



# Mi Universidad

## TESIS

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Karina Muñoz Ross

**TEMA:** importancia de la lactancia maternal en el primer año de vida

**PARCIAL:** Primer Parcial

**MATERIA:** Seminario de tesis

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic, Ervin Silvestre Castillo

**LICENCIATURA:** Enfermería

**CUATRIMESTRE:** octavo

*Frontera comalapa Chiapas a 8 de marzo del 2022*

## INTRODUCCIÓN

La Lactancia Materna Exclusiva (LME) es un proceso fundamental para la salud y desarrollo de los/as niños/as, sin embargo, no ha logrado mantenerse por el periodo recomendado por el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia y la Organización Mundial de la Salud lo cual constituye un gran problema considerando que el abandono de la lactancia materna es un potencial factor de riesgo para el aumento de la frecuencia de enfermedades durante el primer año de vida. A este respecto las evidencias demuestran que niños/as menores de seis meses, tienen de cinco a diez veces más probabilidades de enfermar en esta etapa si son alimentados con fórmulas lácteas.

Según la OMS en el 2003 la gran mayoría de las madres pueden y deberían amamantar a sus hijos/as, del mismo modo que la mayoría de los/as lactantes pueden y deberían ser amamantados/as. Sólo en circunstancias excepcionales puede considerarse inadecuada para un/a lactante la leche de su madre, en esas escasas situaciones en que los/as lactantes no pueden, o no deben, ser amamantados/as, la elección de la mejor alternativa debería ser de resorte profesional y dependerá de cada circunstancia.

Se acepta que, conocimiento, creencia y actitud son los principales factores predisponentes de las prácticas en salud; los valores y percepciones definen las fuerzas motivacionales e intencionales previas a estas prácticas, las que tienen implicancias reales en la salud tanto individual como grupal. Investigar los niveles de conocimiento, científicos y empíricos de las personas con respecto a la práctica de LME, es fundamental para identificar más claramente sus características y así comprender mejor las prácticas de amamantamiento de la población.

Estos aspectos son indispensables para elaborar estrategias que logren un impacto significativo en la mantención de la LME. Explicar el por qué y

cómo las personas adoptan ciertas conductas que tendrán efectos en su propia salud y en la de los demás, como es el caso de la práctica del amamantamiento, ha sido y será un propósito válido de seguir investigando, más aún, considerando que entender los determinantes comportamentales y sociales de las prácticas de salud, es requerimiento básico para el desarrollo exitoso de intervenciones educativas de promoción orientadas a predisponer, facilitar o reforzar ciertas conductas. Mientras más se logre saber de los factores que subyacen al comportamiento, la probabilidad de influir en las nuevas decisiones y prácticas de las personas es mayor.

La buena alimentación en los niños lactantes pequeños de 0 a 12 meses es necesaria, en este periodo, el aporte adecuado de proteínas, hidratos de carbono, lípidos, minerales, vitaminas y agua para cubrir el mantenimiento de las funciones basales, el gasto energético y la demanda propia de la formación de nuevos tejidos.

La alimentación complementaria significa dar al niño otros alimentos además de la leche materna (o sustituta de la leche materna). Una buena alimentación es clave para nuestro bebé. Por eso cuando iniciamos la alimentación complementaria a los padres y madres nos surgen un montón de preguntas sobre si estamos dando la comida adecuada en el momento correcto, es por eso que haremos mención de alimentos adecuados conforme a los meses del pequeño.

El único alimento que debe tomar el bebé es leche materna o de fórmula. La lactancia materna durante los primeros seis meses de vida aporta muchos beneficios tanto al niño como a la madre. El calostro es la primera leche, es más amarillenta, contiene gran cantidad de proteínas e inmunoglobulinas (sustancias anti infecciosas) y aporta muchas calorías en pequeño volumen, protege al recién nacido de las infecciones y reduce la mortalidad neonatal. Entre ellos destaca la protección frente a las infecciones gastrointestinales.

La leche materna también es una fuente importante de energía y nutrientes para los niños de 6 a 23 meses. Puede aportar más de la mitad de las necesidades energéticas del niño entre los 6 y los 12 meses, y un tercio entre los 12 y los 24 meses. La leche materna también es una fuente esencial de energía y nutrientes durante las enfermedades, y reduce la mortalidad de los niños malnutridos. Es por eso que a continuación se mencionaran algunos tipos de alimentos de acuerdo al número de meses del bebe.

Durante los 0 a 6 meses el único alimento que debe tomar él bebe es la leche materna. 6 y 7 meses los alimentos que deben ingerir los bebes son la leche (materna o de fórmula), cereales con gluten, verduras y frutas. A los 8 y 9 meses de edad podemos seguir aumentando la variedad de frutas, verduras, carnes blancas y pescados. Además, se suelen introducir el huevo y legumbres con piel. En los 10, 11 y 12 meses pueden empezar a tomar algunos lácteos de leche de vaca, como por ejemplo yogures naturales y entre otras cosas.

