



Mi Universidad

Ensayo.

Nombre del Alumno: Vivian Guadalupe Nanduca Cárdenas.

Nombre del tema: Introducción a la enfermería e infección nosocomial.

Parcial: Uno.

Nombre de la Materia: Enfermería Médico-quirúrgica I

Nombre del profesor: Rubén Eduardo Domínguez García.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Quinto.

Lugar y Fecha de elaboración: Frontera Comalapa A 16 de enero de 2022.

INTRODUCCION: en este ensayo hablaremos acerca de la importancia de la enfermería quirúrgica dentro de un hospital, así como la influencia que tiene en los pacientes durante su hospitalización. Así como se contagia una enfermedad antes y después de ser atendido por los profesionales de enfermería y sus características.

DESARROLLO:

INTRODUCCIÓN A LA ENFERMERÍA MEDICO QUIRÚRGICA.

Sabemos que el papel que desempeña el personal de enfermería dentro de un área médica ya sea un hospital, una clínica, un consultorio, u otro lugar en donde se lleve a cabo los cuidados pre operatorio, transoperatorio, y post operatorio es de mucha importancia tanto como para los médicos, cirujano, y sobre todo para el paciente con el fin de cumplir el cuidado y la curación de nuestros pacientes, hablando de cuidados nos referimos a prestar atención a la asistencia de alguien que lo necesite y en término quirúrgico o de cirugía nos referimos a trabajar con las manos, lo que se define como el tratamiento de las enfermedades que se pueden solucionar con procedimientos manuales. El proceso de entrada de un paciente al hospital, la enfermera tiene que socializar con el paciente, esto le ayudara que durante su enfermedad no se sienta solo. Debemos saber y tomar en cuenta que es un trabajo difícil ya que se tiene que convivir más de cerca con el paciente y controlar sus medicamentos, para mejorar el estado de salud.

La definición del enfermero quirúrgico involucra el estudio, realización y aplicación de las técnicas y procedimientos quirúrgicos. La función que cumple la enfermera dentro del quirófano proporcionar cuidados específicos de la respuesta humana ante la presencia de un problema o una enfermedad, los procedimientos quirúrgicos son parte fundamental de los servicios sanitarios. La especialización de la enfermería es indispensable para proporcionar un cuidado específico y eficaz con bases científicas y humanísticas en los procedimientos quirúrgicos.

Etapas que se toman en cuenta:

- Valoración.
- Diagnostico.
- Planificación.
- Ejecución.
- Evaluación. (aquí se evalúa la enfermedad, la cirugía, y la recuperación del paciente).

Debemos realizar cuidados antes, durante y después de la intervención quirúrgica.

En estas etapas encontramos algunos perfiles de las enfermeras que se encuentran en esta área así como algunos procesos:

- La enfermera de salas de cirugía.
- El equipo humano en el Quirófano.
- La enfermera/o instrumentista.
- La enfermera/o circulante.
- La auxiliar de enfermería.
- El Proceso Quirúrgico.

En estos procesos también se toman en cuenta algunos de los Problemas potenciales del enfermo encamado, Un paciente encamado es alguien que, por diversos motivos, es incapaz de moverse por su cuenta. Por esa razón, debe permanecer en cama durante las 24 horas del día, está expuesta a una gran variedad de complicaciones que pueden afectar a diferentes partes del organismo y alguna de las cuáles pueden ser graves. Cuando un paciente pasa mucho tiempo en cama se deben extremar los cuidados para evitar las posibles complicaciones, algunas de las cuales pueden llevarle a la muerte. Este alto nivel de dependencia, asimismo, induce el agotamiento del cuidador y llevar a la necesidad de institucionalizar al paciente para garantizar los cuidados necesarios.

- Explicar al paciente o al cuidador las razones del reposo en cama.
- Colocar al paciente con una alineación corporal correcta.
- Mantener la ropa de cama limpia, seca y libre de arrugas.
- Utilizar dispositivos en la cama que protejan al paciente.
- Cambiar de posición al paciente según indique el estado de la piel.

En los cuidados hacia los pacientes también tomamos en cuenta las **contusiones, heridas y drenajes**. primero que nada las contusiones son lesiones que aparecen cuando se produce un golpe, caída o cualquier impacto sobre la piel, sin ocasionar heridas abiertas. Es necesario prestar atención, porque pueden ocasionar daños en los músculos, tendones e incluso órganos, dando como resultado hemorragias internas.

Contusiones más comunes:

- Cabeza.
- Rodillas.

- Manos.

Se pueden clasificar las contusiones atendiendo a la intensidad del impacto, y la gravedad:

- Contusiones mínimas.
- Contusiones leves o de primer grado.
- Contusiones moderadas o de segundo grado.
- Contusiones graves o de tercer grado.

