMBRE DEL PROFESOR: MARIO ANTONIO CALDERÓN CHAVEZ.

LICENCIATURA: ENFERMERÍA.

CUATRIMESTRE: QUINTO B

PATOLOGÍAS DEL APARATO CIRCULATORIO



PATOLOGÍAS DEL APARATO CIRCULATORIO

Enfermedades del corazón

Por ejemplo:
Insuficiencia cardíaca

Se produce cuando:
El corazón no bombea toda la sangre que necesitan los órganos. El miocardio no puede contraerse muy bien está rígido y no se llena de sangre fácilmente.

Se presentan:
Signos y síntomas
Como por ejemplo:

Tos, fatiga, debilidad, desmayos, pérdida de apetito (inapetencia), necesidad de orinar en la noche, pulso irregular o rápido, o una sensación de percibir los latidos cardíacos (palpitaciones), dificultad para respirar cuando está activo o después de acostarse, hígado o abdomen inflamado (agrandado), hinchazón de pies y tobillos, despertarse después de un par de horas debido a la dificultad para respirar, aumento de peso.

Entre sus factores de riesgo están:
Enfermedad de las arterias coronarias, ataque cardíaco, enfermedad de las válvulas cardíacas, presión arterial alta, latidos del corazón irregulares, enfermedad cardíaca congénita, diabetes, algunos medicamentos para la diabetes, consumo de alcohol, beber demasiado alcohol, apnea del sueño, fumar o mascar tabaco, obesidad. ciertas infecciones virales.

Prevención

Se basa en:
Reducir los factores de riesgo como: no fumar, controlar ciertas afecciones, como la presión arterial alta y la diabetes, mantenerse físicamente activo, consumir alimentos saludables, mantener un peso saludable, reducir y controlar el estrés.

Atención de enfermería → Consiste en:
Mejorar el aporte de oxígeno y reducir la congestión mediante el control y optimización del equilibrio hidroelectrolítico, manteniendo un buen gasto cardíaco, recuperando y manteniendo la tolerancia a la actividad y conservando la integridad de la piel.

De la misma manera:
Posición de Fowler que va a facilitar la expansión pulmonar, control de constantes y monitorización cardíaca, obtención de gasometría basal, canalización de una vía venosa periférica, realización de electrocardiograma, sondaje vesical.

Tratamiento
Consiste en:
El uso de diuréticos intravenosos, oxigenoterapia y vasodilatadores, para tratar de manera inmediata la insuficiencia cardíaca.

Enfermedades de la sangre

Por ejemplo:
Anemia

¿Qué es?
Una disminución en el número de glóbulos rojos en la sangre o en los niveles de hemoglobina respecto a los valores normales.

Por lo que se le da
Atención de enfermería
Se centrará en:

La vigilancia del paciente tanto en su aspecto físico como en el seguimiento de la ingesta apropiada de líquidos. Se administrarán medicamentos como vitamina B12 o sulfato ferroso para tratar estados carenciales y, si fuera necesario, también oxígeno.

Se clasifican según:

Signos y síntomas

Tales como:
Todo el cuerpo: aturdimiento ligero, fatiga, letargo, malestar o mareos. **También comunes:** caída del cabello, dificultad para respirar, dolor de cabeza, irritabilidad, síndrome de las piernas inquietas o uñas quebradizas.

Prevención

La mejor manera es:
Una dieta que incluya vitaminas y minerales:
Hierro (carne vacuna, frijoles, lentejas, cereales, verduras de hoja verde oscuro y frutas secas).
Folato (frutas y jugos de frutas, verduras de hojas verdes oscuras, arvejas verdes, frijoles rojos, cacahuete, pan, cereales, pasta y arroz).
Vitamina B-12 (carne, productos lácteos y los productos fortificados a base de cereales y soja).
Vitamina C (frutas y jugos cítricos, pimientos, brócoli, tomates, melones y fresas).

Factores de riesgo

Destacan:
Una dieta que carece de ciertas vitaminas y minerales, trastornos intestinales, menstruación, embarazo, afecciones crónicas como el cáncer, antecedentes familiares, edad y alcoholismo.

Tratamiento

Puede incluir:
Oxígeno, analgésicos y líquidos orales e intravenosos para reducir el dolor y prevenir complicaciones, transfusiones de sangre, suplementos de ácido fólico y antibióticos, administración de hierro, sea a través de la dieta o mediante administración oral de suplementos de hierro.

PATOLOGÍAS DEL APARATO DIGESTIVO