Durante los 24 meses él bebe empieza a comer lo esencial conforme a su edad, deberá comer alimentos nutritivos, ya que los niños a esa edad quieren empezar a experimentar nuevas comidas, así que debemos de ser cuidadosos al momento de darles los alimentos, y por ello debemos cuidar pues que los alimentos sean preparados en casa, que no contengan grasas saturadas, que sus manos estén limpias antes de comer al igual que los alimentos, debido a que las manos son portadoras de un sinnúmero de gérmenes.

La leche materna es el alimento ideal para el bebé, ya que contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias, la leche materna es una combinación de nutrientes, células, hormonas, factores de crecimiento, inmunoglobulinas, enzimas que ejercen una importante interrelación entre la madre y su bebé, es de fácil digestión, lo que

disminuye los cólicos del bebé. La leche tiene los líquidos y electrolitos suficientes para su hidratación, tiene la mejor biodisponibilidad de hierro, calcio, magnesio y zinc y favorece el desarrollo emocional e intelectual y previene problemas de salud mental a futuro.

Si bien como se ha venido mencionado con anterioridad la leche materna es de vital importancia para la nutrición, crecimiento y para la inmunidad del recién nacido, por que como se ha dicho la leche materna ayuda a combatir ciertas enfermedades. Una de las enfermedades que puede llegar a ser mortales en recién nacidos o en lactantes son las enfermedades intestinales, debido a que la diarrea o vómitos causan deshidratación severa y por lo consiguiente la muerte del lactante. Todo esto es debido a que puede ser que la madre le de alimentos que no están indicados antes de los 6 meses debido a que el estómago del bebe no está adaptado para alimentos muy concentrados.

Durante el recorrido del siguiente proyecto se mencionará la importancia de la lactancia materna en niños durante el primer año de vida

Por otra parte, mencionaremos los riesgos de sufrir desnutrición y obesidad dentro de los primeros dos años de vida, y también explicaremos a que se debe, ya que, aunque no parezca son una de las enfermedades que con más frecuencia se desarrolla en los niños de esa edad. Y así como se presentan esas enfermedades también se presenta la llamada inapetencia. La cual consiste en que los niños dejan de comer y los factores pueden variar, ya que se puede deber a que estén enfermos o que se sientan desanimados.

En este contexto la presente investigación puede ser una importante herramienta para el diseño de estrategias de intervención que busquen promover, mantener y/o mejorar las prácticas de lactancia materna exclusiva de la población.

# CAPITULO I

## 1.1 DESCRIPCION DEL PROBLEMA

La lactancia Materna constituye en un cimiento fundamental de promoción de salud y suspicacia de diversas enfermedades no solo en los países del tercer mundo sino también en países de mayor desarrollo socioeconómico. La lactancia Materna es una práctica en definitiva para el crecimiento y desarrollo sano del recién nacido, muchos estudios confirman que la leche Materna es un alimento perfecto durante los primeros seis meses de vida además tiene la singularidad de proporcionar diversos factores inmunológicos que brindan protección ante enfermedades infecciosas, del tracto digestivo y las vías respiratorias y no desencadenan enfermedades alérgicas, la lactancia Materna favorece la relación psicoactivas durante el desarrollo entre la madre y el niño.

La leche Materna es el alimento perfecto para los recién nacidos y lactantes, es inocente provee todos los nutrientes necesarios para un buen desarrollo, contiene antitoxinas que ofrecen protección contra enfermedades comunes de los lactantes. La lactancia Materna promueve el mejoramiento sensorial y cognitivo, protege al niño de las enfermedades infecciosas y crónicas. La lactancia Materna reduce la morbimortalidad del lactante por enfermedades habituales de la infancia tales como enfermedades del tracto respiratorio y del tracto digestivo y ayuda a una recuperación más rápida de las enfermedades.

Cada año nuevas evidencias científica y epidemiológica ayuda al conocimiento sobre el papel de la lactancia Materna exclusiva en el crecimiento y desarrollo de los niños, así como en la salud y bienestar de las madres .Desde principios de los años noventa ha habido incremento en los índices de lactancia materna exclusiva, aunque estos siguen siendo muy bajos en países en vías de desarrollo y una baja continuidad de

lactancia materna con prácticas inadecuadas de alimentación complementaria aún está muy generalizada.

La lactancia materna exclusiva significa que el lactante recibe solo leche del pecho de su madre o recibe leche materna extraída del pecho y no recibe ningún otro tipo de líquidos o sólidos ni siquiera agua, con excepción de medicamentos, suplementos de vitaminas y minerales. Se ha evidenciado que las madres obvian el lavado de manos, la limpieza de los pezones lo realizan con su misma ropa y con su propia leche, en cuanto a la técnica algunas madres introducen el pezón a la boca del recién nacido sin tener ningún cuidado de higiene, también adoptan posturas incorrectas acomodándose a la posición del lactante, cogen los senos en forma de pinza e introducen solo el pezón, sin invertir el labio inferior del niño.