Para continuar las heridas son lesiones que rompen la piel u otros tejidos del cuerpo. Incluyen cortaduras, arañazos y picaduras en la piel. Suelen ocurrir como resultado de un accidente pero las incisiones quirúrgicas, las suturas y los puntos también causan heridas.

Clasificación General:

- Heridas abiertas.
- Heridas cerradas.
- Heridas simples.
- Heridas complicadas.

Un drenaje quirúrgico es un dispositivo que se utiliza en el campo de la Medicina para evacuar sangre, pus u otros fluidos de un sitio anatómico en un paciente. Estos fluidos ejercen presión sobre el sitio quirúrgico, así como sobre los órganos, vasos y nervios cercanos.

Tipos de drenajes:

Pasivos: actúan por capilaridad o por gravedad.

Activos: garantizan la salida del material mediante un sistema de aspiración.

Las exploraciones complementarias son herramientas de la historia clínica que comprenden los datos de exámenes de laboratorio, diagnóstico por imágenes y técnicas especiales y ayudan a confirmar o descartar una enfermedad en concreto, dicho de otra forma, permiten el diagnóstico durante el proceso salud-enfermedad. Los estudios radiológicos, ultrasonográficos, endoscópicos, electromédicos y doppler representan un área del conocimiento ya consolidada en la Medicina Veterinaria. La aplicación por el Médico Veterinario de estos y otros métodos complementarios de diagnóstico es cada vez mayor.

Estos son algunas de las exploraciones complementarias:

- BIOPSIA.
- RAYOS X.
- LA RADIOGRAFÍA SIMPLE.
- RESONANCIA MAGNETICA NUCLEAR.
- TOMOGRAFIA AXIAL COMPUTADA.

INFECCION NOSOCOMIAL.

Las infecciones nosocomiales son infecciones contraídas durante la estancia en el hospital, que no se habían manifestado ni estaban en período de incubación en el momento del internamiento del paciente. En general las infecciones que ocurren más de 48 horas después del internamiento suelen considerarse nosocomiales, aunque puede acortarse el tiempo debido a los procedimientos invasivos y a la terapia intravascular.

Las infecciones nosocomiales pueden presentar sus primeras manifestaciones clínicas aproximadamente en un lapso de 48 a 72 horas dentro o fuera del hospital, siempre y cuando no exista evidencia clínica o esté en periodo de incubación desde el ingreso, este evento es gran interés para la salud pública debido a la alta incidencia, prevalencia, tasas de morbilidad, mortalidad, y el impacto económico derivado de la atención o rehabilitación. Dado que el personal de salud es el actor principal en el control, manejo y prevención de las infecciones nosocomiales es de gran importancia identificar el nivel de conocimiento, describir las actitudes y prácticas que tienen en relación con las técnicas de aislamiento, lavado, asepsia y antisepsia particularmente de manos. Este estudio se realizó en el Servicio de Cirugía de un Hospital General de Morelos debido a que es uno de los servicios hospitalarios, donde se ejecutan el mayor número de intervenciones con medios invasivos, considerados como un factor clave que contribuye a la aparición de las infecciones nosocomiales.

Existen diversos factores que pueden favorecer, entre ellos, la duración y calidad del lavado de manos, técnicas de asepsia, antisepsia, desinfección, aislamiento, procedimiento quirúrgico, características de los pacientes por ejemplo: edad, sexo, estado nutricional, condiciones inmunológicas etc.

Las infecciones nosocomiales pueden ser adquiridas en diversas regiones del cuerpo, siendo que los tipos más comunes son:

- Neumonía.
- Infección urinaria.
- Infección de la piel.
- Infección de la sangre.

El enfermo en aislamiento.

En el hogar, cualquier persona que esté enferma o infectada debe mantenerse alejada del resto o usar una mascarilla bien ajustada si necesitan estar en contacto con otras personas. Las personas en aislamiento deben permanecer en un área o habitación para enfermos específicas, y usar otro baño, si está disponible.

Incluye las recomendaciones para las precauciones estándar y enfatiza que desde el primer contacto con el paciente y en todas las áreas del establecimiento de atención médica, deben realizarse y por tanto cumplir las técnicas de aislamiento y disponer de tarjetones en los que se especifiquen los cuidados necesarios para cada una de las precauciones.

Color de tarjetones para realizar técnicas de aislamiento:

Rojo: Precauciones estándar.

Amarillo: Precauciones por contacto.

Verde: Precauciones por gotas (partículas de secreciones respiratorias que se producen al hablar, estornudar o toser y que son iguales o mayores de cinco micras).

Azul: Precauciones por vía aérea (partículas de secreciones respiratorias que se producen al hablar, estornudar o toser y que son menores de cinco micras)

Tipo de aislamiento:

- Aislamiento estricto.
- Aislamiento respiratorio.
- Aislamiento de contacto.

