



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Paola Monserrat Alfaro Ballinas

Nombre del tema: Asertividad, concisión, y coherencia entre imagen personal y profesional

Parcial: III

Nombre de la Materia: Proyeccion Profesional

Nombre del profesor: Angel Galindo

Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social y Gestión Comunitaria

Cuatrimestre: Octavo

Se define asertividad como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada

La persona asertiva

- Hacer y recibir cumplidos.
- Rechazar peticiones.
- Realizar peticiones.
- Expresar desagrado.
- Afrontar críticas.

La asertividad es una habilidad social, y sirve para comunicar -transferir un mensaje-, de manera clara, precisa y directa, sin herir los sentimientos de los demás

Conciso, del latín concĭsus, es algo que tiene concisión. Este término (concisión), por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud. Lo conciso, por lo tanto, suele asociarse al lenguaje y a la expresión.

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.

Una persona coherente transmite sinceridad, lo que le ayuda a establecer relaciones personales sólidas porque la amistad verdadera requiere de un compromiso y de una seriedad en la palabra.

Podemos definir la imagen personal y profesional como todo aquel proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos en nosotros de manera individual

con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo y forma, misma que nos ayudará a generar opiniones favorables cada día más exigente era de la globalización.

La imagen intelectual, son todos aquellos conocimientos empíricos, académicos, políticos, sociales y culturales

La imagen personal es la guía que nos conducirá a lo que denominamos imagen profesional, y es aquí en donde cobra mayor importancia, el buen manejo de la comunicación

La **imagen profesional**, se puede definir como la percepción **que** se tiene de una persona por parte del entorno en el **que** se desempeña, a partir de los estímulos **que** emana durante su actividad laboral. (htt5)

Bibliografía:

-Antología UDS

- (htt5)