La lactancia materna es la intervención preventiva que existe para evitar muertes de menores de cinco años. Las investigaciones indican que alrededor de un 20% de muertes neonatales podrían prevenirse si todos los recién nacidos tomaran leche materna durante su primera hora de vida.

Los niños que reciben lactancia materna durante los seis a nueve meses tienen más seis puntos de IQ, que los niños que reciben leche materna por menos tiempo. La lactancia Materna ayuda a controlar la hemorragia post parto ayuda a reducir el riesgo de tener cáncer de senos y de ovario, diabetes de tipo 2.

La lactancia materna proporciona al niño (a) las sustancias nutritivas y vitales que necesita para su crecimiento y desarrollo, protección contra enfermedades alérgicas e infecciosas, seguridad emocional y amor, así mismo ofrece beneficios sobre la salud de la madre y ayuda a establecer un vínculo afectivo entre ella y su hijo. Cuando este contacto estrecho se establece inmediatamente después de que el niño(a) nace a través del

amamantamiento inmediato, hay un incremento y desarrollo rápido del apego entre la madre y el niño.

La Lactancia Materna llamada alimentación natural debe iniciarse inmediatamente después del parto. La primera mamada debe tener lugar en la cama o en la mesa de parto, inmediatamente de haber expulsado la placenta.

Una lactancia hasta el sexto mes de vida favorece un adecuado crecimiento y progreso, impactando en causas evitables de morbimortalidad infantil, sin distinción de nivel socioeconómico o trabajo materno. Un mejor conocimiento de los beneficios de la Lactancia Materna está asociado al inicio temprano y mayor duración de Lactancia materna (LM). La educación en salud, las intenciones prenatales, experiencias de amamantamiento y el apoyo a la madre, inciden en el inicio o suspensión temprana de la Lactancia Materna.

La OMS sugiere "mantener como patrón fundamental la lactancia materna exclusiva (LME) hasta los seis meses y luego, junto con otros alimentos, hasta los dos años de vida, pero hay países lejanos a esta meta.

En el transcurso de nuestra experiencia profesional hemos observado que en nuestra región las madres usuarias desconocen sobre los beneficios de una lactancia materna, no se realizan programas educativos a cerca de la conductas optimas de lactancia materna ya sea en forma individual y grupal. Las madres tienen escasos datos acerca de los componentes de la leche materna. De acuerdo con todo lo anterior, sugerimos la siguiente pregunta de investigación.

¿Cuál es el nivel de conocimiento de las madres del Barrio Cuernavaca sobre la importancia de la Lactancia Materna en los niños durante el primer año de vida?



## 1.2 .FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1. ¿Qué es la Lactancia Exclusiva (LME)?
2. ¿Cuál es la importancia de la lactancia materna en los niños durante el primer año de vida?
3. ¿Poseen información las madres del Barrio Cuernavaca sobre la importancia de la lactancia materna en los niños durante el primer año de vida?
4. ¿Conocen los beneficios de la Lactancia materna en el niño menor de un año las madres del Barrio Cuernavaca?
5. ¿Saben las madres del Barrio Cuernavaca el concepto de Calostro y sus beneficios?
6. ¿Identifican las madres del Barrio Cuernavaca los riesgos de no proporcionar lactancia materna a los niños durante el primer año de vida?

## **1.3 OBJETIVOS**

### **1.3.1 GENERAL**

Evaluar el nivel de conocimiento de las madres del barrio Cuernavaca, Frontera Comalapa sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva en los niños durante el primer año de vida.

### **1.3.2 ESPECIFICOS**

- Explicar ampliamente a las madres del Barrio Cuernavaca el concepto de Lactancia Materna Exclusiva y todas sus generalidades.
- Informar a las madres del Barrio Cuernavaca la importancia de la Lactancia Materna en los niños durante el primer año de vida.
- Evaluar el nivel de conocimiento que tienen las madres del Barrio Cuernavaca sobre la importancia de la Lactancia Materna en los niños durante el primer año de vida.
- Enlistar los beneficios de la Lactancia Materna en los niños durante el primer año de vida.
- Definir el concepto de Calostro y sus respectivos beneficios.
- Describir los riesgos que conlleva la falta de la lactancia Materna en los niños durante el primer año de vida.

## 1.4.- HIPÓTESIS

### **Hi:**

La falta de información de las madres del Barrio Cuernavaca sobre la importancia de la lactancia materna en los niños durante el primer año de vida provoca problemas nutricionales.

### **Ha:**

Cuanto mayor sea la información proporcionada a las mujeres del Barrio Cuernavaca sobre la importancia de la Lactancia materna en los niños durante el primer año de vida, menor será el riesgo de padecer problemas nutricionales.