Precauciones estándar:

- Lavado de manos.
- Uso de guantes.
- Uso de mascarilla, protectores oculares, caretas.
- Llevar bata (limpia, no estéril).
- Equipo al cuidado del paciente.
- Salud Laboral.
- Control del medio.
- Lencería.

Para ello se toma en cuenta también los diferentes tipos de inflamación, reparación, el síndrome hemorrágico y hemostasia, Técnica de sondaje vesical y técnica de sondaje nasogástrico.

La inflamación es un proceso en el que nuestras células inmunitarias atacan a las bacterias o los virus invasores, eliminan la destrucción de tejidos que causan, e inician el proceso de reparación. Fuera del cuerpo, la inflamación puede provocar enrojecimiento, hinchazón, calor y dolor.

FASES DE LA INFLAMACIÓN:

- Liberación de mediadores.
- Efecto de los mediadores.
- Llegada de moléculas y células inmunes al foco inflamatorio.
- Regulación del proceso inflamatorio.
- Reparación.

Factores genéticos y adquiridos influyen en la plaqueta y la pared vascular, así como en los sistemas de la coagulación y fibrinolítico y determinan si ocurrirá una hemostasia normal o hemorragia o síntomas de coagulación.

La hemorragia se clasifica:

- Según el origen anatómico.
- Según la ubicación de la colecta Externas.
- La mediatez.
- Curso.

El sondaje vesical es la colocación de forma aséptica de una sonda a través del meato urinario en la vejiga. Se puede realizar tanto en hombres como en mujeres, y sus fines pueden ser diagnósticos o terapéuticos. La complicación más común tras la realización de esta técnica son las infecciones urinarias.

Una sonda de Foley es un tipo común de sonda permanente. Es una sonda suave de plástico o caucho que se introduce en la vejiga para vaciarla de orina. En la mayoría de los casos, su proveedor utilizará la sonda más pequeña y más apropiada.

La colocación de una sonda vesical persigue varios fines diagnósticos y terapéuticos que son:

- Facilitar la salida al exterior de la orina en casos de retención.
- Control de diuresis.
- Tratamiento intra y postoperatorio de algunas intervenciones quirúrgicas.
- Mantener una higiene adecuada en el caso de escaras genitales.
- Tratamiento crónico en aquellos pacientes que no vacían espontáneamente la vejiga.

El sondaje nasogástrico es una técnica invasiva que consiste en la introducción de un tubo flexible en el estómago, por vía nasal (nasogástrica) o vía oral (orogástrica), con varias finalidades posibles: instilar líquidos, alimentar al paciente, de comprimir el estómago eliminando aire y contenido gástrico, o analizar el contenido gástrico.

Este procedimiento tiene varios fines que son:

- Administración de nutrición enteral e hidratación.
- Administración de medicación.
- Aspiración o drenaje de contenido gástrico.
- Lavado de estómago.

CONCLUSIONES:

Como bien sabemos la Enfermería médico-quirúrgica se ocupa de los conocimientos que se precisan para prestar unos cuidados integrales al individuo que ha perdido su salud. Incluye, por tanto, nociones de los diferentes problemas de salud, agudos y crónicos, su fisiopatología y procesos desencadenantes; así como los métodos de valoración, cuidados y procedimientos que se aplicarán a la persona enferma. Podemos mencionar que algunos cuidados serían: Prestar cuidados de calidad a la persona adulta enferma, Prestar cuidados adecuados que cubran las necesidades que se presentan en el proceso de la enfermedad, prestar cuidados que aseguren el bienestar, prestar cuidados que conduzcan a la recuperación de la salud. El propósito en si es para la atención y el cuidado del paciente en todo momento del proceso quirúrgico, preservando su intimidad. Hay que ayudar al paciente a moverse desde la cama hasta la mesa quirúrgica con cuidado de no tirar de los catéteres, los tubos de drenaje y los aparatos de tracción.

Una enfermedad nosocomial es aquella infección contraída durante la estadía en el hospital que no se había manifestado ni estaba en periodo de incubación en el momento en que el paciente se encontraba internado. Las enfermedades nosocomiales no son exclusivas a pacientes, las infecciones contraídas por el personal del establecimiento o por visitantes, también se consideran nosocomiales. La infección adquirida no solo representa un daño para la salud del paciente, visitante, o trabajador del hospital, sino que representa un costo económico para el hospital y el infectado. Una estadía prolongada no solo aumenta los costos directos del paciente, la hospitalización, sino también los indirectos, por su ausencia en el trabajo. La primera siendo la más común. Las epidémicas ocurren solamente durante brotes como ahora, con el COVID-19.