



Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Jose Martin Flores Martínez

Nombre del tema: Componentes De La Imagen

Parcial: I

Nombre de la Materia: Proyección Profesional

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social Y Gestión Comunitaria

Cuatrimestre: Octavo

INTRODUCCION.

"Es un hecho comprobado que una buena imagen determina el éxito o el fracaso de las personas, y también de las empresas e instituciones". (clientes, 2022)

Actualmente la importancia de la imagen personal cobra presencia; la moda y los cuidados de belleza e identidad son parte fundamental de ese proceso generando o no afinidad, según el prototipo estético y social preestablecido e influyendo en la proyección personal y profesional del individuo, contribuyendo así en el éxito laboral.

Podemos entender por imagen personal todo aquello que tiene que ver con nuestra apariencia, forma de expresarnos y relacionarnos con el mundo exterior. Básicamente esto refleja quiénes somos y qué tan dispuestos estamos a establecer una relación ya sea de tipo personal, profesional y laboral.

Considero que la imagen personal es la base de todo, porque es la base del éxito profesional.

ASERTIVIDAD,
CONCISIÓN, Y
COHERENCIA ENTRE
IMAGEN PERSONAL
Y PROFESIONAL

Asertividad

Se define asertividad como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás

De acuerdo con Roca (2003) Las consecuencias de adoptar una conducta asertiva son las siguientes

- *Ayuda a mantener relaciones interpersonales más satisfactorias.
- *Aumenta las posibilidades de conseguir lo que deseamos

Características de la persona asertiva: Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro/Expresa sus opiniones libremente./ No permite que los demás se aprovechen

Concisión

Conciso, del latín concīsus, es algo que tiene concisión

Este término (concisión), por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

Lo conciso, por lo tanto, suele asociarse al lenguaje y a la expresión.

No existe una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión, ya que ciertas explicaciones requieren de un mayor desarrollo.

Coherencia

Las personas pueden mostrar que son coherentes en sus actitudes o todo lo contrario.

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores

Una persona coherente transmite sinceridad, lo que le ayuda a establecer relaciones personales sólidas porque la amistad verdadera requiere de un compromiso y de una seriedad en la palabra.

Las personas que son coherentes consigo mismas tienen tranquilidad interior porque son honestas consigo mismas, es decir, son fieles a su pensamiento.

La coherencia entre pensamiento, sentimiento y acción muestra un grado de madurez profundo en una persona

Como conclusión proyectar una imagen ante los demás, que se forma a partir de nuestra apariencia física, se refuerza con lo que mostramos de nosotros y se conforma con base en lo que los demás aprecian y piensan de nuestra forma de actuar.

Bibliografía

clientes, T. s. (2022). <https://todossomosclientes.blogspot.com/2016/02/25-frases-inspiradoras-sobre-imagen-personal.html>. Obtenido de <https://todossomosclientes.blogspot.com/2016/02/25-frases-inspiradoras-sobre-imagen-personal.html>

N, A. R. (2022). *COACHING EN IMAGEN PERSONAL* .

SURESTE, U. D. (2022). *ANTOLOGIA*.